



大阪市委託事業
『つどいの広場』
保育所・今川学園

☆☆今月のひまわり☆☆

4月から新年度がスタートしました。『ひまわり』をご利用していただいていたお子さんも幼稚園・保育園に入園されました。赤ちゃんの頃から成長を見てきたスタッフにとってはとても感慨深く、お目にかかれなくなるのはちょっと寂しく思いますが、新しい場所で元気に楽しく過ごしてくれることを祈っています。その一方で『ひまわり』に初めて来られる子供さんも増えてきました。恥ずかしそうにお母さんの陰で遊んでいる子、目新しいおもちゃにすぐに遊びだす子など様々ですが、みんな目をキラキラさせて楽しそうに遊んでいます。

暖かい陽気に誘われて、戸外で遊びたくなる季節になりましたね。そんな時は『ひまわり』のお砂場を活用してください。お砂場のおもちゃもたくさん揃っていますよ！今月も皆さんのお越しをお待ちしています。



～園庭で遊ぼう！～

3月21日(木)とてもいい天気でした。今川学園保育所で、保育所の先生と一緒に遊びました。初めて見る広い園庭、大きな滑り台やお砂場で少し戸惑いながらも思い思いの場所で遊んでいると、保育所の先生の「おはようございまーす」と元気な声が聞こえてきました。

先生に教えてもらいながら「おすもうくまちゃん」の歌に合わせてお母さんと手をつないでジャンプをしたり、しこを踏んだり回ったり。最後は「キュー」と抱きしめてもらいました。次はみんな大好き「アンパンマン体操」をしましたね。

そして鉄棒や跳び箱、一本橋を用意してくれて、お母さんと一緒にチャレンジしました。玉入れもしましたね。赤い玉を拾ってカゴの中にポイっと入れる。みんなでするとすぐにカゴいっぱいになりました。

砂場の好きなお子さん。わく登りを1人でスイスイ登るお子さん。園庭を走って、お兄さん、お姉さんのお部屋を見学していたお子さん。『ひまわり』ではできない遊びがたくさんできましたね。

最後に先生が「お片付けしましょう」と言うと、みんなで砂場のおもちゃをアツという間に片付けて『ひまわり』のスタッフもお母さんもビックリ！いっぱい遊んでお昼寝はぐっすり、どんな夢をみたのかな？

★赤ちゃんはどうして泣いているのかな？★

赤ちゃんの泣く原因は・眠い・お腹が空いた・オムツを替えてほしい・衣類が苦しい・暑い、寒い・甘え・人見知り・体調が悪いが考えられます。

〈3か月ごろまで〉

不快を訴えている場合がほとんどで暑すぎたり、空腹が理由であることが多い。

〈3か月ごろから〉

空腹のほか、眠気を理由に泣くようになり、寂しいなど感情を表現する泣きも見られる。

〈3か月～9か月〉

お世話をしてくれる大好きな人の顔をはっきり区別できるようになるため、人見知りや後追い泣きが始まり、夜泣きが始まるのもこの頃。

月齢が進むにつれ、単純な理由だけではなく、感情を表現する泣きも増えてきます。原因がわからず泣き止まないときは外に出たり、音や声を使って遊んだり、気分転換してみてくださいね。赤ちゃんにとって「泣き」は最初のコミュニケーションなので、あせらず赤ちゃんがリラックスできるように笑顔で接してあげてください。きっと赤ちゃんも楽しくなり、かわいい笑顔を見せてくれますよ。

◇◆ブックスタート◆◇

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。
予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ
毎週 月～金
AM10:00～PM4:00