



梅雨明けが遅く、待ちに待った梅雨明けでしたが、その後はカンカン照りの毎日が続き、記録的な猛暑になりました。『ひまわり』では水遊び WEEK を行ない、参加してくれた子どもさんとはとても気持ち良さそうに遊んでいました。お母さん方はこの暑さの中、見守って下さりお疲れ様でした。楽しそうに遊ぶ子どもさんの様子を見てみると、暑いけどほっこりした時間を過ごせましたね。

『ひまわり』では新型コロナウイルス感染症対策として、3部制の予約形式になり、ご不便をおかけしていることと思いますが、皆さんに楽しんでいただけるようスタッフ一同アイデアを出し合って今後も楽しい時間を過ごせるように努めていきたいと思っています。みなさんも何かありましたらお気軽に声をかけて下さいね。



### ☆保育園で水遊び☆

8月21日（金）に保育園で水遊びをしました。

まずみんなで“かっぱ体操”をして身体をほぐし、それから、たらいの中に入った水を少しずつ触りました。（プールでの接触を避けるための『たらい』を用意しました。）その中のひとつは、泡がいっぱい入っていました。掴もうとしてもフワフワでするりと抜けていきます。泡を洗面器にたくさん集めたり、触った感触を楽しみました。

そして次は、カップの中に緑や青に色づけされた氷が出てきました。この暑さですので、水の中に入れるとすぐにカップからポロリと出てきます。きれいな色の氷を触って「冷た〜い！」といいながら、とても気持ち良さそうに遊んでいましたね。バケツやスコップなども使い、お水や泡、氷などをすくっては流し、とても楽しそうでした。

もう一つのたらいには、シャボン液が入っていて、大きなシャボン玉用の枠で、一度にたくさんのシャボン玉ができるので、それを使って、たくさんシャボン玉を作って遊びました。

今年の夏はプール遊びはできなかったけど、泡や氷を使った水遊びもとても楽しそうでした。来年はプー

### ＝かんしゃくを起こすと手が つけられないことはありませんか？＝

一見わかままのように見える「かんしゃく」ですが、これは自分の内側からわき出る要求や主張が順調に発達しているということです。年齢によるそれぞれの対処法をご紹介します。

#### 0歳児



「かんしゃく」というより欲求や不快を伝える手段として大泣きしていることが多いでしょう、思いつく不快を取り除いてください。泣くことでお母さん・お父さんに自分の思いを一生懸命伝えています。

#### 1歳児



1歳半になるといろいろな感情を持つようになり要求や意思も強くなりますが、うまく言葉に表現できず「かんしゃく」を起こしてしまいます。叱るのは逆効果です。一度気持ちを発散させクールダウンするのを待つといいですよ。

#### 2歳児

2歳児は「自立」と「依存」が交じる不安定な状態の時期。何でも1人でやりたい気持ちと、まだまだ甘えたい気持ちの間で葛藤してかんしゃくを起こすことが多いです。叱りたい気持ちをぐっとおさえ優しく抱きしめ背中をさすってあげ、甘えたい気持ちを受け止めてあげてください。

3歳児になるころにはだいぶ気持ちをコントロールできるようになり、かんしゃくの回数は減ってきますよ。

### ◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと

『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。

予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ

毎週 月～金

AM10:00～PM4:00