

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

【防災の日】9月1日
防災食の力シーを給食で提供します。

【郷土料理】今月の北海道の「ちゃんちゃん焼き」です。
石狩地方の漁師町が発祥とされ、漁師が船で釣った鮭を鉄板で焼いたのが始まりと言われています。鮭とキャベツ、玉ねぎ、もやしなどの旬の野菜を蒸し焼きにし、みそベースのタレで味をつけ、鮭の身をほぐして野菜と混ぜて食べます。名前の由来には諸説ありますが、「ちゃっちゃん作るから」や「お父ちゃんが作るから」といった説が有力です。

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。