

R6年度 6 月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	土	牛丼(土曜) 野菜ゼリー	*	*	*	/	*	18	火	ご飯 肉じゃが ほうれん草の磯和え 白菜とうすあげのみそ汁	*	かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
3	月	ご飯 牛肉の甘みそいため ブロッコリーの塩昆布和え もずくスープ	*	*	*	*	チョイス →かぼちゃボーロ 幼児牛乳→お茶	19	水	ご飯 鯖の煮つけ ピーマンのおかか和え かぼちゃともやしのみそ汁	*	鯖→鶏肉 かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
4	火	わかめご飯 鮭の塩麹焼き 千切大根の煮物 じゃが芋としいだけのすまし汁	*	鮭→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	たべっこ動物 →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	20	木	ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーの塩白和え ★春雨とほうれん草のスープ	*	卵→除去 マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし * *	*	マシュマロおこし →バリバリライス (ごま・醤油) 幼児牛乳→お茶
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		
5	水	ちゃんぽん麺 春巻き ほうれん草のおかか和え	スキムミルク→除去 * かつお節→除去	*	*	*	幼児牛乳→お茶	21	金	豆腐と野菜のあんかけうどん 野菜コロッケ トマトとコーンのスープ	*	→手作りコロッケ (鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉) *	*	パンスケ →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		
	木	ご飯/梅干し (幼児) 豚肉のスタミナ炒め 小松菜とコーンのお浸し 鮎ときのこのすまし汁	*	かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	幼児牛乳→お茶	22	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ももゼリー	*	*	/	*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
7	金	麦ロール 鶏ささみのレモン煮 ごぼうサラダ レタススープ	*	カニカマ→ハム マヨネーズ→マヨドレ *	*	エースコイン →ソフトな塩せん 幼児牛乳→お茶	24	月	ご飯 ポークバーグ ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜としめじのスープ	*	卵→除去 ツナ→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	*	ビスコ →昆布おかき 幼児牛乳→お茶
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		
8	土	運動遊び発表会											*	*
								25	火	ミネラルロール タンドリーチキン コールスローサラダ ミネストローネ	ミネラルロール→麦ロール ヨーグルト→除去 マヨネーズ→マヨドレ *		*	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン (米粉・ 豆乳・BP・砂糖) 幼児牛乳→お茶
												牛乳→お茶		
10	月	ご飯 バーベキューチキン 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁 (ア)	*	かつおだし→こんぶだし *	*	*	幼児牛乳→お茶	26	水	ご飯 鯖のごま照り焼き 小松菜としめじのおひたし 豆苗ともやしのみそ汁	*	鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	ムーンライト →ミニわかめ ちゃん 幼児牛乳→お茶
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		
11	火	ご飯 ポークチャップ ほうれん草のごま和え はんぺんと水菜のすまし汁	*	かつおだし→こんぶだし はんぺん→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	*	幼児牛乳→お茶	27	木	ご飯 チンジャオロース風炒め レタスののりサラダ 白菜と人参のみそ汁	*	じゃこ→除去 かつおだし→こんぶだし	*	きなこトースト →米粉パン (米粉・パン・豆乳・砂糖・き な粉・塩) 幼児牛乳→お茶
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		
12	水	ご飯 あじのごま風味焼き ブロッコリーのじゃこ和え 豚汁	*	あじ→鶏肉 じゃこ→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	カルピス寒天 →ぶどうゼリー (ぶどう ジュース・寒天) 幼児牛乳→お茶	28	金	ご飯 豚肉の生姜焼き 海藻サラダ ごぼうと玉ねぎのみそ汁 (ア)	*	*	*	*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
13	木	すき焼き風うどん ちくわの磯辺揚げ キャベツとカニカマのサラダ	かつおだし→こんぶだし ちくわ→じゃが芋 カニカマ→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ	*	*	*	幼児牛乳→お茶	29	土	鶏と豆腐のそぼろ丼2 ぶどうゼリー	*	*	/	*
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
14	金	ハヤシライス マカロニサラダ もも缶ヨーグルト	*	マヨネーズ→マヨドレ ブルガリアヨーグルト→除去 スキムミルク→除去 もも缶のみ	*	*	幼児牛乳→お茶							
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶							
15	土	豚みそ丼2 みかんゼリー	*	*	*	/	幼児牛乳→お茶							
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶							
17	月	ご飯 豚肉のプルコギ風 三度豆のごま和え えのきと水菜のすまし汁 (ア)	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶							
					牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。