			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ı	尸	0)			术口	艮		今川生	学園 園長 高野 員江
		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	土	中華丼 ぶどうゼリー	米・豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・みそ・片栗粉 ぶどうゼリー	星っこ		味しらべ 牛乳	18	火 le		米 鱈・塩・こしょう・小麦粉・油・大根・人参・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢 大根・ごぼう・人参・里芋・板こんにゃく・大豆水煮・ねぎ・みそ・かつおだし	星っこ	キウイ	ツナマヨトースト (豆乳食パン・ツナ 玉ねぎ・エッグケア) 牛乳
3	月		文化の日				19	た 水 ★		*・醤油・酒・みりん・ささがきごぼう・人参・しめじ・うす揚げ・ひじき・こんにゃく・かつおだしかぼちゃ コロッケ・油なす・小松菜・人参・うす揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつおだしもずく・玉ねぎ・ねぎ・みそ・かつおだし	うさぎの しっぽ	みかん缶	エースコイン 牛乳
4	火) · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	米・ゆかり 鶏肉・昆布茶・酒・あられ 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・こんぶだし・砂糖・みりん・醤油 麩・三つ葉・醤油・こんぶだし	まんま ポンせん	おさかな ソーセージ		20	木力	ブロッコリーのおかか和え	米 豚肉・卵・粉チーズ・乾燥パセリ・小麦粉・醤油・みりん ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 なめこ・豆苗・醤油・かつおだし	きなこせんべい	オレンジ	ファイバーヨーグル
5	水		米 鮭・酒・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・エッグケア・塩・こしょう ほうれん草・コーン・醤油・かつおだし 小松菜・えのき・醤油・かつおだし	つなっこ	もも缶	星たべよ 単たべよ 牛乳	21	耄	き巻き	うどん・豚肉・大根・白菜・人参・板こん・こんぶだし・みそ・みりん 春巻き・油 ほうれん草・納豆・醤油	かぼちゃボーロ	バナナ	ベジたべる ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
6		麻婆ラーメン 焼き餃子 春雨サラダ	中華麺・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油焼き餃子 春雨・きゅうり・ハム・醤油・砂糖・酢	昆布 おかき	パイン缶	ぱりんこ	22		-丼 P菜ゼリー	米・牛肉・玉ねぎ・ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんぶだし・片栗粉 野菜ゼリー	まんま ポンせん		味しらべ
7			**・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・トマトピューレ・ブイヨン・油キャベツ・もやし・人参・油・醤油・砂糖・酢・ごまブルガリアヨーグルト・パイン缶・砂糖・スキムミルク	おさつで ポン	みかん缶	牛乳 チョイス 牛乳 牛乳	24	月		振替休日		<u>/</u>	牛乳
8	土		発表会			1 30	25	火 *	ペッパーライス 鳥肉のレモンマリネ r小松菜ときのこのソテー マトと玉ねぎのスープ	米・牛肉・青ねぎ・生姜・コーン・にんにく・ウスターソース・ブイヨン・油 鶏肉・ピーマン・パプリカ・にんにく・レモン汁・オリーブオイル・塩・こしょう・砂糖 小松菜・人参・ベーコン・えのき・砂糖・醤油・酒・オリーブオイル トマト・玉ねぎ・鶏ガラ	こめ棒 くん	もも缶	焼きいもパーティ (さつま芋) 牛乳
0	月	ご飯 回鍋肉 もやしのナムル ほうれん草と玉ねぎの中華スープ	米 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・生姜・にんにく・片栗粉・醤油・酒・砂糖・鶏ガラ・油 もやし・きゅうり・醤油・酢 ほうれん草・玉ねぎ・人参・鶏ガラ	かぼちゃボーロ	オレンジ	ぼたぼた焼き +乳	26	水干	一切大根の中華風サラダ	米・梅干し(幼児) 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・醤油・みそ・油 干切り大根・ハム・きゅうり・人参・醤油・砂糖・酢 豆腐・小松菜・醤油・こんぶだし	ミーわかめ	おさかな ソーセージ	源氏パイ
1	火	ご飯 ミートローフ ブロッコリーのサラダ わかめとえのきのみそ汁	米 合い焼き肉・玉ねぎ・人参・三原豆・塩・こしょう・卵・パン粉・トマトケチャップ・ウスターソース プロッコリー・人参・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁わかめ・えのき・青ねぎ・みそ・かつおだし	ミニ	バナナ	源氏パイ 	27	木	アカロニサラダ	麦ロール 合挽き肉・木綿豆腐・玉ねぎ・塩・胡椒・ケチャップ・ウスターソース マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・エッグケア・レモン汁・塩・こしょう ほうれん草・人参・鶏ガラ	>-	パイン缶	粉ふき芋 (じゃが芋・塩 牛乳
2	水		米 鯖・長ネギ・生姜・醤油・みりん・砂糖・酒 大根・きゅうり・わかめ・じゃこ・かつおだし・ポン酢 豆腐・水菜・醤油・かつおだし	うさぎの しっぽ	パイン缶	ムーンライト 牛乳	28	金 7	ご飯 スペイン風オムレツ) じきとツナのサラダ 3菜としめじのコンソメスープ	米 卵・ハム・玉ねぎ・じゃが芋・ほうれん草・人参・コンソメ・塩・こしょう・ケチャップ ひじき・ツナ・きゅうり・人参・エッグケア・酢 一 白菜・しめじ・コンソメ	つなっこ	キウイ	ビスコ 牛乳
3	木	★鶏肉のオーロラソースがけ	ミネラルロール 鶏肉・塩・こしょう・酒・片栗粉・油・ケチャップ・エッグケア 三度豆・人参・ごま・醤油 白菜・トマト・コンソメ	きなこせん べい	キウイ	★ルヴァン	29	7.	Bぎ塩豚丼 みかんゼリー	※ 豚肉・にんにく・生姜・油・玉ねぎ・白ねぎ・人参・しめじ・醤油・みりん・塩・酒・片栗粉みかんゼリー	昆布 おかき		ぱりんこ +乳
4	金	ご飯 豆腐のチャンプルー 小松菜の煮浸し キャベツと人参の中華スープ	米 焼き豆腐・豚肉・ほうれん草・人参・ズッキーニ・もやし・酒・醤油・塩・ごま・ごま油・かつお節 小松菜・人参・うす揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつおだし キャベツ・人参・青ねぎ・鶏ガラ	こめ棒 くん	もも缶	たべっこ動物 たべっこ動物							
5		豚ひき肉の春雨丼 ももゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・醤油・片栗粉 ももゼリー	ミニ のりすけ		キ乳 さやえんどう 牛乳							
17	月	白菜の酢の物	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 白菜・人参・わかめ・砂糖・酢・醤油 豆苗・もやし・ねぎ・みそ・こんぶだし		よさかな ソーセージ	サッポロポテト		※新>	くニューには★印をつけています。	】 「呉汁」です。 、宮城、山形など日本各地で古くから伝わる郷土料理です。水に みそ汁にいれるのが特徴で各地の食文化に根付いています。 、※午前のおやつ・乳児デザートは、O歳普通食・1~2歳児のみの提供です 4 kcal 幼児:511 kcal です。	- 曼して煮た大	豆をすりつ	ぶして