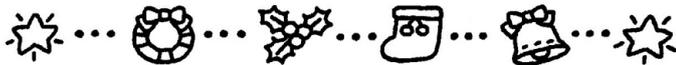


☆☆今月のひまわり☆☆

11月はお天気が良く暖かい日が多かったですね。でも下旬には冬到来、冷たい風が吹くようになってきました。体調管理には十分気を付けてお過ごしください。

『ひまわり』では小さな子どもさんたちがハイハイやつかまり立ち、よちよち歩きと日々成長していく姿に驚かされとてもうれしく感じています。

街中ではクリスマスツリーやイルミネーションが飾られ、クリスマスソングも鳴り響き、胸がわくわくしますね。サンタさんをお願いしたプレゼントが届いてすてきなクリスマスになりますように・・・今月も暖かい『ひまわり』に遊びに来てくださいね。



☆ベビーダンス楽しかったよ☆

11月16日(火)に「親子が繋がるベビーダンス」を足立先生(一般社団法人日本ベビーダンス協会)のご指導のもと行いました。

まず歌に合わせて自己紹介をし、手遊びでスキンシップを楽しみました。その後お母さん方がストレッチをし、ベビーダンスの始まりです。

1人ずつ負担の少ない、抱っこひも装着の仕方を教わり、みなさん姿勢が良くなっていました。

始まって暫くたったステップの練習中、静かだなおもったら赤ちゃん全員がお母さんの抱っこ紐の中でスヤスヤ眠ってしまいました。すごい!いきなりベビーダンスの効果発揮です!

複雑な足の動きにお母さんたちも先生の見本を見ながら必死に踊っていました。最初はなかなか手足が合わず大変そうだったのですが、回数を重ねるたびにドンドン上手になってきました。相変わらず赤ちゃんたちはお母さんに抱っこされながらスヤスヤ～

ベビーダンスはお母さんの温もりや呼吸、匂いをスキンシップしながら感じ取れ、五感によるコミュニケーションは赤ちゃんに大きな安心感や満足感をもたらすと言われています。赤ちゃんがぐずった時はベビーダンスにトライしてみてください。ご機嫌になりますよ。

★赤ちゃんでも食べられる クリスマスケーキ★

『ひまわり』では例年12月にクリスマスクッキングを行っていますが、コロナの影響で昨年、今年と中止になりました。そこで家で簡単赤ちゃんでも食べられるクリスマスケーキを作ってみませんか?

ヨーグルトクリームの作り方

・ザルにキッチンペーパーを敷きプレーンヨーグルトを入れて一晩冷蔵庫で水切りします。

(生クリーム風のヨーグルトクリームができます)

◎フルーツツリーケーキ◎

・食パンの耳を切り落とし、サイコロのように切ります。

・ヨーグルトクリームであえて好みのツリーのサイズに盛り付けます。

・薄く切ったフルーツを貼り付けて完成です。

このヨーグルトクリームがあれば、蒸しパンに塗って果物で飾ればデコレーションケーキにもなります。おままごが好きな子どもさんにはバターナイフを使って果物をカットして楽しむこともできますよ。とても簡単なので作ってみてくださいね。来年はみんなで作れるといいですね。



◇◆ブックスタート◆◇

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと

『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。

予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、

どうぞご利用ください。

ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ

毎週 月～金

AM10:00～PM4:00