

社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 高野 員江

【郷土料理】 今月の郷土料理は「呉汁」です。  
 呉汁は熊本、埼玉、福井、群馬、宮城、山形など日本各地で古くから伝わる郷土料理です。水に浸して煮た大豆をすりつぶして「呉（こ）」をつくり、それをみそ汁にいれるのが特徴で各地の食文化に根付いています。

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です  
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。