



大阪市委託事業
『つどいの広場・ひまわり』
保育所・今川学園

夏を思わせるような日があったり急に涼しい日があったりと、季節が行ったり来たりしているような秋の始まりですね。『ひまわり』に来られているお母さんからも「衣替えをしたけど暑くて半袖を出した！」とのお話も聞かれました。一日の寒暖差が大きいので衣類の調節も難しいですよ。これから秋も深まってくると新米、おいも、栗、柿・梨…。とおいしい食べ物がたくさんあります。また、どんぐり、松ぼっくり、葉っぱも色づき落ち葉などいろいろと秋を感じながら過ごすのも楽しいですね。気持ちの良い日には『ひまわり』でお砂遊びはどうですか？室内遊びとはまた違った外遊びの『ひまわり』で楽しみましょう！



～運動遊びをしたよ～

気持ちのいい秋晴れの日 10月20日(木)に今川学園の先生と『ひまわり』で運動遊びをしました。

先生が部屋に巧技台(跳び箱)、マット、トンネル、平均台、飛び石を配置している間、何が始まるんだろう！とワクワク、ピョンピョン跳ねながら待っていましたね。準備が終わり、先生が遊び方を説明してくれて、いよいよ「待ってました」とスタート!!小さい子どもたちは、いつもと違う低いラッコのすべり台を1人で登ったり滑ったり、トンネルをくぐったり、飛び石をお母さんと手をつないで歩いたりしました。元気いっぱいのお子さんは巧技台の上からピョ～ンと飛んで、タンバリンに見立てたおもちゃを叩いてジャンプしました。初めはちょっと怖くて飛び出せなかったけれど、ジャンプできた達成感が自信に繋がり何度も飛んでいましたね。ちょっぴり苦手な子どもさんもお母さんに手を持ってもらおうと、ニコリ笑顔で嬉しそうでした。からだをいっぱい使った運動遊び、楽しかったね。



この日はぐっすりお昼寝したかな



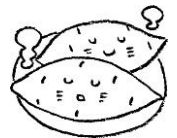
♪おいもさんのおやつ♪

食欲の秋。スーパーで目に付く食べ物といえば…そう!“さつまいも”です。そこで秋にぴったりのさつまいもの簡単レシピをご紹介します。

～さつまいもち～

<材料>

- ・さつまいも 200g
- ・片栗粉 大さじ2
- ・砂糖 大さじ1
- ・バター 大さじ1



<作り方>

- ① さつまいもは皮をむき、適当な大きさに切り、水にさらす。
- ② 水気を切ってラップをしレンジで柔らかくなるまで温める。
- ③ さつまいもをつぶし、片栗粉と砂糖を加えてよく混ぜ、5cm位の円盤状に形を整える。
- ④ フライパンを温め、バターをひき中火で焼き、両面に焼き目がついたら出来上がり。

さつまいものしっとり具合により、少し牛乳を加えたり、さつまいもの甘さによって砂糖を調整してみてくださいね。



◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと

『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。

予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用日&時間のお知らせ

毎週 月～金

AM10:00～PM4:00