



# ひまわり

## ☆☆今月のひまわり☆☆

大阪市委託事業  
保育所・今川学園

今年は例年とは違い、とても早く梅雨入りとなり、ジメジメと蒸し暑い日が多いですね。皆さん体調を崩さないよう気を付けてください。

思うようにお出かけできず、さまざまな制限もあり、お家で過ごすことが多くなっていると思います。時には『ひまわり』で遊び、親子でリフレッシュしてみたいはいかがですか？『ひまわり』では子どもさんの成長を違う視点から見ることができたり、いろいろおしゃべりすることでモヤモヤ気分も晴れやかになりますよ。時間・人数制限などありますが、ぜひ遊びに来てくださいね。



### ～梅雨ですね～

雨の日が多い季節になりました。お母さんは洗濯物が乾かなかったり、気分の晴れない事も多いのでは？でもそんな事に関係なく子どもは元気いっぱい！

思い切って雨の中、お散歩してみませんか？レインコートを着て長靴を履けば、子どももいつもと違う身支度にウキウキワクワクしてくるかも。

傘をさして雨の音を聞いたり、流れ落ちる雨つぶを見たり、水たまりをチャポチャポ歩いてみたり。いろんな色のアジサイの花を見たり。カタツムリやカエルに会えるかも！♪でんでんむ～しむし♪♪カエルのうたが～♪と歌いながら探してみるのもいいですね。この時期ならではの自然に触れて楽しんじゃいましょう

### 時の記念日

6月10日は「時の記念日」です。

大正9年、時間を大切にする日として定められました。「とけいのうた」を歌ったり、ご飯の時間、お昼寝の時間、おやつ時間など、生活の中で少しずつ時間を意識する機会を作ってみませんか？



### ◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。



### 歯の健康

#### ～楽しく歯みがきをしましょう～

歯は私たちが一生使わなくてはならない大切なものです。歯が生え始めると歯磨きはどうしたらいいのかな？という声が『ひまわり』でも聞かれます。今回は歯磨きのお話をします。

- ・歯の生え始める目安は6～8カ月

最初はガーゼを用いて口の中を触ることに慣れさせてあげましょう。水で濡らしたガーゼを人差し指に巻き付け歯の境目に沿ってふいたり、ガーゼを親指にも巻き付けて歯をつまむ方法があります。でも1才未満のお子様の特徴として唾液が多いため口の中が浄化され、虫歯になりにくいので神経質にならずお子様の機嫌が良いときに遊び感覚でその習慣を身につけていきましょう。

- ・1才前後になると歯ブラシを使うようになります。上歯茎周辺に神経が多く歯ブラシが当たると痛みを伴うため歯みがきを嫌がる傾向があります。だから上歯茎を押さえて歯ブラシが当たらないようにしましょう。歯みがき粉は赤ちゃん用のジェルタイプは発泡剤や研磨剤が入ってないため安全です。お子様はすすぎが難しいので軽くガーゼなどで拭き取ったり、よだれで出てくるのを拭いてあげましょう。お茶を飲ませてあげるだけで十分お口の中をゆすぐことができますよ。スキンシップを心がけながら楽しい雰囲気の中で歯みがきの習慣を身につけてくださいね。

ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ  
毎週 月～金  
AM10:00～PM4:00