


12月アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 春雨とわかめのサラダ えのきと水菜のすまし汁	*		*	*	*	17	水	かもなんばん風うどん ★れんこんの磯辺唐揚げ ★小松菜とえのきの和え物	*	*	*	*
							牛乳							牛乳
2	火	ご飯 ミニおでん ブロッコリーのおかか和え なめこと豆腐のみそ汁	*	平天→除去	かつおだし→こんぶだし	*	ベビー ダノン ↓ キウイ	18	木	ミネラルロール なすのミートグラタン ほうれん草とハムのサラダ マカロニスープ	ミネラルロール→麦ロール チーズ→除去 * コンソメ→鶏ガラ	*	*	*
							牛乳							牛乳
3	水	ご飯 ぶりの照り焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ さつま汁	*	鰯→鶏肉		*	チーズ ↓ オレンジ	19	金	ご飯 回鍋肉 春雨の中華サラダ こら玉中華スープ	*	*	*	エースコイン →うさぎのしっぽ
							牛乳						*	牛乳
4	木	醤油ラーメン 焼き餃子 ひじきの中華風サラダ	*			*	*	20	土	牛丼 りんごゼリー	*	*		*
							牛乳					*		牛乳
5	金	ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ほうれん草のおひたし 白菜としめじのみそ汁	*			*	*	22	月	ご飯 ★南瓜のひき肉フライ キャベツのゆかり和え 大根とわかめのみそ汁	*	*	*	*
							牛乳					*	*	牛乳
6	土		バザー					23	火	きのこスバゲティ ポテトサラダ 白菜と人参のスープ	*	*	*	バームクーヘン →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・豆乳・ BP・サラダ油)
												*	*	牛乳
8	月	ご飯 ポークチャップ 高野豆腐の煮物 ★もずくとキャベツのみそ汁	*			*	*	24	水	ご飯 豚肉の柳川煮 無限ピーマン 豆腐と小松菜のみそ汁	*	卵→除去	かつおだし→こんぶだし ツナ→ハム	チーズ ↓ キウイ
							牛乳					*	かつお節→除去	ごま油→除去
9	火	ビーフカレー ブロッコリーと卵のサラダ もも缶ヨーグルト	*	卵→除去	ブルガリアヨーグルト→除去	スキムミルク→除去	*	25	木	チキンライス もみの木ハンバーグ キャベツとハムのサラダ ほうれん草のスープ	*	*	*	*
							牛乳					*		牛乳
10	水	ご飯 鰯のパン粉焼き 千切大根の煮物 麩と三つ葉のすまし汁	*	鰯→鶏肉	粉チーズ→除去	かつおだし→こんぶだし	かつおだし→こんぶだし	26	金	わかめご飯 牛肉の野菜煮 ★千切大根のカレー風味サラダ のっぺい汁 粉ふき芋	*	*	*	*
							牛乳					*	*	牛乳
11	木	麦ロール タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ クリームシチュー	*	ヨーグルト→除去	*	クリームシチュー→豆乳クリームシチュー (ウィンナー・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・豆乳・鶏ガラ・塩・こしょう・片栗粉)	*	27	土	野菜たっぷり麻婆丼 ももゼリー	*	*		*
							牛乳					*		牛乳
12	金	ご飯 牛肉のボン酢炒め ★三度豆の塩昆布和え ★石狩汁	*			*	*	29	月					
							牛乳							
13	土	豚みそ丼 ももゼリー	*			*		30	火					
							牛乳							
15	月	ご飯 ★油淋鶏 ブロッコリーと豆苗の和え物 舞茸と豆腐のみそ汁	*			*	*	31	水					
							牛乳							
16	火	ご飯 鯖のごま照り焼き ひじきの煮物 さつま芋としめじのみそ汁	*	鯖→鶏肉	ごま→除去	かつおだし→こんぶだし	ごま油→除去	*	ベビー ダノン ↓ オレンジ	マシュマロおこし →マシュマロおこし (マシュマロ・コー ンフレーク)				
							牛乳							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。