



R7年 10月 離乳食献立表《後期》

今川学園 園長 高野 員江

日	曜日	献立名		主 な 材 料	月	曜日	献立名		主 な 材 料
		主食	お か ず				主食	お か ず	
1	水	軟飯	豚ミンチの野菜煮 きゅうりのサラダ 白菜のみそ汁/三度豆スティック	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・醤油・だし きゅうり・人参・醤油・だし 白菜・人参・ねぎ・みそ・だし/三度豆	17	金	軟飯	豚ひき肉の野菜煮 三度豆の煮物 小松菜のすまし汁/じゃが芋スティック	豚ミンチ・もやし・小松菜・人参・醤油・だし 三度豆・豆苗・醤油・だし 小松菜・麩・ねぎ・醤油・だし/じゃが芋
2	木	軟飯	豚ミンチの味噌煮 ほうれん草のサラダ 玉ねぎのすまし汁/きゅうりスティック	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・みそ・だし ほうれん草・もやし・人参・醤油・だし 玉ねぎ・わかめ・醤油・だし/きゅうり	18	土	おじや	おじや	米・ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・ニラ・醤油・だし
3	金	軟飯	鮭の野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 里芋のみそ汁/人参スティック	鮭・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし 高野豆腐・人参・三度豆・大根・砂糖・醤油・だし 里芋・人参・みそ・だし/人参	20	月	軟飯	牛ミンチのしぐれ煮 ほうれん草の納豆和え 麩のすまし汁/きゅうりスティック	牛ミンチ・人参・玉ねぎ・三度豆・醤油・だし ほうれん草・納豆・醤油・だし 麩・三つ葉・醤油・だし/きゅうり
4	土	おじや	おじや	米・ツナ・白菜・玉ねぎ・人参・醤油・だし	21	火	うどん	うどんの野菜煮 かぼちゃの煮物 小松菜のおひたし/三度豆スティック	うどん・豚ミンチ・キャベツ・もやし・人参・長ネギ・醤油・だし かぼちゃ・人参・醤油・だし 小松菜・人参・醤油・だし/三度豆
6	月	軟飯	肉じゃが レタスのサラダ ほうれん草のみそ汁/さつま芋スティック	牛ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし レタス・人参・醤油・だし ほうれん草・麩・みそ・だし/さつま芋	22	水	軟飯	鮭の野菜煮 卵の花 白菜のみそ汁/さつま芋スティック	鮭・玉ねぎ・じゃが芋・人参・醤油・だし おから・人参・三度豆・砂糖・醤油・だし 白菜・なす・みそ・だし/さつま芋
7	火	軟飯	鰯の野菜あんかけ ポテトサラダ 玉ねぎのすまし汁/きゅうりスティック	鰯・玉ねぎ・人参・小松菜・みそ・だし じゃが芋・きゅうり・醤油・だし 玉ねぎ・わかめ・醤油・だし/きゅうり	23	木	軟飯	ツナの野菜煮 キャベツのサラダ ほうれん草のすまし汁/大根スティック	ツナ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし/大根
8	水	うどん	うどんと野菜の一緒煮 キャベツの煮物 ブロッコリーのごま和え/大根スティック	うどん・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・醤油・だし キャベツ・もやし・醤油・だし ブロッコリー・人参・ごま・醤油・だし/大根	24	金	軟飯	豚ひき肉の味噌煮 ブロッコリーのじゃこ煮 小松菜のすまし汁/人参スティック	豚ひき肉・なす・豆腐・玉ねぎ・ねぎ・みそ・だし ブロッコリー・じゃこ・醤油・だし 小松菜・わかめ・醤油・だし/人参
9	木	軟飯	牛ミンチと野菜のトマト煮 千切大根の煮物 玉ねぎのみそ汁/三度豆スティック	牛ミンチ・トマト・なす・ズッキーニ・玉ねぎ・人参・醤油・だし 大根・人参・三度豆・砂糖・醤油・だし 玉ねぎ・わかめ・ねぎ・みそ・だし/三度豆	25	土	おじや	おじや	米・ツナ・玉ねぎ・三度豆・人参・ほうれん草・醤油・だし
10	金	軟飯	牛ミンチの野菜煮 白菜のサラダ 大根のすまし汁/じゃが芋スティック	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし 白菜・きゅうり・人参・醤油・だし 大根・麩・醤油・だし/じゃが芋	27	月	軟飯	牛ミンチの野菜あんかけ 三度豆のごま和え もやしのすまし汁/三度豆スティック	牛ミンチ・玉ねぎ・ピーマン・人参・みそ・だし 三度豆・人参・ごま・醤油・だし もやし・わかめ・醤油・だし/三度豆
11	土	おじや	おじや	米・鶏ミンチ・豆腐・三度豆・人参・ほうれん草・醤油・だし	28	火	スパゲティ	野菜スパゲティ ブロッコリーのサラダ レタスのすまし汁/じゃが芋スティック	スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・醤油・だし ブロッコリー・人参・醤油・だし レタス・麩・醤油・だし/じゃが芋
13	月		スポーツの日		29	水	軟飯	鰯の野菜煮 千切大根のサラダ 豆苗のみそ汁/大根スティック	鰯・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし 大根・人参・三度豆・醤油・だし 豆苗・もやし・ねぎ・みそ・だし/大根
14	火	軟飯	豚ミンチと野菜のあんかけ ほうれん草のおひたし ブロッコリーのすまし汁/人参スティック	豚ミンチ・もやし・玉ねぎ・人参・醤油・だし ほうれん草・玉ねぎ・醤油・だし ブロッコリー・人参・醤油・だし/人参	30	木	軟飯	鶏ミンチと野菜の一緒煮 キャベツのごま磯和え 白菜のすまし汁/きゅうりスティック	鶏ミンチ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油・だし キャベツ・人参・ごま・のり・醤油・だし 白菜・人参・醤油・だし/きゅうり
15	水	軟飯	鶏じゃが キャベツの磯和え 豆腐のみそ汁/三度豆スティック	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・砂糖・醤油・だし キャベツ・人参・刻みのり・醤油・だし 豆腐・わかめ・みそ・だし/三度豆	31	金	軟飯	豚ミンチのケチャップ煮 小松菜の煮浸し 大根のみそ汁/三度豆スティック	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・ケチャップ・だし 小松菜・人参・醤油・だし 大根・麩・ねぎ・みそ・だし/三度豆
16	木	軟飯	鰯の野菜あんかけ 大根の煮物 里芋のすまし汁/大根スティック	鰯・玉ねぎ・人参・醤油・だし 大根・人参・醤油・だし 里芋・玉ねぎ・醤油・だし/大根	※必要に応じて片栗粉（とろみ付け）を使用する時があります。 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。				