



R7年 1月 離乳食献立表《後期》

今川学園 園長 高野 員江

日	曜日	献立名		主 な 材 料	月	曜日	献立名		主 な 材 料
		主食	お か ず				主食	お か ず	
1	水	軟飯	年始休館日		17	金	うどん	うどんの野菜煮 玉ねぎの煮物 小松菜の納豆和え/きゅうりスティック	うどん・鶏ミンチ・うす揚げ・人参・ねぎ・醤油・だし 玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし 小松菜・納豆・醤油・だし/きゅうり
2	木	軟飯	年始休館日		18	土	おじや	おじや	米・ツナ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ほうれん草・醤油・だし
3	金	軟飯	年始休館日		20	月	軟飯	ミンチの野菜煮 ひじきサラダ 豆腐のスープ/人参スティック	合い挽きミンチ・エリンギ・玉ねぎ・醤油・だし ひじき・千切大根・人参・もやし・醤油・だし 豆腐・わかめ・ねぎ・鶏ガラ/人参
4	土	軟飯	年始休館日		21	火	軟飯	豆腐の野菜煮 ブロッコリーのおかか煮 もやしのみそ汁/大根スティック	鶏ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・だし ブロッコリー・豆苗・かつお粉・だし・醤油 もやし・なす・ねぎ・みそ・だし/大根
6	月	軟飯	鮭の野菜煮 大根のサラダ 麩のみそ汁/人参スティック	鮭・玉ねぎ・人参・じゃが芋・醤油・だし 千切大根・人参・キャベツ・醤油・だし 麩・小松菜・みそ・だし/人参	22	水	軟飯	鶏ミンチの野菜あんかけ キャベツのサラダ 豆腐のみそ汁/三度豆スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし 豆腐・小松菜・みそ・だし/三度豆
7	火	うどん	うどんの野菜あんかけ さつま芋の煮つけ ほうれん草のごま和え/さつま芋スティック	うどん・豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油・だし さつま芋・三度豆・だし・醤油 ほうれん草・人参・醤油・だし・ごま/さつま芋	23	木	軟飯	鱈のおろし煮 きゅうりのサラダ 白菜のみそ汁/じゃが芋スティック	鱈・大根・人参・醤油・だし きゅうり・人参・醤油・だし 白菜・うす揚げ・ねぎ・みそ・だし/じゃが芋
8	水	軟飯	鶏ミンチのあんかけ キャベツのサラダ きのこのスープ/大根スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし しめじ・まいたけ・水菜・醤油・鶏ガラ/大根	24	金	軟飯	豚ミンチと野菜の一緒煮 マカロニサラダ 玉ねぎのスープ/きゅうりスティック	豚ミンチ・なす・玉ねぎ・パプリカ・醤油・だし マカロニ・きゅうり・醤油・だし 玉ねぎ・人参・鶏ガラ/きゅうり
9	木	軟飯	豚ミンチの一緒煮 ブロッコリーのごま和え まいたけのみそ汁/きゅうりスティック	豚ミンチ・かぼちゃ・じゃが芋・人参・醤油・だし ブロッコリー・人参・醤油・だし・ごま まいたけ・ほうれん草・みそ・だし/きゅうり	25	土	おじや	おじや	米・ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・小松菜・醤油・だし
10	金	軟飯	ツナの野菜煮 豚じゃが 豆腐のすまし汁/じゃが芋スティック	ツナ・大根・キャベツ・醤油・だし 豚ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし 豆腐・三つ葉・みそ・だし/じゃが芋	27	月	軟飯	牛ミンチの野菜煮 大根の煮物 白菜のスープ/じゃが芋スティック	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・だし 千切大根・きゅうり・醤油・だし 白菜・人参・鶏ガラ/じゃが芋
11	土	おじや	おじや	米・ツナ・もやし・人参・しいたけ・小松菜・醤油・だし	28	火	軟飯	鶏ミンチのケチャップ煮 スパゲティーサラダ ほうれん草のスープ/大根スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・だし スパゲティーきゅうり・人参・醤油・だし ほうれん草・しめじ・鶏ガラ/大根
13	月		成人の日		29	水	うどん	豚ミンチの野菜あんかけ じゃが芋の煮物 ひじきのサラダ/三度豆スティック	うどん・豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参・しいたけ・醤油・だし じゃが芋・人参・三度豆・醤油・だし ひじき・もやし・きゅうり・醤油・だし/三度豆
14	火	軟飯	豚ミンチの中華煮 小松菜とツナのごま和え 白菜のみそ汁/人参スティック	豚ミンチ・玉ねぎ・もやし・人参・ニラ・醤油・鶏ガラ 小松菜・ツナ・ごま・醤油・だし 白菜・えのき・ねぎ・だし・みそ/人参	30	木	軟飯	鰯のみそ煮 白菜の磯和え 豆腐のすまし汁/人参スティック	鰯・玉ねぎ・人参・みそ・だし 白菜・人参・青のり・醤油・だし 豆腐・しめじ・ねぎ・醤油・だし/人参
15	水	軟飯	鱈の野菜あんかけ きゅうりのサラダ 里芋のすまし汁/じゃが芋スティック	鱈・豆腐・ほうれん草・人参・醤油・だし きゅうり・人参・醤油・だし 里芋・水菜・醤油・だし/じゃが芋	31	金	軟飯	鶏ミンチと野菜の一緒煮 三度豆の煮物 ほうれん草のみそ汁/大根スティック	鶏ミンチ・じゃが芋・人参・醤油・だし 三度豆・人参・ツナ・醤油・だし ほうれん草・もやし・ねぎ・みそ・だし/大根
16	木	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 キャベツのサラダ じゃが芋のみそ汁/三度豆スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・醤油・だし キャベツ・人参・ツナ・醤油・だし じゃが芋・玉ねぎ・豆苗・みそ・だし/三度豆	※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)を使用する時があります。 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。				