

2月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

		献立		食材		午前のおやつ		乳児デザート		午後のおやつ		献立		食材		午前のおやつ		乳児デザート		午後のおやつ	
1	土	野菜たっぷり麻婆丼 みかんゼリー		*	*		*		*		18	火	ご飯 鶏肉のタルタルソースがけ ブロッコリーの塩昆布和え 玉ねぎとしめじのスープ	*	卵→除去 マヨネーズ→マヨドレ * *		*		*	チョイス →木葉せんべい 幼児牛乳	
																					牛乳
3	月	ご飯 ★豚と大根の五目煮 ほうれん草のおかか和え いわしのつみれ汁		*	かつおだし→こんぶだし かつお節→除去 鰯つみれ→鶏ミンチ かつおだし→こんぶだし		*		*		19	水	ミネラルロール ★ミートローフ コールスローサラダ 白菜とえのきのスープ	*	ミネラルロール→麦ロール 卵→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ *		*		*	おにぎり（鮭） →おにぎり（ゆかり） （米・ゆかり） 幼児牛乳	
																					牛乳
4	火	きつねうどん 春巻き 千切大根の塩昆布和え		*	かつおだし→こんぶだし * *		*		*	お好み焼き 豚カサ、長いも、こんぶだし、日 と、キャベツ・人参・天かす・豚ひ き肉・お好みソース・焼きそばソー ス・鰹のり、マヨドレ	20	木	菜飯 鰯の煮付け 卵の花 大根となめこのみそ汁	*	鰯→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし		*		*	たべっこ動物 →ミニわかめちゃん 幼児牛乳	
																					牛乳
5	水	ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 小松菜のおひたし 鮭とわかめのすまし汁		*	かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし		*		*	ムーンライト →ミニのりすけ	21	金	ご飯 肉じゃが ちくわのごま照り焼き もすくのすまし汁	*	かつおだし→こんぶだし ちくわ→絹揚げ かつおだし→こんぶだし		*		*	* 幼児牛乳	
																					牛乳
6	木	ご飯 鰯のごま風味焼き かぼちゃサラダ もやしとなすのみそ汁		*	鰯→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし		*		*	* 幼児牛乳	22	土	★鶏みそ丼 野菜ゼリー	*	* *<						