



ひまわり

大阪市委託事業

『つどいの広場・ひまわり』

保育所・今川学園

☆☆今月のひまわり☆☆

ツンとした冷たい空気にひんやりとした風…本格的な冬の訪れを感じます。少し早めに流行し始めたインフルエンザですが、まだまだ油断は禁物！手洗い・うがいをしっかりして元気いっぱい遊びましょうね。

さて、12月と言えば“クリスマス”。あちらこちらから楽しい音楽が聴こえ、周りを見渡せば色とりどりのイルミネーションがキラキラと輝いています。皆さんのお家にサンタさんがやってきますように…そして素敵なクリスマスになりますように…『ひまわり』でもクリスマス会やクッキングなどイベント盛り沢山です。楽しい12月を過ごしましょうね。



♪ベビーダンス♪

11月11日(火)に今川学園保育所で足立先生(一般社団法人ベビーダンス協会)とベビーダンスをしました。最初に、先生がお母さんの抱っこひもの調節をしてくださると、お母さんは「しっかりしました。」と話されていました。あぐらに子どもを座らせて「はじまりの唄」で自己紹介をし、子どもの親指から小指を順につまんで引っぱり離したり、指の付け根をもみもみしたり、足裏を刺激することでアーチができるそうです。そして、お母さんのストレッチ後、抱っこひもで抱っこをしてベビーダンスの始まりです。いくつかのステップを練習した後、音楽に合わせて踊りました。みなさんは、先生の真似をしながら熱心に踊っていましたね。その踊る揺れに気持ち良くなって眠る子どもたちもいましたね。

先生からの豆知識『赤ちゃんは、お母さんの胎内では丸まっているCカーブの体型になっている。成長すると四つん這いで前後に屈伸したり、飛行機のポーズをするのはSカーブの体型にして直立歩行の準備をしているのよ。』この様な興味深い話を聞きましたね。



◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月健診時に渡された“引換券”をお持ちいただると『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ファミリーデー

11月15日(土)秋晴れの中、今川学園保育所で「園庭遊びをたのしもう」を行いました。まず、部屋でアンパンマンの手遊びをして、大型絵本「ごきげんのわるいコックさん」を見ました。いろんな顔になるコックさんを「じーっ」と見ていましたね。そして靴を履いて園庭に出ました。園庭で遊んでいた園児さんたちと一緒にかけっこでは、アンパンマンのゴールテープに向かって「よーいドン！」みんなでトコトコ走る姿がとてもかわいかったです。その後は、すべり台をすべったり、ままごとでプリンを作ったり、トンネルくぐり、ボールを蹴ったりタイヤをころがしたり、日向ぼっこをしたり、園庭を探検したり、思い思いに園庭遊びを楽しんでいました。あっという間に帰りの時間が来てしまいました。また、広い園庭に遊びに行って、いっしょに遊びましょうね。

