



大阪市委託事業  
『つどいの広場』  
保育所・今川学園

桜の時期も終わり、新緑が美しく色とりどりの花が咲く季節になりました。4月から入園した子どもさんたちも新しい環境に少しずつ慣れ、お友だちと楽しく過ごしているでしょうね。

暖かくなり初めてひまわりに来られる方が増え、子どもさんと遊びながらお母さん同士で子育ての事や情報交換などのおしゃべりも楽しそうです。子育ての中で日々生活していると ちょっと一休みしたいときもありますよね。そんな時には是非『ひまわり』を憩いの場として気軽にご利用ください。裏庭にあるお砂場で遊ぶのもとっても気持ちいいですよ。新しいスタッフも加わり 皆さんのお越しをお待ちしています。



### 「こいのぼりタペストリーを作ったよ」

作り方はこいのぼりの形に切った画用紙にウロコ作りスペースの白画用紙を貼って土台の準備 OK! そこにクレパスで丸型の画用紙に目を描いて貼ったり口を描きました。ウロコは色々な色の画用紙を丸型に切って両面テープを付けたものやシールをペタペタと貼りました。クレパスが気に入ってウロコもそれで描いたり年齢の大きい子はシール、クレパスをうまく合わせて作っていました。そこまで出来ると後は不織布で作ったタペストリーの台紙に貼ると完成です。

今回は貼ることが中心の作り方でした。初めて描いたり貼ったりをする子どもさんもいて貼ろうとしても手に付いたまま離れなかつたり口に入れようとしたりと慌てることもありましたが名前を書かなくても一目で誰のものかわかる素敵なこいのぼりができあがりましたね。



### ◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと

『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。

予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

### 〈新スタッフ紹介〉



丸岡 千加です。

結婚して(?)十年で初めてのお勤めです。3人の子どもたちも大きくなり、こちらでかわいいお子様に会えることを楽しみにしています。

## 身体が目覚める春野菜

寒い冬に耐え、あたたかな春に芽吹く春野菜は、冬眠状態の身体を目覚めさせるエネルギーを与えてくれます。冬の間たまった老廃物を排出し、新陳代謝を促す「春の気」もたっぷり。タケノコ、フキ、ナノハナ、セリ、ウドなどは、えぐみやほろ苦さがありますが、これは解毒を促す成分です。身体がだるい、たくさん寝ても眠いといった症状は冬から春への環境の変化に身体が追いついていないから。旬の野菜を食べて元気に春を迎えましょう。



ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ

毎週 月～金

AM10:00～PM4:00