



大阪市委託事業
『つどいの広場』
保育所・今川学園

師走を迎え、今年もあとわずかになりました。11月は汗ばむ程の日や急に冷え込む日があったり、朝晩と昼の気温の差が大きかったりと、秋らしい日は少なかったですね。『ひまわり』では風邪をひいているお子さんが、よく見られるようになりました。インフルエンザの流行も“例年より早い”というニュースも聞かれ、子どもさんの体調管理を気づかう季節になりましたね。

そして…12月はクリスマス、もうすぐお正月と子どもさんにとってワクワクすることが、たくさんあります。『ひまわり』でもクリスマス飾り、クリスマスクッキング、クリスマス会とクリスマス一色になります。

サンタさんはこっそりみんなの様子をのぞいて良い子の所へプレゼントを届けてくれることでしょうか。サンタさんをお願いしたプレゼントが届いて素敵なクリスマスになりますように……

来年もみなさんの元気いっばいの笑顔に会えることをスタッフ一同楽しみにしています。



～みんなで食べるとおいしいね～

11月15日(金)、今川学園にて離乳食講座を行いました。

まず栄養士から離乳食についての話がありました。その中に1才未満の赤ちゃんにはハチミツを与えてはいけないこと。びっくりしたのは、黒糖にもボツリナス菌があるということです。そしてアレルギーが出やすい食材についての与え方。午前中に試してみて、少しでも発疹が出たら必ず病院へ行くという事です。

さぁ お待ちかねの試食タイムです。「いただきます」それまでソワソワしていたお友達も美味しそうなおちそうが並ぶとシーンとして、大きな口を開けてモグモグ上手に食べていました。「家ではこんなに食べない」との声がありましたが、お友達と一緒にという特別なスパイスが効いたようです。

お母さん方も味見をし、「思っていたよりおいしい」との感想で、味付けは何ですか?など次々に栄養士に質問されていました。また、お母さん同士のおしゃべりも弾み、和やかな雰囲気での楽しいランチになりましたね。

『ひまわり』のクリスマス会を楽しもう

12月20日(金) 毎年恒例のクリスマス会を行います。

紙芝居やエプロンシアター、ゲーム、製作と盛りだくさん予定しています。

製作は午前、午後共に予約(12月6日より受付)していただいた子どもさんのみの参加になりますが、その他は予約していただかなくても一緒に遊ぶことができますよ。

当日は10:30と14:00から始まりますのでみなさん遊びに来て下さいね。

☆簡単ケーキレシピを紹介します☆

- ・食パン(8枚切り)
- ・プレーンヨーグルト
- ・フルーツ、お菓子(お好みのもの)

- ①ヨーグルトは水切りする(ホイップ状が目安)
- ②食パンをコップのふちなどで丸くくり抜く(2枚)
- ③食パン1枚の上に水切りしたヨーグルト、スライスしたフルーツをのせ、もう1枚の食パンを重ねる。
- ④重ねた食パン全体に水切りしたヨーグルトで覆い、好きなフルーツやお菓子でデコレーションしたら出来上がり!

◆◆ブックスタート◆◆

生後3ヶ月検診時に渡された“引換券”をお持ちいただくと『ひまわり』で「絵本」をお渡しします。
予約が必要ですが、読み聞かせの時間もありますので、どうぞご利用ください。

ひまわり利用曜日 & 時間のお知らせ
毎週 月～金
AM10:00～PM4:00