



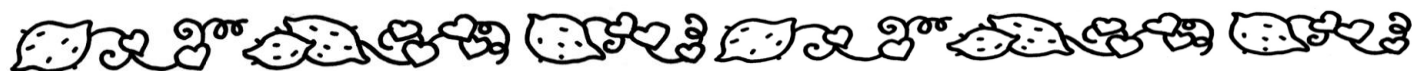
大阪市委託事業
『つどいの広場』
保育所・今川学園

☆☆今月のひまわり☆☆

厳しかった残暑もようやく落ち着き、過ごしやすくなってきましたね。日中と朝夕の気温差が大きいので衣服の調整をこまめにして、体調管理に気をつけて下さい。

『ひまわり』では初めての子どもさんも来られるようになり、お気に入りのおもちゃを見つけ、元気に遊んでいます。お友だちと遊んでいる中にいろいろな子どもらしい姿が見られ、とても微笑ましいです。

新型コロナウイルス感染防止のため、当分の間は3部制の予約形式となりますので、ご協力よろしく願います。ぜひ、『ひまわり』に遊びに来てくださいね。お待ちしております。



～消防車に乗ったよ～

9月15日(火)避難訓練のため、スタッフの誘導で親子揃って今川学園に避難しました。

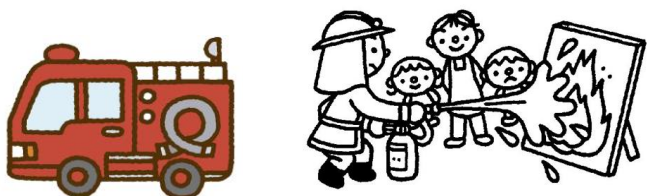
保育園の園庭では、消防士さんによる消火器の取り扱いの説明がありました。そして『ひまわり』のお父さん、お母さんも水の入った消火器を実際に使って、的に当てる消火訓練をさせていただきました。

最後に消防車の運転席に座らせてもらい、ハイ、ポーズ!と優しい消防士さんに写真を撮ってもらいました。

一緒に消防車の運転席に乗ったお父さんのキラキラした目が印象的でした。

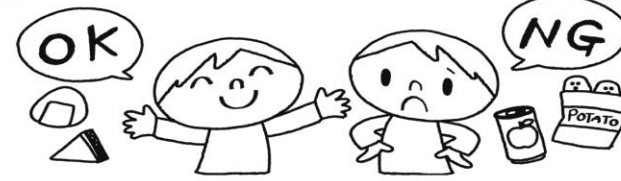
エンジンをかけて移動するところや、ホースやはしごもじっくりと間近で見ることができましたね。

お昼寝はカッコイイ消防士さんになった夢を見たのかな?



📌 おやつ選び方

- おやつは、お菓子やジュースだけではありません。ごはんやパン、麺類、イモ類、果物、野菜、牛乳などを組み合わせて選びましょう。
- できれば手作りが安心です。子どもといっしょにラップで作るおにぎりや、パンにジャムをぬる手作りサンドイッチなどがおすすめ。でも毎日手作りは大変ですよ? 例えば、おせんべい+果物+牛乳、ビスケット+ヨーグルトというように、市販のお菓자에プラスしてほかの食品を組み合わせると良いでしょう。



おやつ役割って?

子どもたちはおやつの時間が大好きです。おやつは子どもにとって「楽しみ」の要素が強くて、心の栄養となります。また、子どもは小さな身体に対してたくさんのエネルギーが必要です。しかし胃袋が小さく、一度にたくさん食べられないので、一日3回の食事だけでは必要なエネルギーや栄養素が摂取できません。おやつには、それを補う食事としての役割があります。子どもにとっておやつは大切な食事と考えましょう。



◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された「引換券」をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用日&時間のお知らせ
毎週 月～金
AM10:00～PM4:00