R7年

7 月 の 給 食(完了期)

※食材、調理方法の変更がある場合があります。 ※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)、だし汁(味を薄める)を使用する場合が あります。

社会福祉法人 今川学園 今川学園 園長 高野 員江

		1 1 1	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		<u> </u>	() 0 3 7/3/				あります。		77.1 2	图 图及 同野 貝左
		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	火	カレーうどん 手作りネギしゅうまい れんこんとひじきのサラダ	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・うす揚げ・カレーの王子様・酒・醤油・片栗粉・こんぶだし 豚ひき肉・玉ねぎ・ネギ・生姜・醤油・みりん・酒・片栗粉・餃子の皮・塩 れんこん・ひじき・きゅうり・コーン・酢・醤油・砂糖	星っこ	キウイ	★ほうれん草マフィン (米粉・ほうれん草・ 砂糖・BP・豆乳・油)	17	木	ご飯 鱈のチリソースがけ キャベツのゆかり和え 南瓜とえのきのすまし汁	米 鱈・米粉・玉ねぎ・にんにく・しょうが・油・砂糖・ケチャップ・醤油・酒 キャベツ・人参・ゆかり かぼちゃ・えのき・醤油・かつおだし	星っこ	おさかな ソーセージ	たべっこ動物
2		とうもろこしご飯 鶏肉のさっぱり煮 スパゲティサラダ 麩と小松菜のすまし汁	米・コーン・塩・酒 鶏肉・白ねぎ・生姜・酒・醤油・砂糖・レモン汁 スパゲティ・きゅうり・人参・コーン・エッグケア・塩・こしょう 麩・小松菜・醤油・こんぶだし	ミニ のりすけ	みかん缶	牛乳 ぽたぽた焼き 牛乳	18		ベビー夏野菜カレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	*・雑穀・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ズッキーニ・なす・カレーの王子様・油キャベツ・人参・きゅうり・コーン・エッグケアヨーグルト・みかん缶・もも缶・パイン缶・砂糖・スキムミルク	うさぎの しっぽ	もも缶	牛乳 ムーンライト
3	木	ご飯 鯖の竜田揚げあんかけ ★千切大根の磯和え 玉ねぎと豆苗のみそ汁	米 鯖・生姜・片栗粉・酒・みりん・醤油・油・だし 干切大根・人参・キャベツ・醤油・刻みのり 玉ねぎ・豆苗・みそ・かつおだし	まんま ポンせん	オレンジ	キ乳 すいか 牛乳	19		牛丼 ももゼリー	米・牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんぶだし・片栗粉 ももゼリー	きなこせんべい		源氏パイ
1	金	ご飯 豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーの塩昆布和え コーンとわかめの中華スープ	米 豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・ニラ・醤油・酒・砂糖・にんにく・油 ブロッコリー・塩昆布 コーン・わかめ・鶏ガラ	つなっこ	パイン缶	さやえんどう	21	月		海の日			十升
5	土	豚ひき肉の春雨丼 ぶどうゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・醤油・片栗粉 ぶどうゼリー	昆布 おかき		ぱりんこ	22	火	ひじきご飯 鶏と大根の五目煮 ほうれん草とうす場げのカリカリサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	米・ひじき・塩 鶏肉・大根・人参・厚揚げ・しいたけ・こんにゃく・こんぶだし・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・うす揚げ・酢・醤油 豆腐・わかめ・醤油・こんぶだし	まんま ポンせん	みかん缶	サッポロポテト 年乳
7		鮭のサラダ寿司 星のコロッケ そうめん汁	米・砂糖・酢・塩・鮭ビン・きゅうり・コーン・エッグケア 星のコロッケ・油 そうめん・ほうれん草・人参・醤油・かつおだし	おさつでポ ン	おさかな ソーセージ	ファイバーヨーグルト	23	水		米 鰈・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 三度豆・ツナ缶・エッグケア 麩・小松菜・みそ・かつおだし	おさつで ポン	バナナ	型 を 単 生 半 乳
3	火	麦コッペ ★鶏のカレーパン粉焼きあんかけ マカロニサラダ 豆乳きのこのスープ	麦コッペ 鶏肉・小麦粉・カレー粉・パン粉・塩・こしょう・油・だし・片栗粉マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・エッグケア・レモン汁・塩・こしょうしめじ・まいたけ・水菜・豆乳・鶏ガラ	きなこせんべい	バナナ	きなこおにぎり	24	木	ミネラルロール ★なすのミートグラタン パブリカサラダ 白菜とトマトのコンソメスープ	ミネラルロール 中ひき肉・豚ひき肉・玉ねぎ・ケチャップ・なす・米粉・バター・油・塩・にんにく パプリカ・ピーマン・三度豆・エッグケア 白菜・トマト・コンソメ	こめ棒 くん	オレンジ	マーラーカオ (薄力粉・三温糖・卵 油・BP・塩・豆乳) 牛乳
9	水	ご飯 牛肉の野菜煮 小松菜のソテー もやしと白菜のみそ汁	米 中肉・かぼちゃ・じゃが芋・人参・絹揚げ・こんにゃく・かつおだし・砂糖・みりん・醤油 小松菜・人参・ベーコン・コーン・砂糖・醤油・酒・ごま油 もやし・白菜・ねぎ・みそ・かつおだし	かぼちゃボーロ	もも缶	ピスコ	25		冷やしうどん 南瓜のそぼろ煮 無限ピーマン	うどん・うす揚げ・わかめ・長ネギ・きざみのり・砂糖・醤油・かつおだし・みりん 鶏ひき肉・かつおだし・みりん・南瓜・砂糖・醤油・片栗粉 ピーマン・キャベツ・ツナ・かつお節・鶏ガラ・ごま油・ごま	ミニわかめ ちゃん	パイン缶	エースコイン
0	木	ご飯 麻婆なす 春雨サラダ キャベツとしいたけの中華スープ	米 豚ひき肉・なす・豆腐・ねぎ・生姜・砂糖・醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉 春雨・きゅうり・ハム・醤油・砂糖・酢 キャベツ・しいたけ・青ねぎ・鶏ガラ	こめ棒 くん	キウイ	味しらべ +乳	26		肉野菜あんかけ丼 野菜ゼリー	米・木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんぶだし・油 野菜ゼリー	≅= /\-⊦		味しらべ 牛乳
1		木の葉丼 れんこん入りきんぴらごぼう 豆腐と小松菜のすまし汁	米・牛肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・うす揚げ・卵・醤油・砂糖・みりん・かつおだし・片栗粉れんこん・ごぼう・人参・こんにゃく・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・ごま油豆腐・小松菜・醤油・かつおだし	うさぎの しっぽ	みかん缶	チョイス	28	月	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草としめじのお浸し 大根となめこのみそ汁	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ほうれん草・しめじ・人参・こんぶだし・醤油 大根・なめこ・ねぎ・みそ・こんぶだし	つなっこ	もも缶	ぱりんこ 牛乳
2	土	豚みそ丼 みかんゼリー	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・みそ・片栗粉 みかんゼリー	ミニ		さやえんどう	29	火	ピラフ 鮭のチーズフライあんかけ キャベツとカニカマのサラダ トマトとコーンのスープ	米・玉ねぎ・人参・しめじ・三度豆・バター・パセリ・塩・こしょう・ブイヨン 鮭のチーズフライ・油・だし・片栗粉 キャベツ・カニカマ・きゅうり・醤油・酢・油 トマト・コーン・鶏ガラ	昆布 おかき	おさかな ソーセージ	★ティラミス (クリームチーズ・砂糖・ リーム・スポンジ・ココブ 牛乳
4	月	ご飯 豚肉の生姜焼き 三度豆と春雨のサラダ 白菜としめじのみそ汁	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・りんご・酒・みりん・醤油・油 三度豆・春雨・醤油・砂糖・酢 白菜・しめじ・みそ・こんぶだし	ベジタブル せんべい	パイン缶	サッポロポテト	30	水	ご飯 豚肉のプルコギ風 もやしのナムル ★冬瓜汁	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ビーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ケチャップ・にんにく・あぶら もやし・きゅうり・醤油・酢 冬瓜・人参・干し椎茸・鶏ミンチ・ねぎ・塩・醤油・片栗粉・こんぶだし	ベジタブル せんべい	キウイ	ぽたぽた焼き
5	火	★ジャージャーうどん 春巻きあんかけ 小松菜と春雨の中華スープ	うどん・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・醤油・片栗粉・鶏ガラスーブ 春巻き・油・だし・片栗粉 春雨・小松菜・片栗粉・鶏ガラ	木葉 せんべい	オレンジ	粉ふき芋	31	木	ご飯 ★鶏じゃが ハリハリサラダ 白菜とうす揚げのすまし汁	米 鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・かつおだし・油 千切大根・ハム・人参・三度豆・エッグケア・塩 白菜・うす揚げ・醤油・かつおだし	かぼちゃボーロ	みかん缶	チョイス 牛乳
16			米 鶏肉・玉ねぎ・三度豆・にんにく・砂糖・みりん・醤油・ホールトマト缶・塩・こしょう・油・片栗粉 プロッコリー・ベーコン・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁 ほうれん草・玉ねぎ・人参・鶏ガラスープ	ミニわかめ ちゃん	バナナ	ハムサンド (豆乳食パン・ハム・ エッグケア・パセリ) 牛乳	1			▼	、 なあるが、 る。	冷暗所で保存	