

9 月アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 高野 員江

| 献立 |   | 食                                                         | 材                                                      | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ                     |                                                                                                     | 献立                                                    | 食                                                     | 材                                                                                     | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ                                        |
|----|---|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|--------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-----------------------------------------------|
| 1  | 月 | 防災カレー<br>ごぼうサラダ<br>★具たくさんスープ                              | ひき肉カレー（牛ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレーの王子様）<br>*<br>*             | *      |        | エースコイン<br>→ベジタブルせんべい<br>牛乳 | 17 水                                                                                                | 豚汁うどん<br>さつま芋のレモン煮<br>ひじきサラダ                          | *<br>*<br>*                                           |                                                                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                                   |
| 2  | 火 | ご飯<br>鶏肉のマーマレード焼き<br>ほうれん草のソテー<br>白菜と人参のスープ               | *<br>*<br>*<br>*                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                | 18 木                                                                                                | ご飯<br>白身魚のもみじおろし和え<br>レタスののりサラダ<br>かぼちゃと豆腐のみそ汁        | *<br>鰯→鶏肉<br>じゃこ→ハム<br>かつおだし→こんぶだし                    |                                                                                       | *      |        | チョイス<br><br>→星っ子<br>牛乳                        |
| 3  | 水 | ご飯<br>鯖の照り焼き<br>ブロッコリーの塩白和え<br>大根となめこのみそ汁                 | *<br>鯖→鶏肉<br>ごま→除去<br>かつおだし→こんぶだし                      | *      |        | ムーンライト<br>→ミニのりすけ<br>牛乳    | 19 金                                                                                                | ご飯<br>筑前煮<br>小松菜とコーンのお浸し<br>えのきと三度豆のすまし汁              | *<br>ちくわ→除去 かつおだし→こんぶだし<br>かつおだし→こんぶだし<br>かつおだし→こんぶだし |                                                                                       | *      |        | ビスコ<br><br>→うさぎのしっぽ<br>牛乳                     |
| 4  | 木 | サラダうどん<br>★ちくわの天ぷら<br>海藻サラダ                               | カニカマ→ハム かつおだし→こんぶだし  ごま→除去<br>ちくわ→さつま芋<br>ごま油→除去       | *      |        | *<br><br>牛乳                | 20 土                                                                                                | 鶏と豆腐のそぼろ丼<br>ももゼリー                                    | *<br>*                                                |                                                                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                                   |
| 5  | 金 | ご飯<br>肉じゃが<br>納豆和え<br>白菜とうす揚げのすまし汁                        | *<br>*<br>*<br>*                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                | 22 月                                                                                                | ご飯<br>厚揚げの酢豚風<br>キャベツとコーンのさっぱりサラダ<br>麩と三つ葉のすまし汁       | *<br>*<br>*<br>*                                      |                                                                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                                   |
| 6  | 土 | 鶏みそ丼<br>ぶどうゼリー                                            | *<br>*                                                 | *      |        | *<br><br>牛乳                | 23 火                                                                                                | 秋分の日                                                  |                                                       |                                                                                       |        |        |                                               |
| 8  | 月 | ご飯<br>★牛肉のボン酢炒め<br>キャベツのゆかり和え<br>えのきと水菜のすまし汁              | *<br>*<br>*<br>*                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                | 24 水                                                                                                | きのこスパゲティ<br>小松菜のおひたし<br>豆腐とわかめのすまし汁                   | *<br>*<br>*                                           |                                                                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                                   |
| 9  | 火 | 麦コッペ<br>鶏肉のタルタルソースがけ<br>★ブロッコリーのじゃこサラダ<br>玉ねぎとしめじのコンソメスープ | *<br>卵→除去<br>じゃこ→ハム<br>コンソメ→鶏ガラ                        | *      |        | *<br><br>牛乳                | 25 木                                                                                                | ご飯<br>鶏肉の梅マヨ焼き<br>絹揚げの煮物<br>舞茸と白ねぎのみそ汁                | *<br>*<br>*<br>*                                      |                                                                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                                   |
| 10 | 水 | ご飯<br>★鮭のレモンマリネ<br>コールスローサラダ<br>ごぼうと玉ねぎのみそ汁               | *<br>鮭→鶏肉<br>*<br>かつおだし→こんぶだし                          | *      |        | ビスコ<br>→かぼちゃポーロ<br>牛乳      | 26 金                                                                                                | ご飯<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>ブロッコリーのサラダ<br>もやしとなすのみそ汁          | *<br>鮭→鶏肉<br>*<br>かつおだし→こんぶだし                         |                                                                                       | *      |        | たべっこ動物<br><br>→ミニわかめちゃん<br>牛乳                 |
| 11 | 木 | ビビンバ丼<br>焼き餃子<br>千切大根の中華風サラダ<br>★トマトと玉ねぎの中華スープ            | *<br>*<br>*<br>*                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                | 27 土                                                                                                | ねぎ塩豚丼<br>みかんゼリー                                       | *<br>*                                                |                                                                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                                   |
| 12 | 金 | ご飯<br>豆腐の肉野菜あんかけ<br>ほうれん草の梅焼き和え<br>もやしとなすのすまし汁            | *<br>かつおだし→こんぶだし<br>梅焼き→除去  かつおだし→こんぶだし<br>かつおだし→こんぶだし | *      |        | *<br><br>牛乳                | 29 月                                                                                                | ご飯<br>豚肉のスタミナ炒め<br>千切大根の煮物<br>ほうれん草となすのみそ汁            | *<br>*<br>*<br>*                                      |                                                                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                                   |
| 13 | 土 | 野菜たっぷり麻婆丼<br>野菜ゼリー                                        | *<br>*                                                 | *      |        | *<br><br>牛乳                | 30 火                                                                                                | ミネラルロール<br>バーベキューチキン<br>さつま芋のきな粉サラダ<br>レタスと人参のコンソメスープ | ミネラルロール→麦ロール<br>*<br>ごま→除去<br>コンソメ→鶏ガラ                |  | *      |        | ワッフル<br><br>→ココア蒸しパン（米粉・ココア・豆乳・砂糖・BP/油）<br>牛乳 |
| 15 | 月 | 敬老の日                                                      |                                                        |        |        |                            |                                                                                                     |                                                       |                                                       |                                                                                       |        |        |                                               |
| 16 | 火 | ご飯<br>牛肉の甘みそいため<br>小松菜の納豆和え<br>もずくと麩の中華スープ                | *<br>*<br>*<br>*                                       | *      |        | *<br><br>牛乳                | 全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。<br>主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。<br>おやつ・デザートについては個別対応とします。 |                                                       |                                                       |                                                                                       |        |        |                                               |