R7年

11 月 の 給 食(完了期)

※食材、調理方法の変更がある場合があります。 ※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)、だし汁(味を薄める)を使用する場合が あります。

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、O歳普通食・1~2歳児のみの提供です ※エネルギーの目標値は、乳児:464 kcal 幼児:511 kcal です。 社会福祉法人 今川学園 今川学園 園長 高野 員江

		1 (1 —	11 /3 02	טיוי			_			あります。		77.1	子图 图长 高野 貝江
		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	±	中華丼 ぶどうゼリー	米・豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・みそ・片栗粉 ぶどうゼリー	星っこ		味しらべ	18		ご飯 白身魚のもみじおろし和え ほうれん草とハムのサラダ 呉汁	米 鱈・塩・こしょう・小麦粉・油・大根・人参・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢 大根・ごぼう・人参・里芋・板こんにゃく・大豆水煮・ねぎ・みそ・かつおだし	星っこ	キウイ	ツナマヨトースト (豆乳食パン・ツラ 玉ねぎ・エッグケフ
3	月		文化の日			牛乳	19	水	かやくご飯 かぼちゃコロッケあんかけ ★なすの煮浸し もずくのみそ汁	*・醤油・酒・みりん・ささがきごぼう・人参・しめじ・うす揚げ・ひじき・こんにゃく・かつおだしかぼちゃコロッケ・油・片栗粉なす・小松菜・人参・うす揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつおだしもすく・玉ねぎ・ねぎ・みそ・かつおだし	うさぎの しっぽ	みかん缶	牛乳 エースコイン 牛乳
	火	千切大根の煮物	米・ゆかり 鶏肉・昆布茶・酒・あられ・片栗粉 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・こんぶだし・砂糖・みりん・醤油 麸・三つ葉・醤油・こんぶだし	まんま ポンせん	おさかな ソーセージ	ベジたべる ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20	木	ご飯 豚肉のピカタあんかけ ブロッコリーのおかか和え なめこと豆苗のすまし汁	米 豚肉・卵・粉チーズ・乾燥パセリ・小麦粉・酱油・みりん・片栗粉 ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 なめこ・豆苗・醤油・かつおだし	きなこせんべい	オレンジ	ファイバーヨーグ
			米 鮭・酒・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・エッグケア・塩・こしょう ほうれん草・コーン・醤油・かつおだし 小松菜・えのき・醤油・かつおだし	つなっこ	もも缶	星たべよ	21	金	豚汁うどん 春巻き ほうれん草の納豆和え	うどん・豚肉・大根・白菜・人参・板こん・こんぶだし・みそ・みりん 春巻き・油 ほうれん草・納豆・醤油	かぼちゃボーロ	バナナ	ベジたべる
		麻婆ラーメン 焼き餃子 春雨サラダ	中華麺・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 焼き餃子 春雨・きゅうり・ハム・醤油・砂糖・酢	昆布 おかき	パイン缶	牛乳 ぱりんこ	22	土	牛丼 野菜ゼリー	米・牛肉・玉ねぎ・ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんぶだし・片栗粉 野菜ゼリー	まんま ポンせん		牛乳 味しらべ
,			米・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシの王子様・ブイヨン・油 キャベツ・もやし・人参・油・醤油・砂糖・酢・ごま ブルガリアヨーグルト・パイン缶・砂糖・スキムミルク	おさつで ポン	みかん缶	牛乳 チョイス 十乳	24	月		振替休日		/	牛乳
	±		発表会			1 90	25		ペッパーライス 鶏肉のレモンマリネ ★小松菜ときのこのソテー トマトと玉ねぎのスープ	米・牛肉・青ねぎ・生姜・コーン・にんにく・ウスターソース・ブイヨン・油 鶏肉・ピーマン・パブリカ・にんにく・レモン汁・オリーブオイル・塩・こしょう・砂糖 小松菜・人参・ベーコン・えのき・砂糖・醤油・酒・オリーブオイル トマト・玉ねぎ・鶏ガラ	こめ棒 くん	もも缶	焼きいもパーテ (さつま芋) 牛乳
O	月	ご飯 回鍋肉 もやしのナムル ほうれん草と玉ねぎの中華スープ	米 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・生姜・にんにく・片栗粉・醤油・酒・砂糖・鶏ガラ・油 もやし・きゅうり・醤油・酢 ほうれん草・玉ねぎ・人参・鶏ガラ	かぼちゃボーロ	オレンジ	ぼたぼた焼き 牛乳	26	水	ご飯/梅干し(幼児) 豚肉とキャベツのみそ炒め 干切大根の中華風サラダ 豆腐と小松菜のすまし汁	米・梅干し(幼児) 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・醤油・みそ・油 干切り大根・ハム・きゅうり・人参・醤油・砂糖・酢 豆腐・小松菜・醤油・こんぶだし	ミニわかめ ちゃん	おさかな ソーセージ	源氏パイ
	火		米 合いびき肉・玉ねぎ・人参・三度豆・塩・こしょう・卵・パン粉・トマトケチャップ ブロッコリー・人参・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁 わかめ・えのき・青ねぎ・みそ・かつおだし	<u>≅</u> = /\−⊦	バナナ	源氏パイ 	27	木	麦ロール ベビー豆腐ハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草のスープ	麦ロール 合いびき肉・木綿豆腐・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・エッグケア・レモン汁・塩・こしょう ほうれん草・人参・鶏ガラ	≅= /\− ⊦	パイン缶	粉ふき芋 (じゃが芋・‡ 牛乳
2	水	ご飯 鯖の香味焼きあんかけ わかめときゅうりのみぞれ和え 豆腐と水菜のすまし汁	米 鯖・酒・長ネギ・生姜・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 大根・きゅうり・わかめ・じゃこ・かつおだし・ポン酢 豆腐・水菜・醤油・かつおだし	うさぎの しっぽ	パイン缶	ムーンライト 牛乳	28		ご飯 スペイン風オムレツ ひじきとツナのサラダ 白菜としめじのコンソメスープ	米 卵・ハム・玉ねぎ・じゃが芋・ほうれん草・人参・コンソメ・塩・こしょう・ケチャップ ひじき・ツナ・きゅうり・人参・エッグケア・酢 白菜・しめじ・コンソメ	つなっこ	キウイ	ビスコ
3	木	ミネラルロール ★鶏肉のオーロラソースがけ 三度豆のごま和え 白菜とトマトのコンソメスープ	ミネラルロール 鶏肉・塩・こしょう・酒・片栗粉・油・ケチャップ・エッグケア 三度豆・人参・ごま・醤油 白菜・トマト・コンソメ	きなこせんべい	キウイ	★ルヴァン	29		ねぎ塩豚丼 みかんゼリー	※ 豚肉・にんにく・生姜・油・玉ねぎ・白ねぎ・人参・しめじ・醤油・みりん・塩・酒・片栗粉みかんゼリー	昆布 おかき		ぱりんこ 牛乳
1	金	ご飯 豆腐のチャンプルー 小松菜の煮浸し キャベツと人参の中華スープ	米 焼き豆腐・豚肉・ほうれん草・人参・ズッキーニ・もやし・酒・醤油・塩・ごま・ごま油・かつお節 小松菜・人参・うす揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつおだし キャベツ・人参・青ねぎ・鶏ガラ	こめ棒 くん	もも缶	たべっこ動物 たべっこ動物 牛乳							十升
5		豚ひき肉の春雨丼 ももゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・醤油・片栗粉 ももゼリー	ミニ のりすけ		さやえんどう							
7	月	白菜の酢の物	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 白菜・人参・わかめ・砂糖・酢・醤油 豆苗・もやし・ねぎ・みそ・こんぶだし		おさかな ソーセージ	サッポロポテト		※ 亲		▲ 石川県の「治部煮」です。	】 部煮の由来 まれたとい	L は諸説あり、 う説もあり	】 …煮ている最中に ます。

牛乳