## R7年

17 火 キャベツとハムのサラダ

## 6 月 の 給 食(完了期)

ちゃん

キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢

バナナ

(じゃがいも・塩・

エッグケア) 牛乳

※食材、調理方法の変更がある場合があります。 ※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)、だし汁(味を薄める)を使用する場合が

社会福祉法人 今川学園 今川学園 周長 喜野 昌江

		H/平		<b>Б</b>	J (/)	朮□	艮	「元」別!				※必要に応じて片果粉(とろみ付け)、たし汁(味を薄める)を使用 あります。	する場合か	今川	学園 園長 高野 員江
		献立		食材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
2	月	ご飯 鶏肉のしそ焼きあんかけ ひじきの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁		米 鶏肉・青しそ・砂糖・酒・片栗粉・だし ひじき・糸こんにゃく・うす揚げ・人参・こんぶだし・こんぶ・ 舞茸・ほうれん草・みそ・こんぶだし	砂糖・みりん・醤油	星っこ	キウイ	新潟仕込み 	18	水	ご飯 鯖の煮つけ ★白菜の土佐和え うす揚げと玉ねぎのみそ汁	米 鯖・生姜・砂糖・酒・みりん・醤油 白菜・人参・きゅうり・かまぼこ・醤油・かつお節 うす揚げ・玉ねぎ・ねぎ・みそ・かつおだし	星っこ	チーズ	たべっこ動物 たべっこ動物 牛乳
;		麻婆丼 3色ナムル 小松菜と春雨の中華スー		米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・醤油・みそ・ケチ ほうれん草・もやし・人参・醤油・鶏ガラ・塩 春雨・小松菜・片栗粉・鶏ガラ	ャップ・片栗粉・油	ミニ のりすけ	みかん缶	さつまいも蒸しパン (米粉・さつまいも・ 砂糖・豆乳・BP・油) 牛乳	19	木	ご飯 鶏肉のケチャップ炒め ほうれん草とうす揚げのカリカリサラダ 里芋となめこのすまし汁	米 鶏肉・玉ねぎ・人参・ビーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ケチャップ・にんにく・油 ほうれん草・うす揚げ・酢・醤油 里芋・なめこ・青ねぎ・醤油・こんぶだし	うさぎの しっぽ	パイン缶	★コーンサント (食パン・コー) エッグケア・パセ 牛乳
		ちゃんぽん麺 春巻きあんかけ 三度豆のおかか和え		中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・干し椎茸・スキムミルク 春巻き・油・片栗粉・だし 三度豆・人参・かつお節・醤油	・豆乳・みそ・鶏ガラ・油	まんま ポンせん	ベビーダ <i>ノ</i> ン	ぽたぽた焼き	20	金	ベビービーフカレー マカロニサラダ パイナップルヨーグルト	米・牛肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレーの王子様・油 マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・エッグケア・レモン汁・塩・こしょう ブルガリアヨーグルト・パイン缶・砂糖・スキムミルク	きなこせんべい	キウイ	ビスコ
	木	ご飯 牛肉の甘みそいため ブロッコリーの塩昆布和え もずくと豆腐の中華スー	え	米 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・みそ・酒・砂糖・ ブロッコリー・塩昆布 もずく・豆腐・青ねぎ・鶏ガラ	<b>選油</b>	つなっこ	パイン缶	牛乳 さやえんどう 牛乳	21	土	豚ひき肉の春雨丼 野菜ゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・醤油・片栗粉野菜ゼリー	ベジタブル せんべい		牛乳 味しらべ 牛乳
		わかめご飯 鮭の塩麹焼きあんかけ 千切大根の煮物 じゃが芋としいたけのする		米・混ぜるわかめ 鮭・塩麹・片栗粉・だし 干切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・ じゃが芋・しいたけ・ねぎ・醤油・かつおだし	みりん・醤油・油	昆布 おかき	おさかな ソーセージ	いちごジャムサンド (食パン・いちごジャ ム) 牛乳	23	月	ご飯 肉じゃが ほうれん草の磯和え 麩とわかめのみそ汁	米 中肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・こんぶだし・油 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油 麩・わかめ・ねぎ・みそ・こんぶだし	まんま ポンせん	みかん缶	サッポロポテ サッポロポテ 牛乳
	±			運動あそび発表会					24	火	ご飯 ポークパーグ ★小松菜の煮浸し 白菜とえのきのみそ汁	米 豚ひき肉・玉ねぎ・卵・パン粉・ケチャップ・みりん・砂糖 小松菜・人参・うす揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつおだし 白菜・えのき・青ねぎ・みそ・かつおだし	おさつで ポン	バナナ	ワッフル 牛乳
	月	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 小松菜とコーンのお浸し 麩ときのこのすまし汁	,	米 豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・ニラ・醤油・酒・砂料 小松菜・コーン・醤油・こんぶだし 麩・しめじ・えのき・醤油・こんぶだし	糖・にんにく・油	きなこ せんべい	みかん缶	ももゼリー 牛乳	25	水	★ほうとううどん 野菜コロッケあんかけ 三度豆のサラダ	きしめん・豚肉・大根・ごぼう・かぼちゃ・うす揚げ・白ネギ・酒・みりん・赤みそ・白みそ・みそ・かつおだし 野菜コロッケ・油・片栗粉・だし 三度豆・人参・ツナ・エッグケア	こめ棒 くん	オレンジ	星たべよ 牛乳
)	火	麦ロール 鶏ささみのレモン煮 ごぼうサラダ ブロッコリーと人参のス		麦ロール ※1 鶏ささみ・酒・塩・こしょう・片栗粉・醤油・砂糖・ ささがき・人参・コーン・ハム・醤油・エッグケア プロッコリー・人参・鶏ガラ	酢・レモン汁・油	かぼちゃボーロ	おさかな ソーセージ	コーンおにぎり (米・コーン・塩・ 酒) 牛乳	26	木	ミネラルロール タンドリーチキンあんかけ キャベツのサラダ ミネストローネ	ミネラルロール ※2 鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・カレー粉・塩・片栗粉・だし キャベツ・人参・きゅうり・コーン・エッグケア じゃが芋・人参・ウィンナー・三度豆・玉ねぎ・トマトピューレ・トマト水煮・コンソメ・砂糖	ミニわかめ	チーズ	こんぶおにぎ (米・塩昆布・ 牛乳
		ご飯 あじのごま風味あんかけ ブロッコリーのじゃこ和 豚汁	[]え	米 あじ・醤油・みりん・生姜・ごま・片栗粉・ごま油 ブロッコリー・じゃこ・醤油・ごま油 豚肉・大根・白菜・人参・こんにゃく・みそ・かつる		こめ棒 くん	チーズ	ピスコ	27	金	ご飯 鰈の照り焼き ブロッコリーのポン酢あえ かぼちゃともやしのみそ汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・醤油・片栗粉 ブロッコリー・豆苗・ポン酢・かつお節 かぼちゃ・もやし・ねぎ・みそ・かつおだし	<u>=</u> /\-}	もも缶	お好み焼き (湯カ粉・長いも・かつおだし・BP・ ぎ・卵・天かす・嵌ひき肉・おおみソ・ かつお粉・エッグケア) 牛乳
	木	ご飯 鶏のケチャップ焼きあん 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁		米 鶏肉・ケチャップ・砂糖・片栗粉・だし 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・こんぶだし		うさぎの しっぽ	もも缶	味しらべ # # # # # # #	28	土	野菜たっぷり麻婆丼 ぶどうゼリー	米・豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・にら・みそ・砂糖・醤油・鶏ガラスープ・片栗粉・油 ぶどうゼリー	つなっこ		ぱりんこ 牛乳
3		牛丼 ほうれん草のごま和え はんぺんと水菜のすまし		米・牛肉・玉ねぎ・人参・青ねぎ・醤油・砂糖・みりん・かほうれん草・人参・ごま・醤油・かつおだしはんぺん・水菜・醤油・かつおだし	つおだし・片栗粉	≅ <u>=</u> ハート	ベビーダ <i>ノ</i> ン	みかんゼリー +乳	30	月	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜の納豆和え えのきと水菜のすまし汁	米 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・醤油・みそ・油 小松菜・納豆・醤油 えのき・水菜・醤油・こんぶだし	昆布 おかき	オレンジ	源氏パイ 源氏パイ 牛乳
1		豚みそ丼 ももゼリー		米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん ももゼリー	・醤油・みそ・片栗粉	ベジタブル せんべい		サッポロポテト サッポロポテト 牛乳							
6		ご飯 豚肉の鉄火煮 小松菜としめじのおひたし なめこともやしのみそ汁	U	米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・三度豆・砂糖・みりん・醤油 小松菜・ しめじ・醤油・ こんぶだし なめこ・もやし・ねぎ・みそ・こんぶだし	・みそ・こんぶだし・油	木葉 せんべい	おさかな ソーセージ	ぱりんこ	1	今月小吉 ※	の郷土料理は山梨県の「ほうと  粉を練った平打ち麺にかぼちゃ  は戦国武将の武田信玄が陣中食  1 小麦粉(国内製造)、黒糖蜜、	。や芋類、きのこ、季節の野菜、肉などの具材を加えて味噌仕立ての汁¯ €していたと伝えられています。 砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸(Na)(−部に小麦を含む)	で煮込む料理		
7		ジャージャー麺 手作りしゅうまい キャベツとハムのサラダ		中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・醤油豚ひき肉・玉ねぎ・生姜・醤油・みりん・酒・片栗料キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・寝油	粉・餃子の皮・塩	ミニわかめ	パナナ	塩マヨポテト		ド、	2 小麦粉(国内製造)、砂糖、卵、 、ph調整剤、香料、V.C、着色料	マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッ (カロテノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)  ※午前のおやつ・乳児デザートは、O障等通食・1~2歳児のみの提供です	<b>,ド、パン酵母、</b>	、食塩/乳化剤	、酢酸Na、イースト

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、O歳普通食・1~2歳児のみの提供です ※エネルギーの目標値は、乳児:464 kcal 幼児:511 kcal です。