

日	曜日	献立名			日	曜日	献立名			主 な 材 料
		主食	お	か す			主食	お	か す	
1	火	軟飯	豆腐の野菜あんかけ きゅうりのだし煮 白菜のみそ汁	鶏ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし きゅうり・人参・醤油・だし 白菜・わかめ・ねぎ・みそ・だし	17	木	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 三度豆のサラダ 鮭とわかめのすまし汁	鶏ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし 三度豆・ツナ・醤油・だし 鮭・じゃが芋・わかめ・醤油・だし	
2	水	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 小松菜のサラダ キャベツのみそ汁	鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油・だし 小松菜・きゅうり・人参・醤油・だし キャベツ・鮭・だし・みそ	18	金	軟飯	鮭の野菜あんかけ かぼちゃのそぼろ煮 大根のみそ汁	鮭・玉ねぎ・人参・醤油・だし 鶏ミンチ・かぼちゃ・醤油・だし 大根・人参・ねぎ・みそ・だし	
3	木	軟飯	鱈のみそ煮 白菜のだし煮 ほうれん草のすまし汁	鱈・だし・みそ 白菜・人参・三度豆・醤油・だし ほうれん草・人参・大根・醤油・だし	19	土	おじや	おじや	米・ツナ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・だし	
4	金	うどん	うどんの野菜煮 大根のだし煮 青梗菜のサラダ	うどん・キャベツ・人参・小松菜・醤油・だし 大根・きゅうり・醤油・だし 青梗菜・人参・醤油・だし	21	月	軟飯	ツナの野菜煮 プロッコリーのサラダ 白菜のみそ汁	ツナ・かぼちゃ・じゃが芋・人参・醤油・だし プロッコリー・人参・醤油・だし 白菜・豆腐・だし・みそ	
5	土	おじや	おじや	米・ツナ・玉ねぎ・人参・醤油・だし	22	火	軟飯	鶏のトマト煮 ほうれん草のおかわ和え 玉ねぎのすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・三度豆・トマト・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし・かつお節 玉ねぎ・大根・醤油・だし	
7	月	軟飯	鶏ミンチと野菜の一緒煮 三度豆のおかわ和え 鮭のみそ汁	鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油・だし 三度豆・人参・かつお節・醤油・だし 鮭・わかめ・だし・みそ	23	水	軟飯	鮭のおろし煮 きゅうりのサラダ 小松菜のすまし汁	鮭・大根・人参・醤油・だし 三度豆・きゅうり・醤油・だし 小松菜・鮭・醤油・だし	
8	火	軟飯	鶏ミンチと野菜の一緒煮 プロッコリーのおかわ煮 豆腐のみそ汁	鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油・だし プロッコリー・豆腐・かつお節・醤油・だし 豆腐・わかめ・ねぎ・だし・みそ	24	木	軟飯	豆腐と野菜の一緒煮 キャベツのだし煮 さつま芋のみそ汁	ツナ・豆腐・なす・玉ねぎ・人参・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし さつま芋・玉ねぎ・ねぎ・みそ・だし	
9	水	軟飯	鮭の野菜煮 小松菜のサラダ 白菜のすまし汁	鮭・玉ねぎ・人参・醤油・だし 小松菜・人参・醤油・だし 白菜・トマト・醤油・だし	25	金	うどん	うどんの野菜煮 さつま芋のだし煮 ほうれん草のサラダ	うどん・鶏ミンチ・じゃがいも・人参・玉ねぎ・醤油・だし さつま芋・醤油・だし ほうれん草・人参・だし・醤油	
10	木	軟飯	ツナの野菜煮 ほうれん草のだし煮 キャベツのみそ汁	ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし キャベツ・人参・ねぎ・みそ・だし	26	土	おじや	おじや	米・ツナ・玉ねぎ・人参・醤油・だし	
11	金	うどん	うどんの野菜あんかけ じゃが芋磯和え 大根のサラダ	うどん・玉ねぎ・人参・醤油・だし じゃが芋・青のり・だし・醤油 大根・人参・三度豆・醤油・だし	28	月	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 小松菜のだし煮 白菜のみそ汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・三度豆・人参・醤油・だし 小松菜・人参・醤油・だし 白菜・わかめ・だし・みそ	
12	土	おじや	おじや	米・ツナ・豆腐・三度豆・ほうれん草・人参・醤油・だし	29	火	軟飯	鰯のだし煮 プロッコリーのだし煮 キャベツのみそ汁	鰯・玉ねぎ・ほうれん草・醤油・だし プロッコリー・人参・醤油・だし キャベツ・人参・ねぎ・みそ・だし	
14	月	軟飯	スポーツの日			30	水	軟飯	ツナの野菜煮 三度豆のサラダ 豆腐のみそ汁	ツナ・玉ねぎ・人参・醤油・だし 三度豆・人参・醤油・だし 豆腐・わかめ・ねぎ・だし・みそ
15	火	軟飯	豆腐の野菜あんかけ 玉ねぎのだし煮 ほうれん草のみそ汁	鶏ミンチ・豆腐・玉ねぎ・じゃがいも・人参・醤油・だし 玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし ほうれん草・人参・だし・みそ	31	木	軟飯	鶏の野菜あんかけ さつま芋のだし煮 小松菜のみそ汁	鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・じゃが芋・醤油・だし さつま芋・人参・三度豆・醤油・だし 小松菜・なす・だし・みそ	
16	水	軟飯	鰯のだし煮 三度豆のおかわ煮 豆腐のみそ汁	鰯・人参・醤油・だし 三度豆・大根・かつお節・醤油・だし 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・だし	※必要に応じて片栗粉（とろみ付け）を使用する場合があります。 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。					

※必要に応じて片栗粉（とろみ付け）を使用する場合があります。
 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。