

8 月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	木	ご飯 ポークチャップ 小松菜の納豆和え ★わかめとえのきのすまし汁（ア）	*	*	*	*	*	17	土	中華丼(土曜) りんごゼリー	*	*		*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
2	金	ご飯 ★きのこハンバーグ キャベツのさっぱりサラダ 白菜とトマトのスープ	*	卵→除去 じゃこ→除去	*	*	*	19	月	ご飯 豆腐のふんわり揚げ ひじきの煮物 ほうれん草ともやしのみそ汁	*	*	*	ビスコ →星っこ
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
3	土	豚みそ丼2 みかんゼリー	*	*	*		*	20	火	サラダうどん がんもの煮物 かぼちゃとなすのすまし汁	カニカマ→ハム かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	ジャムサンド (いちご) →麦ロール・いちごジャム
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
5	月	ハヤシライス マカロニサラダ パイナップルヨーグルト	*	マヨネーズ→マヨドレ ヨーグルト→除去 スキムミルク→除去 パイナップルのみ	*	*	エースコイン →木葉せんべい	21	水	ご飯 なすと豚肉のケチャップ炒め 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁（ア）	*	*	*	*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
6	火	麦ロール ★鮭のパン粉焼き 三度豆のソテー キャベツと人参のスープ	*	鮭→鶏肉（パン粉・塩コショウ・パセリ・オリーブオイル・にんにく・酒） 粉チーズ→除去	*	*	*	22	木	ご飯/高菜漬け（幼児） ゴーヤチャンプルー ★千切大根の中華サラダ もずくのスープ	*	卵→除去 * *	*	*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
7	水	冷やしうどん 春巻き 白菜の酢の物	かつおだし→こんぶだし * *		*	*	*	23	金	ミネラルロール 鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ 冬瓜とトマトのスープ	ミネラルロール→麦ロール * カニカマ→ハム マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
8	木	親子丼 絹揚げの煮物 麩と小松菜のみそ汁	卵→除去 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし		*	*	*	24	土	牛丼(土曜) 野菜ゼリー	*	*		*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
9	金	ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ほうれん草としめじのお浸し（ア） ★キャベツと豆腐のみそ汁（ア）	*	*	*	*	*	26	月	ご飯 豚肉の野菜煮 春雨の中華サラダ 豆腐とわかめのすまし汁	*	かつおだし→こんぶだし カニカマ→ハム かつおだし→こんぶだし	*	プリン →ぶどうゼリー（ぶどう ジュース・寒天）
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
10	土	麻婆丼（土曜） ぶどうゼリー	*	*	*		*	27	火	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのフレンチサラダ レタスと椎茸のスープ	*	ツナ→ハム フレンチドレッシング→マヨドレ *		ワッフル →米粉蒸しパン（米粉・ 豆乳・BP・砂糖）
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
12	月	振替休日						28	水	ご飯 照り焼きチキン（レモン風味） ★無限ピーマン 白菜と人参のみそ汁	*	かつお節→除去 ツナ→ハム かつおだし→こんぶだし	*	たべっこ動物 →昆布おかき
												牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
13	火	お盆休み						29	木	ひじきご飯 鰯の西京焼き 南瓜のそぼろあん キャベツとわかめのみそ汁	*	鰯→鶏肉（白みそ・みりん・砂糖・酒） かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	ツナマヨクラッカー →クラッカー・ハム・マ ヨドレ・パセリ
												牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
14	水	お盆休み						30	金	ご飯 すき焼き風煮 オクラの土佐和え じゃが芋としめじのみそ汁	*	かつおだし→こんぶだし かまぼこ→ハム かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	ボンスケ →こめ棒くん
												牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
15	木	お盆休み						31	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ももゼリー	*	*		*
												牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
16	金	ご飯/梅干し（幼児） かぼちゃコロッケ ブロッコリーのごまポン和え 麩とわかめのすまし汁	*	かぼちゃコロッケ→手作りコロッケ（鶏ミンチ・南瓜・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉） * かつおだし→こんぶだし	*	*	カルピス寒天 →りんごゼリー（りんご ジュース・寒天）							
					牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。