



大阪市委託事業  
つどいの広場  
保育所・今川学園

肌寒い日もありましたが、近頃は夏のような暑い日が多いですね。皆さん、体調を崩されていませんか？水分補給や衣類調節などをして、お元気でお過ごしくださいね。もうすぐ蒸し暑く、ジメジメした梅雨がやってきます。お外遊びが難しい雨の日は気分転換に『ひまわり』に来て親子で楽しく遊んでください。雨の日のおでかけも、新緑の緑の美しさに気づけたり、雨の音が聞こえたり、いつもと違う発見があるかも・・・みなさんのお越しをお待ちしています。



### ～今川学園看護師による

### 発育相談を行いました～

5/27（金）身体測定日の1部の時間帯に今川学園の看護師による発育相談をしました。小柄なことを心配されている方から、蚊やダニ刺されのこと、口の周りのただれのこと、鼻づまりのことなど日頃気になっていることを皆さん相談されていました。成長のことはスマホでお子さんの生年月日を入力すると平均的な値が出たりするサイトがあり、それを使って話をしていました。今は両親の身長を入れると子どもさんの将来の身長予想が出るサイトまである話を聞くと皆さんやスタッフもビックリしていました。

虫刺されやただれの皮膚のことは清潔にした後に、ワセリンを塗って保護する方法を教えてくださいました。鼻詰まりは鼻水が詰まっているときと、鼻の奥で炎症があって腫れているときがあるので適切な処置が必要とのことでした。みなさん熱心に話を聞かれていました。

このイベントは年に一度ですが、何か気になることがあれば今川学園に看護師が常駐しているのでいつでも相談を繋ぐことができるので気軽にスタッフに声をかけてくださいね。



### 簡単手作りポリ袋風船

#### 作り方



- ① 色紙をはさみで細かく切ったり、手で小さくちぎります。
- ② 透明なポリ袋の中に①を入れてふくらませ、口の部分をセロテープや輪ゴムで止めれば出来上がり！

#### 遊び方



- ① 風船バレー  
両手で持って投げたり、ついたり、たたいたり・・・バレーボールみたいに遊びます。
- ② たたいて風船パンチ  
子どもが手を上げてたたける高さに合わせてロープで風船をつるします。たたくと中の色紙がクルクル回るので楽しいです。
- ③ 口で吹いて風船を転がしてみましよう。  
向こうの端まで転がせるかな？



### ◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された「引換券」をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。  
予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ  
毎週 月～金  
AM10:00～PM4:00