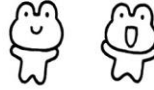




# ひまわり

☆☆今月のひまわり☆☆



大阪市委託事業

『つどいの広場』

保育所・今川学園

春から夏へ移り変わり、日中は汗ばむ陽気の日も増えてきましたね。みなさん、体調を崩されていませんか？

『ひまわり』は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、長いお休みになり、活気のない日々でした。ご家庭でも換気や手洗い、うがい、消毒、咳エチケットに心がけてくださいね。

『ひまわり』では心機一転、部屋の装飾が変わり、プラレールやお人形、ままごとなど新しいおもちゃが増えました。これからも保護者の方々と共に、子どもさんの成長を見守り、親子でお友だちとも楽しく過ごせ「ホッ」とできる場を作っていきたいと思っています。もうすぐ梅雨になりますが、雨の日も遊びに来てくださいね。



## ～イベント情報～

『ひまわり』では毎月

- \*お話広場（ボランティアおはなし玉手箱による）  
第一金曜日 11：00～
- \*ブックスタート（3ヶ月検診時に引き換え券による）  
第二水曜日 11：00～
- \*ぴよぴよタイム（1才未満の子どもさんのみ利用）  
第二水曜日 10：00～12：00  
第四水曜日 13：30～16：00
- \*手形フレーム作り（年一回の参加）
- \*身体測定

のほか、今川学園保育所の保育士、看護師、栄養士による講習イベントを今年度も企画しています。

発育相談、ふれあい遊び、離乳食講座、防災訓練、クッキング、製作などを予定しています。毎月発行しているこの『ひまわり』でお知らせしています。いろいろな経験が保護者の方やお友だちと一緒にできる場になればいいなあ～と思っています。予約が必要な講習イベントもありますので、みなさん毎月、今月は何かあるかな～？と楽しみにチェックしてみてくださいね。みんなでいっぱい参加していっぱい楽しみましょうね。

## ★簡単おやつ作り★

新型コロナウイルス感染症予防の為、お家の中にいる事が多くなりますね。そんな時、お子さんと一緒におやつを作ってみませんか？今回は一緒に作れる簡単なおやつレシピを紹介します。

### ☆簡単にんじんクッキー☆

\*材料（30個分）

にんじん…40g

ホットケーキミックス…100g

バター…15g

\*作り方

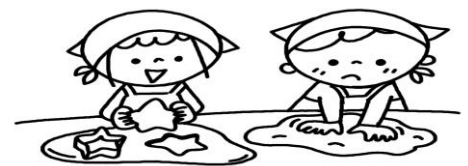
①にんじんをすり下ろし、ホットケーキミックス、バターと混ぜ合わします。

②よくまぜあわせた①を扱いやすいようにラップで包み、その上からめん棒で伸ばします。

ホットケーキミックスは膨らむので平たいとさっくり、分厚いとぼってりとなります。

③好きな型で抜きます。手で丸めても楽しいですね。

④170°で20分焼きます。ハイ！出来上がり！



## ◇◆ブックスタート◆◇

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと

『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。

予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ

毎週 月～金

AM10：00～PM4：00