

日	献立名	主 材 料	日	献立名	主 材 料
2月	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 高野豆腐のだし煮 かぼちやのみそ汁	鶏ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし 高野豆腐・人参・三度豆・大根・醤油・だし かぼちや・ねぎ・みそ・だし	18日	水 軟飯 鶏ミンチの野菜煮 三度豆のサラダ 鮭と三つ葉のみそ汁	鶏ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし 三度豆・ツナ・醤油・だし 鮭・三つ葉・醤油・だし
3日	軟飯 鶏ミンチの野菜煮 キャベツサラダ 小松菜のみそ汁	鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油・だし キャベツ・なす・人参・醤油・だし 小松菜・鮭・醤油・だし	19日	木 軟飯 じゃがいものサラダ ほうれん草のみそ汁 豆腐のあんかけうどん 小松菜のだし煮	鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油・だし キャベツ・みそ・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・みそ・だし うどん・豆腐・玉ねぎ・人参・きゅうり・醤油・だし 小松菜・人参・醤油・だし レタス・わかめ・醤油・だし
4日	軟飯 玉ねぎのだし煮 キャベツのみそ汁	鶏ミンチ・じゃがいも・人参・玉ねぎ・醤油・だし 大根・人参・三度豆・醤油・だし 豆腐・水菜・醤油・だし	20日	金 うどん レタスのみそ汁	米・ツナ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・だし
5日	軟飯 肉じゃが 大根のだし煮 豆腐のみそ汁	鶏ミンチ・じゃがいも・人参・玉ねぎ・醤油・だし 大根・人参・三度豆・醤油・だし 豆腐・水菜・醤油・だし	21日	土 おじや おじや	
6日	軟飯 鮭の野菜煮 納豆和え ほうれん草のみそ汁	鶏ミンチ・人参・みそ・だし 納豆・キャベツ・人参・醤油・だし ほうれん草・鮭・醤油・だし	23日	月 振替休日	
7日	軟飯 おじや	米・ツナ・玉ねぎ・人参・醤油・だし	24日	火 軟飯 ツナのおろし煮 三度豆のサラダ 冬瓜とほうれん草のみそ汁	ツナ・玉ねぎ・人参・醤油・だし 三度豆・じゃがいも・醤油・だし 冬瓜・ほうれん草・醤油・だし
9日	軟飯 鶏ミンチと野菜の一緒煮 キャベツの磯和え 白菜のみそ汁	鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油・だし キャベツ・人参・青のり・だし 鮭・白菜・だし・みそ	25日	水 軟飯 鶏ミンチの野菜煮 キャベツのみそ汁 白菜のみそ汁	鶏ミンチ・人参・醤油・だし トマトのだし煮 キャベツのみそ汁 鶏ミンチの野菜煮 キャベツのサラダ 白菜のみそ汁
10日	軟飯 ほうれん草のサラダ 豆腐のみそ汁	鶏ミンチ・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし 豆腐・わかめ・醤油・だし	26日	木 軟飯 ツナと豆腐のあんかけ クロックリーのサラダ かぼちやのみそ汁	ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし クロックリー・人参・醤油・だし かぼちや・鮭・みそ・だし
11日	軟飯 鶏ミンチの野菜煮 じゃがいものだし煮 キャベツのみそ汁	鶏ミンチ・人参・みそ・だし じゃがいも・三度豆・醤油・だし キャベツ・人参・みそ・だし	27日	金 軟飯 おじや	米・ツナ・玉ねぎ・人参・醤油・だし
12日	軟飯 白菜の青のり和え 豆腐のみそ汁	鶏ミンチ・人参・みそ・だし 白菜・人参・青のり・だし 豆腐・わかめ・醤油・だし	28日	土 おじや	
13日	金 うどん きゅうりのサラダ さつま芋のみそ汁	うどん・キャベツ・人参・ほうれん草・ねぎ・醤油・だし きゅうり・人参・醤油・だし さつま芋・人参・みそ・だし	30日	軟飯 鶏のだし煮 三度豆のだし煮 じゃがいものみそ汁	鶏・玉ねぎ・ほうれん草・醤油・だし 三度豆・人参・醤油・だし じゃがいも・わかめ・みそ・だし
14日	土 おじや	米・ツナ・豆腐・三度豆・ほうれん草・人参・醤油・だし			
16日	月 敬老の日				
17日	火 軟飯 鰯のだし煮 かぼちやのおかわ煮 豆腐のみそ汁	鰯・醤油・だし かぼちや・人参・かつお節・醤油・だし 豆腐・わかめ・みそ・だし			

※必要に応じて片栗粉（とろみ付け）を使用する場合があります。
 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。