



# ひまわり

大阪市委託事業  
『つどいの広場』  
保育所・今川学園

## ☆☆今月のひまわり☆☆

今年の夏もとっても暑い日が続きましたね。局地的な豪雨もありましたが、青空ピカピカ、お日さまパワー全開の日が多く、子どもさん・お母さん方も『ひまわり』に遊びに来るだけで汗びっしょり！！そんな暑い夏ですが、子どもたちは『ひまわり』で元気一杯遊んでいました。“お日さまパワー”はお日さまにも負けていませんね。

少しずつ日も短くなり秋めいてきましたが、まだまだ残暑厳しい日が続きます。急な気温の変化に気をつけながら、いっぱい遊んでくださいね。今月も『ひまわり』でスタッフ一同お待ちしております☆



### ～楽しかった水遊びWeek～

8月21日(月)～25日(金)に“水遊びWeek”を行いました。残暑厳しい一週間でしたが、ひまわりでの水遊びやどろんこ遊び、今川学園での水遊びもあり、盛りだくさん！！

水を流し入れた砂場では穴掘りをしたり、どろんこで型抜きをし、色々な形を作ったり、どろんこ水の中に入ったり、普段できない遊びも楽しかったですね。

ビニールプールの中では、水を掛け合ったり、魚つりや金魚すくいなど、みんなとっても気持ち良さそうに水と触れ合っていました。水がちょっぴり苦手だった子ども、お友だちの楽しそうな様子につられ、水遊びができるようになっていました。

今川学園ではとっても大きなビニールプールもあり、思い切り遊べました。小さい子たち2人は浅いプールで仲良く座って楽しんでいましたね。おしまいの時間があつという間にやってきて、後ろ髪を引かれながらプールから上がっていました。

暑い中お母さん方も汗を流しながら一緒に遊んでいただき、ありがとうございました。また来年の水遊びも楽しみにしててくださいね。

### ～簡単クッキングにチャレンジ～

『ひまわり』で遊ぶ子どもたちはままごとが大好き。色々な料理を作りお皿に入れてスタッフにも食べさせてくれます。

「いただきま～す。」

「おいしかった。ごちそうさま～」

と言われると、にっこりと嬉しそうな表情を見せてくれます。

そこで・・・、お家で“簡単クッキング”にチャレンジしてみたいかたがどうか？

#### \*お好みホットドッグ\*

ロールパン(V字に切り込みを入れておく)にハム・ソーセージ・ゆで卵・スライスチーズ・サラダ菜・きゅうり・マヨネーズ・ケチャップなどお好みの食材をはさみ、“自家製のホットドッグ”の完成です。

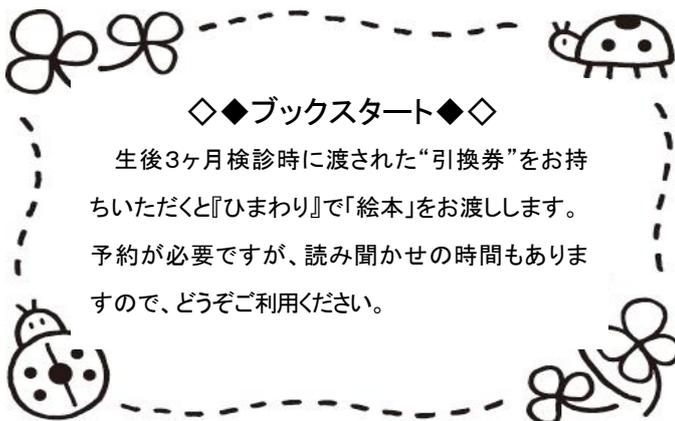
#### \*フルーツサラダ\*

バナナ・キウイ・フルーツミックス缶・ヨーグルトなど(バターナイフでフルーツをカットする)をお好みでボールにカットしたフルーツを入れてヨーグルトと一緒に混ぜてできあがり！

※バターナイフだと手を切る心配がないので、小さい子どもさんでもできますよ。

皆さんもご存知のクッキングですが、三角巾やエプロンを付けて“コックさん”に変身した子どもさんが、切ったり混ぜたりして作った料理を食べると“作るって楽しいね”“食べるって楽しいね”とお母さんやお父さんも一緒に笑顔になれることでしょう。

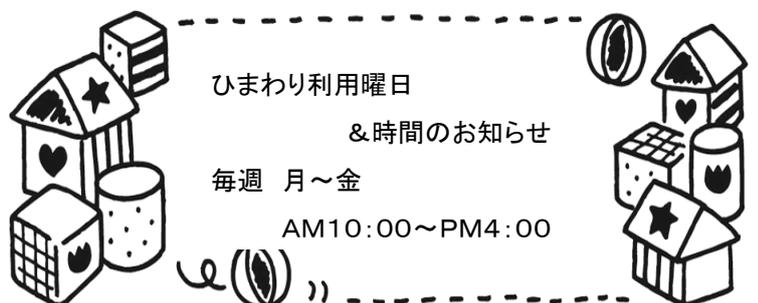
食欲の落ちたときにも効果があるかも・・・？



### ◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。

予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。



ひまわり利用曜日

&時間のお知らせ

毎週 月～金

AM10:00～PM4:00