

12月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

献 立		食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献 立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	月	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 春雨とわかめのサラダ えのきと水菜のすまし汁	*	*	*	*	かもなんばん風うどん ★れんこんの磯辺唐揚げ ★小松菜とえのきの和え物	*	*	*	*	
2	火	ご飯 ミニおでん プロッコリーのおかか和え なめこと豆腐のみぞ汁	*	*	ベビー ダノン ↓ キウイ	*	牛乳	ミネラルロール なすのミートグラタン ほうれん草とハムのサラダ マカロニスープ	ミネラルロール→麦ロール チーズ→除去 * コンソメ→鶏ガラ	*	*	*
3	水	ご飯 ぶりの照り焼き 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ さつま汁	*	鰯→鶏肉	チーズ ↓ オレンジ	*	牛乳	ご飯 回鍋肉 春雨の中華サラダ ニラ玉中華スープ	*	*	エースコイン →うさぎのしっぽ	
4	木	醤油ラーメン 焼き餃子 ひじきの中華風サラダ	*	*	*	*	牛乳	牛丼 りんごゼリー	*	*	*	
5	金	ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ほうれん草のおひたし 白菜としめじのみぞ汁	*	*	*	*	牛乳	ご飯 ★南瓜のひき肉フライ キャベツのゆかり和え 大根とわかめのみぞ汁	*	*	*	
6	土	バザー						きのこスパゲティ ボテサラダ 白菜と人参のスープ	*	*	バームクーヘン →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・豆乳・ BP・サラダ油)	
8	月	ご飯 ポークチャップ 高野豆腐の煮物 ★もしくとキャベツのみぞ汁	*	*	*	*	牛乳	ご飯 豚肉の柳川煮 無限ビーマン 豆腐と小松菜のみぞ汁	*	チーズ ↓ キウイ	*	
9	火	ビーフカレー プロッコリーと卵のサラダ もも缶ヨーグルト	*	卵→除去 ブルガリアヨーグルト→除去	ミルクツイスト -麦コッペ (いちごジャム) -麦コッペ・いちごジャム	*	牛乳	チキンライス もみの木ハンバーグ キャベツとハムのサラダ ほうれん草のスープ	*	*	*	
10	水	ご飯 鰯のパン粉焼き 千切大根の煮物 麩と三つ葉のすまし汁	*	鰯→鶏肉 粉チーズ→除去 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	チョイス →おさつでポン	牛乳	わかめご飯 牛肉の野菜煮 ★千切大根のカレー風味サラダ のっつい汁 粉ふき芋	*	*	*	
11	木	麦ロール タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ クリームシチュー	*	ヨーグルト→除去 クリームシチュー→豆乳クリームシチュー (ワインナー・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・豆乳・鶏ガラ・塩・こしょう・片栗粉)	*	*	牛乳	野菜たっぷり麻婆丼 ももゼリー	*	*	*	
12	金	ご飯 牛肉のポン酢炒め ★三度豆の塩昆布和え ★石狩汁	*	*	*	*	牛乳	年末休館日				
13	土	豚みそ丼 ももゼリー	*	*	*	*	牛乳	年末休館日				
15	月	ご飯 ★油淋鶏 プロッコリーと豆苗の和え物 舞茸と豆腐のみぞ汁	*	*	*	*	牛乳	年末休館日				
16	火	ご飯 鰯のごま照り焼き ひじきの煮物 さつま芋としめじのみぞ汁	*	鰯→鶏肉 ごま→除去 かつおだし→こんぶだし ごま油→除去 かつおだし→こんぶだし	*	ベビー ダノン ↓ オレンジ	マッシュマロおこし →マッシュマロおこし (マッシュマロ・コーンフレーク)	牛乳	全アレルギー対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。			