



ひまわり



大阪市委託事業
『つどいの広場・ひまわり』
保育所・今川学園

☆☆今月のひまわり☆☆

梅雨に入り、ジメジメと蒸し暑い日が多くなってきました。このような時期は、肌寒かったり暑かったりと、子どもさんはもちろん大人も体調管理が難しいですね。十分な睡眠、バランスの良い食事、水分補給などに配慮して過ごしてください。

『ひまわり』では、ゴロンゴロンと赤ちゃんだった子どもさんたちが、ずりばいやハイハイ、次にはつかまり立ちをしていたり・・・日々成長には驚かされ、見届けることができ嬉しい気持ちになります。

梅雨空では思い切り外で遊べず、晴天では暑すぎたり、そんな時は『ひまわり』で遊び、親子共々リフレッシュしてくださいね。お待ちしております。



🍷 離乳食おいしかったよ 🍷

6月20日(火)今川学園保育所で離乳食講座を行いました。今回は離乳食後期の子どもさんが参加されました。栄養士からは後期食についての話がありました。お母さんのお腹の中にいた時にもらっていた鉄分が不足してくるので、赤身魚、肉類、レバー、育児用ミルクを取り入れるとよい。噛むということを覚えるために野菜スティックが良いそうですが、茹でると栄養が流れ出てしまうので、蒸したりレンジでチンすると旨みも残っておいしいそうです。

さぁ、スタイをつけて「いただきま〜す」お皿に盛られた量を見て、食べきれんかしら？と心配しましたが美味しかったようで、次々と大きな口を開けて食べていました。お母さん方も味見をし「思っていたより味がしっかりしていて美味しい」との感想で、どんな出汁を使っているのですか？野菜の大きさ、硬さは？味付けは？など次々に栄養士に質問されていました。お母さん同士のおしゃべりも弾み、和やかな雰囲気の中でのランチになりましたね。みなさんきれいに完食され「ごちそうさまでした」わからないことがあればいつでも栄養士に相談していただけます。



🎵 ファミリーデー 🎵

6月17日(土)「楽器にふれて遊ぼう」をテーマに「ファミリーデー」を行いました。10時30分から今川学園保育所いこいの部屋で「おはようの歌」を唄ったり、体操をしました。

いつもと違う雰囲気の中で緊張気味の子どもさんもありましたが、マラカス作りが始まるといつもの表情になってきましたね。ビーズ、デコレーションボールをボトルの中に入れたり、シールを貼ったり、とても上手に作っていましたね。ビーズはカラフルでおいしいそうなので、お口に入れないようにお父さん、お母さんは見守りながら一緒に作ってくれました。そして、太鼓、タンバリン、すず、くだものマラカス、ベル、鉄琴などの色々な楽器をお父さん、お母さんと鳴らして楽しみました。

お家にはないいろんな楽器と一緒に触れ、ゆったりと過ごしました。次回は7月29日(土)の予定です。お父さんの参加も大歓迎ですので、土曜日のひとときをみなさんと一緒に過ごしてみませんか。



◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ
毎週 月～金
AM10:00～PM4:00