

1月 アレルギー対応献立表

		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	水			年始休館日				17	金	親子あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜の納豆和え	卵→除去 かつおだし→こんぶだし ちくわ→さつま芋 *	*	*	*
												牛乳		幼児牛乳
2	木			年始休館日				18	土	ミルクツイスト ポトフ みかん	ミルクツイスト→予山型パン * *	*	*	*
												牛乳		幼児牛乳
3	金			年始休館日				20	月	ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ひじきサラダ もずくスープ	* * * *	*	*	*
												牛乳		幼児牛乳
4	土			年始休館日				21	火	ご飯 豆腐のふんわり揚げ ブロッコリーの梅肉和え もやしとなすのみそ汁	* * かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	*
												牛乳		幼児牛乳
6	月	ご飯 鮭のチーズフライ 千切大根ののりごま和え 麩と小松菜のみそ汁	*	鮭→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	*	*	22	水	三色丼 ★キャベツとちくわのごま和え 豆腐と小松菜のみそ汁	卵→除去 ちくわ→ハム かつおだし→こんぶだし	*	*	バナナ →キウイ 幼児牛乳
					牛乳		幼児牛乳					牛乳		
7	火	みそ煮込みうどん さつま芋のレモン煮 ほうれん草のごま和え	かまぼこ→除去 かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	*	*	23	木	ご飯 白身魚のもみじおろし和え 春雨の梅焼きサラダ 白菜とうすあげのみそ汁	* 鰯→絹揚げ 梅焼き→ハム かつおだし→こんぶだし	*	*	たべっこ動物 →おさつでボン 幼児牛乳
					牛乳		幼児牛乳					牛乳		
8	水	麦ロール 鶏肉のマーマレード焼き ★キャベツとコーンのさっぱりサラダ 豆乳きのこスープ2	* * * *		*	*	*	24	金	ミネラルロール なすと豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ ★オニオンスープ	ミネラルロール→麦ロール * マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	*
					牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
9	木	ご飯 牛肉の野菜煮 ブロッコリーのごま和え 舞茸とほうれん草のみそ汁	* かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	*	*	25	土	牛丼(土曜) 野菜ゼリー	* *	*	*	*
					牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
10	金	ゆかりご飯 豚じゃが 海藻サラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	* かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	*	*	27	月	ご飯 ブルコギ 千切大根の中華風サラダ 白菜スープ	* * * *	*	*	マーラーカオ →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・油) 幼児牛乳
					牛乳		幼児牛乳					牛乳		
11	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ももゼリー	* *		*	*	*	28	火	オムライス スパゲティサラダ ★ほうれん草としめじのスープ	卵→除去 マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	*
					牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
13	月			成人の日				29	水	ちゃんぽん麺 シュウマイ ★れんこんとひじきの梅サラダ	* * *	*	*	*
												牛乳		幼児牛乳
14	火	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 小松菜とツナのごま酢和え 白菜とえのきのみそ汁	* * ツナ→ハム かつおだし→こんぶだし	*	*	*	*	30	木	ご飯 鰯の西京焼き 白菜の磯和え 豆腐としめじのすまし汁	* 鰯→鶏肉 * かつおだし→こんぶだし	*	*	*
					牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
15	水	あずきご飯 ★鯖のみそ焼き 春雨サラダ 里芋と水菜のすまし汁②	* 鯖→鶏肉 * かつおだし→こんぶだし	*	*	*	*	31	金	ご飯 チキン南蛮 三度豆のごまドレ和え ほうれん草ともやしのみそ汁	* 卵→除去 マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし ツナ→ハム かつおだし→こんぶだし	*	*	*
					牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
16	木	ご飯 鶏肉の塩麹焼き キャベツとツナのマヨ和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁②	* * ツナ→ハム マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	*	*	*	全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。						
					牛乳		幼児牛乳							