

社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 高野 員江

【郷土料理】今月の郷土料理は山形県の「どんがら汁」です。  
庄内地方の郷土料理で旬の真鱈の身、骨、内臓をすべて使い味噌汁立てで煮込んだ料理です。  
名前の由来は身と「ガラ（骨や内臓）」をすべて使うことから「胴殻（どんがら）」が変化したという説が有力です。

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です  
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。