

12月の給食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
2	月	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜とコーンのお浸し えのきと水菜のすまし汁	米 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・醤油・みそ・油 小松菜・コーン・醤油・かつおだし えのき・水菜・醤油・かつおだし	木葉 せんべい	みかん缶	ビスコ	18	水	かもなんばん風うどん ちくわの磯辺揚げ 干切大根の煮物	うどん・鶏もも肉・白菜・人参・白ネギ・しいたけ・砂糖・みりん・醤油・かつおだし ちくわ・青のり・小麦粉・油 干切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・醤油・ごま油	ミニわかめ ちゃん	パイ缶	おにぎり（鉄分） （米・小松菜・ごま・かつお節・ 醤油・ごま油）
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
3	火	ご飯 鰯のパン粉焼き がんもの煮物 麩と三つ葉のすまし汁	米 鰯・パン粉・塩・こしょう・粉チーズ・酒・にんにく・パセリ・オリーブオイル がんも・人参・大根・かつおだし・醤油・砂糖・みりん 麩・三つ葉・醤油・かつおだし	おさつで ボン	いちごヨー グルト	とうもろこし蒸しパン （米粉・コーン・砂糖 ・豆乳・BP・油）	19	木	チキンライス もみの木ハンバーグ ブロッコリーのサラダ レタスと椎茸のスープ	米 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・塩コショウ・油 もみの木ハンバーグ・ウスター・ケチャップ・みりん・砂糖 ブロッコリー・人参・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁 レタス・しいたけ・コーン・コンソメ	きなこ せんべい	ブルーベリ ーヨーグル ト	クリスマス カップケーキ
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
4	水	ご飯 ミニおでん ブロッコリーのおかか和え なめこ豆腐のみそ汁	米 鶏肉・じゃが芋・絹揚げ・大根・人参・平天・こんにゃく・砂糖・酒・醤油・みりん・かつおだし ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 なめこ・豆腐・青ねぎ・みそ・かつおだし	ミニ ハート	もも缶	チョイス	20	金	ミネラルロール ★かぼちゃのミートグラタン ほうれん草とハムのサラダ ★マカロニスープ	ミネラルロール ※2 かぼちゃ・合い挽き肉・玉ねぎ・ケチャップ・トマト・チーズ・パセリ・塩・こしょう・砂糖 ほうれん草・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢 マカロニ・しめじ・玉ねぎ・人参・コンソメ・パセリ	ミニ ハート	みかん缶	キャロット蒸しパン （米粉・人参・砂糖・ 豆乳・BP・油）
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
5	木	ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ほうれん草のごま和え（ア） 白菜としめじのみそ汁（ア）	米 牛肉・エリンギ・玉ねぎ・酒・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・人参・ごま・醤油・こんぶだし 白菜・しめじ・みそ・こんぶだし	こめ棒 くん	チーズ	満月ボン	21	土	牛丼（土曜） 野菜ゼリー	米 牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんぶだし・片栗粉 野菜ゼリー	ベジタブル せんべい		エースコイン
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
	金	★醤油ラーメン 手作りしゅうまい ひじきの中華風サラダ（ア）	中華めん・豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草・もやし・鶏ガラ・醤油・ごま油 豚ひき肉・玉ねぎ・生姜・醤油・みりん・酒・ごま油・片栗粉・餃子の皮・塩 ひじき・春雨・コーン・玉ねぎ・ハム・醤油・砂糖・酢・ごま油	まんま ぼんせん	オレンジ	おにぎり（ねぎ塩） （米・ねぎ・ごま・ご ま油・鶏ガラ・塩）	23	月	ご飯 鶏肉とキャベツの回鍋肉風 春雨の中華サラダ ニラ玉スープ	米 鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・生姜・にんにく・片栗粉・醤油・酒・砂糖・鶏ガラスープ・油 春雨・きゅうり・カニカマ・すりごま・醤油・砂糖・酢・ごま油 卵・ニラ・片栗粉・鶏ガラスープ	おさつで ボン	おさかなソ ーセージ	ムーンライト
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
7	土		バザー				24	火	★クリームパスタ ポテトサラダ 白菜スープ②	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・ほうれん草・油・塩コショウ・豆乳・牛乳・コンソメ・片栗粉 じゃが芋・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう 白菜・人参・コンソメ・パセリ	かぼちゃ ボーロ	ベビーダノ ン	バームクーヘン
										牛乳		幼児牛乳	
9	月	ご飯 鶏肉の梅焼き 高野豆腐の煮物 根菜のみそ汁②	米 鶏肉・梅肉・青しそ・砂糖・酒 高野豆腐・人参・三度豆・大根・かつおだし・醤油・砂糖・みりん・塩 れんこん・里芋・人参・ねぎ・みそ・かつおだし	ベビーステ ィック	パイ缶	ミレービスケット	25	水	ご飯 豚肉の柳川煮 無限ピーマン 豆腐と小松菜のみそ汁	米 豚肉・玉ねぎ・卵・人参・ごぼう・青ねぎ・醤油・砂糖・みりん・かつおだし ピーマン・キャベツ・ツナ・かつお節・鶏ガラ・ごま油・ごま 豆腐・小松菜・みそ・かつおだし	こめ棒 くん	チーズ	さやえんどう
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
10	火	ビーフカレー ★ブロッコリーと卵のサラダ パイナップルヨーグルト	米・牛肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールー・油 ブロッコリー・人参・コーン・卵・ごまドレッシング ブルガリアヨーグルト・パイ缶・砂糖・スキムミルク	かぼちゃ ボーロ	キウイ	ぼたぼた焼き	26	木	ご飯 鯖のみそ煮 ほうれん草とコーンのお浸し わかめと玉ねぎのすまし汁	米 鯖・みそ・生姜・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・コーン・醤油・かつおだし わかめ・玉ねぎ・醤油・かつおだし	うさぎの しっぽ	もも缶	バナナ
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
11	水	ご飯 ぶりの照り焼き ほうれん草のおかか和え さつま汁	米 鰯・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 さつま芋・人参・大根・板こんにゃく・ねぎ・平天・みそ・かつおだし	きなこ せんべい	みかん缶	サッポロポテト	27	金	わかめご飯 牛肉の野菜煮 白菜の磯和え さつま芋としめじのみそ汁	米・混ぜるわかめ 牛肉・かぼちゃ・じゃが芋・人参・絹揚げ・こんにゃく・かつおだし・砂糖・みりん・醤油 白菜・人参・刻みのり・醤油・砂糖・ごま油 さつま芋・しめじ・みそ・かつおだし	おやつ ごはん	パイ缶	★ミニ食パン （いちご）
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
12	木	麦ロール タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ クラムチャウダー	麦ロール ※1 鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・カレー粉・塩 キャベツ・コーン・あみえび・フレンチドレッシング ベーコン・ほたて・玉ねぎ・じゃが芋・人参・チャウダーの素・スキムミルク・パセリ	星っ子	バナナ	マカロニきなこ （マカロニ・きなこ・ 砂糖・塩）	28	土	野菜たっぷり麻婆丼2 ももゼリー	米・豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・にら・みそ・砂糖・醤油・鶏ガラスープ・片栗粉・油 ももゼリー	つなっこ		味しらべ
				牛乳		幼児牛乳				牛乳		幼児牛乳	
13	金	ご飯 ポークチャップ 干切大根の塩昆布和え さつま芋と玉ねぎのみそ汁（ア）	米 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 干切大根・三度豆・塩昆布・ボン酢・ごま油 さつま芋・玉ねぎ・ねぎ・みそ・こんぶだし	うさぎの しっぽ	ベビーダノ ン	★ジャムサンド （マーマレード） （食パン・マーマレー ド）	30	月	年末休館日				
				牛乳		幼児牛乳							
14	土	豚みそ丼2 りんごゼリー	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・みそ・片栗粉・ごま油 りんごゼリー	おやつ ごはん		味しらべ	31	火	年末休館日				
				牛乳		幼児牛乳							
16	月	ご飯 筑前煮 ★ほうれん草とうす揚げのかりかりサラダ 大根となめこのみそ汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・こんにゃく・里芋・かつおだし・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま油 ほうれん草・うす揚げ・酢・醤油・ごま油 大根・なめこ・ねぎ・みそ・かつおだし	木葉 せんべい	おさかなソ ーセージ	新潟仕込み（塩味）							
				牛乳		幼児牛乳							
17	火	ご飯 鯖のごま照り焼き 小松菜とツナのマヨ和え のっぺい汁	米 鯖・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 小松菜・コーン・ツナ缶・マヨネーズ 鶏肉・大根・人参・絹揚げ・里芋・なめこ・椎茸・かつおだし・醤油・みりん・片栗粉	昆布 おかき	チーズ	たべっこ動物			※1 小麦粉（国内製造）、黒糖蜜、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸（Na）（一部に小麦を含む） ※2 小麦粉（国内製造）、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イース トフード、pH調整剤、香料、V.C、着色料（カロテノイド）、（一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む） ※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。				
				牛乳		幼児牛乳							

※1 小麦粉（国内製造）、黒糖蜜、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸（Na）（一部に小麦を含む）
※2 小麦粉（国内製造）、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イーストフード、ph調整剤、香料、V.C、着色料（カロチノイド）、（一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。