



## ☆☆今月のひまわり☆☆

最近、朝夕は寒くなったため、風邪をひいたり体調を崩しやすい季節になりました。日中は程良い日差しがあり、外で遊ぶのが気持ちいいですね。

秋と言えば「スポーツ・食欲・芸術」ですね。まだまだ新型コロナウイルス感染症は落ち着いてはいませんが、マスク、手洗い、消毒の対策をしっかりと行って、皆さんも思いっきり秋を楽しんでくださいね。

『ひまわり』では、かわいい赤ちゃんも遊びに来てれています。天使のような姿に心から癒されます。時間、人数制限などありますが、ぜひ遊びにきてくださいね。お待ちしております。

### ～楽しかったよ ミニ運動会～

10/13(火) 秋晴れの中、今川学園保育所でミニ運動会をしました。お名前を呼ばれ「はい!」とお返事して準備体操“どうぶつたいそう 1・2・3”をして、さあ! 始まりです。

かけっこではおうちの方に向かって“よーいどん!”とスタート。おうちの方のところまで着くと、おんぶや抱っこをしてもらい、ゴールを目指して走ります。ひょい!とおんぶをする方、慎重にお子さんを抱っこする方と、いろいろな姿方法でゴールイン! お子さんはとても楽しそうでしたよ。おうちの方が「おいでおいで」と身振り手振りで子どもさんと呼んでいる様子に、とてもあったかい気持ちになりました。玉入れでは、パンダの顔になっている箱に向かって、赤玉を投げ入れました。赤玉を拾っては投げるのですが、子どもだけでは、なかなか入らずおうちの方に助けをもらいました。背の高い子どもさんは箱に手が届くので“ひょいひょい”と上手に箱に入れてましたよ。鉄棒や平均台も用意しましたが、それよりも園庭遊びをしたい様子だったので急きょ予定変更! 三輪車、トランポリン、ボール等を出してもらって、自由遊びをしました。広い園庭でのびのび遊んで楽しそうでしたが、とても暑い日だったので、気付くとみんな日陰で遊んでいましたよ。

コロナ禍でひまわりも少人数、時間制になっているので戸外でのびのび過ごせてすがすがしい気持ちになりましたね。また一緒に遊ぼうね。

### ☆さつまいものおもしろおやつ☆

ほくほくあま〜い、さつまいもは、この時期、人気ナンバー1のおやつですね。そのままでもおいしいけれど、ちょっとアレンジしたら、もっと楽しくおいしくなりますよ!

作り方(6個分)

★材料	さつまいも	600g
	バター	40g
	練乳	大さじ2
	砂糖	40g



- ①さつまいもを蒸す。
- ②皮をむいたおいもをボウルに入れ、すりこぎでつぶし、バター、練乳、砂糖を加えてよく混ぜる。(コツはおいもが熱いうちに作業すると、楽につぶせ、味もよくなじみますよ。)
- ③6等分にしてラップに取り、おにぎりを作るように三角形にまとめ栗の形に。モールでねじりとめる。余分なラップをハサミで切り、油性フェルトペンでラップに顔を描く。外見はくり、でも食べてみると中身はさつまいも。こんなおやつに1度チャレンジしてみてもいいでしょう……



### ◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用日&時間のお知らせ

毎週 月～金

AM10:00～PM4:00