

12月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

		献立		食材		午前のおやつ		乳児デザート		午後のおやつ		献立		食材		午前のおやつ		乳児デザート		午後のおやつ	
2	月	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜とコーンのお浸し えのきと水菜のすまし汁	*	かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	*	18	水	かもなんばん風うどん ちくわの磯辺揚げ 千切大根の煮物		かつおだし→こんぶだし ちくわ→さつま芋 かつおだし→こんぶだし				*	*	おにぎり（鉄分） かつお節→除去 （米・小松菜・ごま・醤油・ごま油） 牛乳			
																			牛乳	牛乳	牛乳
3	火	ご飯 鰯のパン粉焼き がんもの煮物 麩と三つ葉のすまし汁	*	鰯→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	*	19	木	チキンライス もみの木ハンバーグ ブロッコリーのサラダ レタスと椎茸のスープ		* * * *				*	*	*			
																			牛乳	牛乳	牛乳
4	水	ご飯 ミニおでん ブロッコリーのおかか和え なめこと豆腐のみそ汁	*	平天→除去 かつおだし→こんぶだし かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	チョイス →木葉せんべい	20	金	ミネラルロール ★かぼちゃのミートグラタン ほうれん草とハムのサラダ ★マカロニスープ		* * * *				*	*	*			
																			牛乳	牛乳	牛乳
5	木	ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ほうれん草のごま和え（ア） 白菜としめじのみそ汁（ア）	*	* * * *	*	*	*	21	土	牛丼（土曜） 野菜ゼリー		* *				*	/	*			
																			牛乳	牛乳	牛乳
6	金	★醤油ラーメン 手作りしゅうまい ひじきの中華風サラダ（ア）	*	* * *	*	*	*	23	月	ご飯 鶏肉とキャベツの回鍋肉風 春雨の中華サラダ ニラ玉スープ		* * カニカマ→ハム 卵→豆腐				*	*	ムーンライト →ミニハート 牛乳			
																			牛乳	牛乳	牛乳
7	土			バザー				24	火	★クリームパスタ ポテトサラダ 白菜スープ②		* マヨネーズ→マヨドレ *				*	*	バームクーヘン →米粉蒸しパン （米粉・砂糖・BP・豆乳・油） 牛乳			
9	月	ご飯 鶏肉の梅焼き 高野豆腐の煮物 根菜のみそ汁②	*	* かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	*	25	水	ご飯 豚肉の柳川煮 無限ピーマン 豆腐と小松菜のみそ汁		* かつおだし→こんぶだし 卵→除去 ツナ→ハム かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし				*	*	*			
																			牛乳	牛乳	牛乳
10	火	ビーフカレー ★ブロッコリーと卵のサラダ パイナップルヨーグルト	*	卵→除去 *	*	*	*	26	木	ご飯 鯖のみそ煮 ほうれん草とコーンのお浸し わかめと玉ねぎのすまし汁		* 鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし				*	*	バナナ →キウイ 牛乳			
																			牛乳	牛乳	牛乳
11	水	ご飯 ぶりの照り焼き ほうれん草のおかか和え さつま汁	*	鰯→鶏肉 かつお節→除去 平天→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	*	27	金	わかめご飯 牛肉の野菜煮 白菜の磯和え さつま芋としめじのみそ汁		* かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし				*	*	ミニ食パン （いちご） →ジャムロール 牛乳			
																			牛乳	牛乳	牛乳
12	木	麦ロール タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ クラムチャウダー	*	* フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	*	*	28	土	野菜たっぷり麻婆丼2 ももゼリー		* *				*	/	*			
																			牛乳	牛乳	牛乳
13	金	ご飯 ポークチャップ 千切大根の塩昆布和え さつま芋と玉ねぎのみそ汁（ア）	*	* * * *	*	*	*	30	月			年末休館日									
																			牛乳	牛乳	牛乳
14	土	豚みそ丼2 りんごゼリー	*	*	*	/	*	31	火			年末休館日									
																			牛乳	牛乳	牛乳
16	月	ご飯 筑前煮 ★ほうれん草とうず揚げのかりかりサラダ 大根となめこのみそ汁	*	ちくわ→除去 かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	*		水												
																			牛乳	牛乳	牛乳
17	火	ご飯 鯖のごま照り焼き 小松菜とツナのマヨ和え のっぺい汁	*	鰯→絹揚げ ツナ→ハム マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	*	たべっこ動物 →うさぎのしっぽ														
																			牛乳	牛乳	牛乳

全アレルギー児対応のアレルギ－献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。