



R7年 9月 離乳食献立表《後期》

今川学園 園長 高野 員江

日	曜日	献立名		主 な 材 料	月	曜日	献立名		主 な 材 料
		主食	おかず				主食	おかず	
1	月	軟飯	牛ミンチの野菜煮 ブロッコリーの磯和え ほうれん草のすまし汁/三度豆スティック	牛ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし ブロッコリー・人参・刻みのり・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし/三度豆	17	水	うどん	うどんの野菜煮 さつま芋の煮物 ひじきサラダ/三度豆スティック	うどん・豚ミンチ・大根・白菜・人参・醤油・だし さつま芋・人参・醤油・だし ひじき・大根・人参・もやし・だし/三度豆
2	火	軟飯	鶏ミンチの味噌煮 ほうれん草のサラダ 白菜のすまし汁/きゅうりスティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・小松菜・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし 白菜・人参・醤油・だし/きゅうり	18	木	軟飯	鰯と野菜の一緒煮 レタスののりサラダ 南瓜のみそ汁/さつま芋スティック	鰯・大根・人参・三度豆・醤油・だし レタス・じゃこ・刻みのり・醤油・だし 南瓜・豆腐・みそ・だし/さつま芋
3	水	軟飯	鮭の野菜あんかけ ブロッコリーごま和え 大根のみそ汁/人参スティック	鮭・玉ねぎ・人参・豆腐・三度豆・醤油・だし ブロッコリー・人参・ごま・醤油・だし 大根・小松菜・ねぎ・みそ・だし/人参	19	金	軟飯	筑前煮 小松菜のおかか和え 三度豆のすまし汁/きゅうりスティック	鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・里芋・醤油・だし 小松菜・人参・かつお粉・醤油・だし 三度豆・麩・醤油・だし/きゅうり
4	木	うどん	うどんと野菜の一緒煮 さつま芋の煮物 大根のすまし汁/三度豆スティック	うどん・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・みそ・だし さつま芋・醤油・だし 大根・キャベツ・醤油・だし/三度豆	20	土	おじや	おじや	米・鶏ミンチ・豆腐・三度豆・人参・ほうれん草・醤油・だし
5	金	軟飯	肉じゃが ほうれん草の納豆和え 白菜のみそ汁/きゅうりスティック	牛ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし 納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・醤油・だし 白菜・わかめ・醤油・だし/きゅうり	22	月	軟飯	ツナの野菜煮 キャベツのサラダ 麩のすまし汁/大根スティック	ツナ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パプリカ・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし 麩・三つ葉・醤油・だし/大根
6	土	おじや	おじや	米・ツナ・麩・玉ねぎ・人参・ほうれん草・醤油・だし	23	火	軟飯	秋分の日	
8	月	軟飯	牛ミンチと野菜の一緒煮 キャベツの磯和え 水菜のすまし汁/大根スティック	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・醤油・だし キャベツ・人参・刻みのり・醤油・だし 水菜・玉ねぎ・醤油・だし/大根	24	水	スパゲティ	鰯と野菜のスパゲティー 小松菜のおひたし 豆腐のすまし汁/人参スティック	スパゲティー・鰯・玉ねぎ・人参・ほうれん草・醤油・だし 小松菜・人参・醤油・だし 豆腐・わかめ・醤油・だし/人参
9	火	軟飯	鶏ミンチの味噌煮 ブロッコリーのサラダ 玉ねぎのすまし汁/きゅうりスティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・小松菜・みそ・だし ブロッコリー・人参・醤油・だし 玉ねぎ・わかめ・醤油・だし/きゅうり	25	木	軟飯	鶏ミンチと野菜の一緒煮 大根の煮物 麩のみそ汁/大根スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・小松菜・醤油・だし 大根・人参・醤油・だし 麩・白ねぎ・みそ・だし/大根
10	水	軟飯	鮭の野菜あんかけ コールスローサラダ 玉ねぎのみそ汁/じゃが芋スティック	鮭・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし キャベツ・きゅうり・人参・醤油・だし 玉ねぎ・麩・みそ・だし/じゃが芋	26	金	軟飯	鮭と野菜のみそ煮 ブロッコリーのサラダ もやしのみそ汁/三度豆スティック	鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・みそ・だし ブロッコリー・人参・醤油・だし もやし・なす・ねぎ・みそ・だし/三度豆
11	木	軟飯	豚ミンチと野菜のあんかけ 大根サラダ トマトのすまし汁/人参スティック	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし 大根・きゅうり・人参・醤油・だし トマト・玉ねぎ・醤油・だし/人参	27	土	おじや	おじや	米・ツナ・玉ねぎ・白ねぎ・人参・小松菜・醤油・だし
12	金	軟飯	ツナと野菜のあんかけ ほうれん草の磯和え もやしのすまし汁/三度豆スティック	ツナ・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・だし もやし・なす・醤油・だし/三度豆	29	月	軟飯	豚ミンチの野菜煮 大根の煮物 ほうれん草のみそ汁/大根スティック	豚ミンチ・玉ねぎ・もやし・人参・ニラ・醤油・だし 大根・人参・三度豆・醤油・だし ほうれん草・なす・みそ・だし/大根
13	土	おじや	おじや	米・豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・ニラ・醤油・だし	30	火	軟飯	鶏ミンチと野菜のケチャップ煮 さつま芋のサラダ レタスのすまし汁/きゅうりスティック	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ケチャップ・だし さつま芋・人参・三度豆・醤油・だし レタス・人参・醤油・だし/きゅうり
15	月		敬老の日						
16	火	軟飯	牛ミンチと野菜のあんかけ 小松菜の納豆和え 麩のすまし汁/人参スティック	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・醤油・だし 納豆・小松菜・醤油・だし 麩・わかめ・醤油・だし/人参	※必要に応じて片栗粉（とろみ付け）を使用する時があります。 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。				