



R7年 2月 離乳食献立表《後期》

今川学園 園長 高野 員江

日	曜日	献立名		主な材料	月	曜日	献立名		主な材料
		主食	おかず				主食	おかず	
1	土	おじや	おじや	ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・にら・醤油・だし	18	火	ご飯	鶏ミンチの豆腐煮 ブロッコリーのおひたし 玉ねぎのスープ/きゅうりスティック	鶏ミンチ・豆腐・三度豆・じゃが芋・人参・醤油・だし ブロッコリー・人参・醤油・だし 玉ねぎ・しめじ・鶏ガラ/きゅうり
3	月	ご飯	豚ミンチのみそ煮 ほうれん草のおかか和え 鶏のつみれ汁/じゃが芋スティック	豚ミンチ・大根・絹揚げ・しいたけ・人参・みそ・だし ほうれん草・人参・かつお粉・醤油・だし 鶏ミンチ・三つ葉・醤油・だし/じゃが芋	19	水	ご飯	ツナの野菜あんかけ キャベツのサラダ 白菜のスープ/じゃが芋スティック	ツナ・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし キャベツ・人参・きゅうり・醤油・だし 白菜・えのき・鶏ガラ/じゃが芋
4	火	うどん	うどんの野菜煮 じゃが芋の煮つけ 千切大根のサラダ/人参スティック	うどん・うす揚げ・白ねぎ・わかめ・醤油・だし じゃが芋・人参・醤油・だし 千切大根・三度豆・醤油・だし/人参	20	木	ご飯	鰯の煮つけ ブロッコリーの磯和え 大根のみそ汁/人参スティック	鰯・小松菜・人参・醤油・だし ブロッコリー・しいたけ・のり・醤油・だし 大根・なめこ・ねぎ・みそ・だし/人参
5	水	ご飯	牛ミンチ肉の野菜煮 小松菜のおひたし 麩のすまし汁/三度豆スティック	牛ミンチ・エリンギ・玉ねぎ・人参・醤油・だし 小松菜・人参・醤油・だし 麩・わかめ・醤油・だし/三度豆	21	金	ご飯	肉じゃが 絹揚げの煮物 玉ねぎのすまし汁/大根スティック	牛ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし 絹揚げ・人参・ピーマン・醤油・だし 玉ねぎ・わかめ・ねぎ・醤油・だし/大根
6	木	ご飯	鱈のごま風味煮 かぼちゃのサラダ もやしのみそ汁/大根スティック	鱈・玉ねぎ・人参・すりごま・醤油・だし かぼちゃ・きゅうり・醤油・だし もやし・なす・ねぎ・みそ・だし/大根	22	土	おじや	おじや	米・ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・しいたけ・醤油・だし
7	金	ご飯	鶏ミンチの野菜あんかけ キャベツのサラダ 玉ねぎのスープ/きゅうりスティック	鶏ミンチ・豆腐・ほうれん草・人参・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし 玉ねぎ・じゃが芋・人参・鶏ガラ/きゅうり	24	月	振替休日		
8	土	おじや	おじや	ツナ・玉ねぎ・白ねぎ・人参・しめじ・醤油・だし	25	火	ご飯	豚ミンチと野菜の一緒煮 きゅうりのおかか煮 豆腐のすまし汁/きゅうりスティック	豚ミンチ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油・だし きゅうり・玉ねぎ・かつお粉・醤油・だし 豆腐・わかめ・醤油・だし/きゅうり
10	月	ご飯	鶏ミンチの一緒煮 スパゲティサラダ ほうれん草のスープ/きゅうりスティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・醤油・だし スパゲティ・きゅうり・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・鶏ガラ/きゅうり	26	水	ご飯	ツナの野菜あんかけ ほうれん草のごま和え かぼちゃのみそ汁/人参スティック	ツナ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・すりごま・醤油・だし かぼちゃ・しめじ・みそ・だし/人参
11	火	建国記念の日			27	木	ご飯	鱈のケチャップ煮 じゃが芋の煮物 しいたけのすまし汁/じゃが芋スティック	鱈・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・だし じゃが芋・人参・醤油・だし しいたけ・豆腐・三つ葉・醤油・だし/じゃが芋
12	水	ご飯	ツナの野菜あんかけ きゅうりのおかか和え 麩のみそ汁/じゃが芋スティック	ツナ・絹揚げ・人参・ピーマン・しいたけ・醤油・だし きゅうり・人参・かつお粉・醤油・だし 麩・小松菜・みそ・だし/じゃが芋	28	金	うどん	うどんのちゃんぽん煮 ひじきの煮物 もやしの中華サラダ/大根スティック	うどん・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しいたけ・鶏ガラ ひじき・玉ねぎ・醤油・だし もやし・キャベツ・鶏ガラ/大根
13	木	ご飯	鮭のみそ煮 三度豆のごま和え 水菜のすまし汁/人参スティック	鮭・玉ねぎ・人参・小松菜・みそ・だし 三度豆・人参・すりごま・醤油・だし 水菜・わかめ・醤油・だし/人参					
14	金	うどん	豚ミンチの中華風うどん 玉ねぎとツナのサラダ 小松菜の煮物/大根スティック	うどん・豚ミンチ・キャベツ・人参・ほうれん草・ねぎ・鶏ガラ 玉ねぎ・ツナ・醤油・だし 小松菜・うす揚げ・醤油・だし/大根					
15	土	おじや	おじや	ツナ・玉ねぎ・人参・三度豆・ねぎ・醤油・だし					
17	月	ご飯	豚ミンチの野菜あんかけ ほうれん草のサラダ わかめスープ/三度豆スティック	豚ミンチ・白菜・しいたけ・玉ねぎ・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし わかめ・豆腐・鶏ガラ/三度豆				※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)を使用する時があります。 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。	