



ひまわり
☆☆今月のひまわり☆☆

大阪市委託事業
『つどいの広場』
保育所・今川学園

4月から新年度のスタートです。『ひまわり』をご利用いただいていたお子さんも幼稚園・保育園に入園され、赤ちゃんの頃から成長を見てきたスタッフにとってはとても感慨深く、お目にかかれなくなるのはちょっと寂しく思います。その一方で『ひまわり』に初めて来られる子供さんも増えうれしい出会いもあり、たくさんの方に『ひまわり』を利用いただいていることにスタッフ一同とても喜んでいきます。

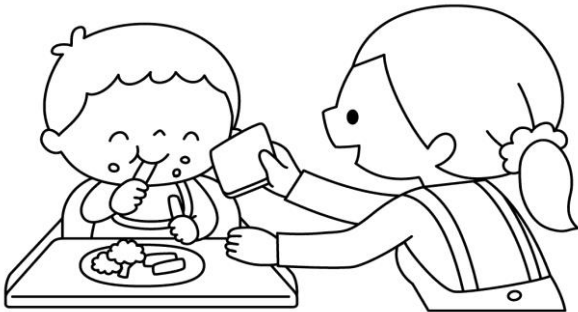
今年度も保護者の方々と共にお子さんの成長を見守り、親子でお友達と楽しく過ごせ「ホッと」出来る場を作っていきたいと思ひます。お砂場のおもちゃもたくさん揃っていますよ！今月も皆さんのお越しをお待ちしています。



～今川学園栄養士による食べ物のお話～

今回は10カ月～1才3ヶ月の離乳食後期（カミカミ期）、完了期（パクパク期）の子どもさんが参加されました。

栄養士による話をお母さん方は熱心に聞いておられました。その間、子どもさんはお母さんの横にいたり、スタッフと遊んで過ごしていました。事前にお母さん方に質問を聞いていたので、栄養士がそのことについて詳しく答えました。その後、次々に質問をされているお母さん方の姿に日々の食事作りに熱心に取り組み、いろいろな方法を試されていることを感じました。栄養士によるお話が終了後は4月から今川学園保育所に入園される子どもさんもいて、お母さん同士話をされていましたね。今回のお話が今後何かのお役に立てたらいいなあ～と思ひました。



★すり傷や切り傷の対処の仕方★

気候も良くなり戸外で遊ぶ機会も増えてきましたね。すり傷や切り傷などのケガをすることも増えているのではないのでしょうか？

ケガをしたときどうすればいいのか・・・

こんな時は病院へ

- ・出血が止まらない
- ・傷口に砂やトゲ、ガラスなどの異物が残っている
- ・数日たって痛みや腫れ、傷口がジクジクしている

様子を見ていい場合

浅い傷で出血が少なくすぐに止まったり、転んですりむいたり、ひっかいた程度の浅い傷であれば大丈夫です。

ケアのポイント

すり傷は土や砂、切り傷はガラスやナイフの汚れが残っていることがあるので、まず水道水で傷口をきれいに流してください。その後、タオルやハンカチなどで押さえて止血します。程度に応じて絆創膏を貼りましょう。傷口はできるだけ濡らさないようにし、テープは汚れたらこまめに替えましょう



◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ

毎週 月～金

AM10:00～PM4:00