

R6年度 10 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	火	ご飯 家常豆腐 春雨の梅焼きサラダ 白菜とえのきのみそ汁	米 絹揚げ・豚肉・人参・ピーマン・椎茸・にんにく・生姜・みそ・醤油・みりん・砂糖・酒・油 春雨・梅焼き・きゅうり・ごま・醤油・砂糖・酢・ごま油 白菜・えのき・ねぎ・みそ・かつおだし	つながこ 牛乳	チーズ	マカロニきなこと (マカロニ・きなこと・ 砂糖・塩) 幼児牛乳	17 木	チキンカレー 三度豆とハムのサラダ みかん缶ヨーグルト	米・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・スキムミルク・油 三度豆・ハム・コーン・醤油・酢・砂糖 みかん缶・ブルガリアヨーグルト・砂糖・スキムミルク	ミニわかめ ちゃん 牛乳	チーズ	エースコイン 幼児牛乳
2	水	ご飯 春巻き サラダ風棒棒鶏 キャベツとコーンのスープ	米 春巻き・油 鶏ささみ・もやし・きゅうり・ごま・酢・醤油・砂糖 キャベツ・コーン・人参・鶏ガラ	★ミニのり すけ 牛乳	もも缶	満月ボン 幼児牛乳	18 金	ご飯 がんもの肉野菜あん かぼちゃのそぼろ煮 もずくと大根のみそ汁	米 がんも・豚肉・人参・えのき・しめじ・醤油・砂糖・みりん・片栗粉・かつおだし 鶏ひき肉・かつおだし・みりん・南瓜・砂糖・醤油・片栗粉 もずく・大根・ねぎ・みそ・かつおだし	きなこと せんべい 牛乳	ブルーベリ ーヨーグル ト	バナナ 幼児牛乳
3	木	ご飯 鰯の山賊焼き 白菜の煮浸し のっぺい汁	米 鰯・土生姜・にんにく・酒・醤油・みりん 白菜・人参・うす揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつおだし 鶏肉・大根・人参・絹揚げ・里芋・なめこ・椎茸・かつおだし・醤油・みりん・片栗粉	ミニ ハート 牛乳	おさかなソ ーゼージ	チョイス 幼児牛乳	19 土	ねぎ塩豚丼(土曜) みかんゼリー	米・豚肉・にんにく・生姜・油・玉ねぎ・ねぎ・人参・しめじ・醤油・みりん・塩・酒・片栗粉・ごま油 みかんゼリー	ミニ ハート 牛乳		源氏パイ 幼児牛乳
4	金	ソース焼きそば 千切大根の中華サラダ 青梗菜と人参のスープ	中華そば・豚肉・キャベツ・人参・もやし・鶏ガラ・ウスターソース・中濃ソース・油 千切大根・ハム・きゅうり・コーン・ごま・醤油・砂糖・酢・ごま油 青梗菜・人参・鶏ガラ	こめ棒 くん 牛乳	ベビーダノ ン	★粉ふき芋(青のりパ ター) (じゃがいも・塩・青 のり・バター) 幼児牛乳	21 月	ご飯 牛肉の野菜煮 ブロッコリーの塩白和え 白菜としめじのみそ汁	米 牛肉・かぼちゃ・じゃが芋・人参・絹揚げ・こんにゃく・かつおだし・砂糖・みりん・醤油 ブロッコリー・人参・豆腐・すりごま・醤油・砂糖・みそ 白菜・しめじ・みそ・かつおだし	ベジタブル せんべい 牛乳	チーズ	ポンスケ 幼児牛乳
5	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) りんごゼリー	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんぶだし・油 りんごゼリー	まんま ぼんせん 牛乳		ミレービスケット 幼児牛乳	22 火	麦ロール 鶏肉のトマト煮 ほうれん草とハムのサラダ ★つぶつぶコーンスープ	麦ロール ※1 鶏肉・玉ねぎ・三度豆・にんにく・砂糖・みりん・醤油・ホールトマト缶・塩・こしょう・油・片栗粉 ほうれん草・ハム・コーン・醤油・酢・砂糖 玉ねぎ・コーンクリーム缶・牛乳・スキムミルク・片栗粉・コンソメ・油	おさつで ボン 牛乳	パイン缶	おにぎり(こんぶ) (米・こんぶ・ごま 油) 幼児牛乳
7	月	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 三度豆のおかか和え 麩とわかめのすまし汁	米 豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・ニラ・醤油・酒・砂糖・にんにく・油 三度豆・人参・かつお節・醤油 麩・わかめ・醤油・かつおだし	★鈴 せんべい 牛乳	いちごヨー グルト	ばりんこ 幼児牛乳	23 水	ご飯 ★鮭のムニエル カニスパサラダ 小松菜とえのきのスープ②	米 鮭・小麦粉・塩・こしょう・バター スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう 小松菜・えのき・コンソメ	星っ子 牛乳	バナナ	味しらべ 幼児牛乳
8	火	わかめご飯 ひじき入りつくね照り焼き ブロッコリーの梅肉和え なめことえのきのみそ汁	米・混ぜるわかめ 鶏ひき肉・おから・ひじき・玉ねぎ・人参・椎茸・豆腐・塩・片栗粉・醤油・みりん・かつおだし・生姜 ブロッコリー・豆腐・梅肉・ポン酢・かつお節 なめこ・えのき・ねぎ・みそ・かつおだし	ベビーステ ィック 牛乳	パイン缶	ビスコ 幼児牛乳	24 木	ご飯 なすと豚肉のケチャップ炒め キャベツのゆかり和え さつま芋と玉ねぎのみそ汁(ア)	米 豚肉・なす・玉ねぎ・パプリカ・生姜・にんにく・ごま油・ケチャップ・醤油・みりん キャベツ・人参・ゆかり さつま芋・玉ねぎ・ねぎ・みそ・こんぶだし	こめ棒 くん 牛乳	おさかなソ ーゼージ	アスパラガス 幼児牛乳
9	水	ミネラルロール 鮭のチーズ焼き 小松菜のソテー 白菜とトマトのスープ	ミネラルロール ※2 鮭・チーズ・パセリ・酒 小松菜・人参・ベーコン・コーン・砂糖・醤油・酒・ごま油 白菜・トマト・コンソメ	おやつ ごはん 牛乳	おさかなソ ーゼージ	おにぎり(じゃこ) (米・じゃこ・醤油) 幼児牛乳	25 金	野菜あんかけうどん さつま芋の天ぷら ほうれん草ののりごま和え	うどん・豚肉・キャベツ・もやし・人参・ねぎ・砂糖・醤油・みりん・ごま油・かつおだし・片栗粉 さつま芋・小麦粉・塩・油 ほうれん草・人参・コーン・のり・ごま・砂糖・醤油・ごま油	★じゃがい もおかき 牛乳	もも缶	きなこと トースト (食パン・きなこと・砂 糖・塩・豆乳) 幼児牛乳
10	木	麻婆丼 3色ナムル キャベツと人参のスープ	米・豚ミンチ・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 ほうれん草・もやし・人参・ごま油・ごま・醤油・鶏ガラ・塩 キャベツ・人参・ねぎ・鶏ガラ	きなこと せんべい 牛乳	キウイ	新潟仕込み(塩味) 幼児牛乳	26 土	ブルコギ丼(土曜) ぶどうゼリー	米・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・にんにく・砂糖・酒・醤油・ごま油・片栗粉 ぶどうゼリー	おやつ ごはん 牛乳		サッポロポテト 幼児牛乳
11	金	★肉うどん ★ちくわのごま照り焼き 千切大根と三度豆ののりサラダ ★ツナサンド	うどん・牛肉・人参・玉ねぎ・椎茸・砂糖・醤油・みりん・かつおだし ちくわ・人参・ピーマン・いりごま・ごま油・みりん・醤油・砂糖 千切大根・三度豆・じゃこ・のり・醤油・酢・油	星っ子 牛乳	バナナ	ツナサンド (食パン・ツナ・マヨ ネーズ・パセリ) 幼児牛乳	28 月	ご飯 チンジャオロース風炒め 小松菜のソテー 春雨と白菜のスープ	米 牛乳・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ・人参・生姜・砂糖・みりん・醤油・オリーブソース・塩・片栗粉・ごま油 小松菜・人参・ベーコン・コーン・砂糖・醤油・酒・ごま油 春雨・白菜・わかめ・鶏ガラ・片栗粉	つながこ 牛乳	キウイ	ぼたぼた焼き 幼児牛乳
12	土	鶏と豆腐のそぼろ丼2 ももゼリー	米・鶏ミンチ・豆腐・三度豆・人参・ほうれん草・醤油・酒・砂糖・みりん・油・片栗粉 ももゼリー	うさぎの しっぽ 牛乳		さやえんどう 幼児牛乳	29 火	ペッパーライス 鰯のパン粉焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツと人参のスープ②	米・フイヨン・牛肉・ねぎ・土生姜・にんにく・コーン・ウスターソース・油・こしょう 鰯・パン粉・塩・こしょう・チーズ・酒・にんにく・パセリ・オリーブオイル ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 キャベツ・人参・ねぎ・コンソメ	ベビーステ ィック 牛乳	みかん缶	ワッフル 幼児牛乳
14	月	スポーツの日		0 牛乳		0 幼児牛乳	30 水	ご飯 豚肉の生姜焼き 三度豆のごま和え 豆腐とわかめのみそ汁(ア)	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・酒・みりん・醤油・油 三度豆・人参・ごま・醤油 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・こんぶだし	ミニ のりすけ 牛乳	チーズ	麩のラスク (麩・バター・砂糖・ グラニュー糖) 幼児牛乳
15	火	ご飯 ★厚揚げの酢豚風 ひじきの中華風サラダ(ア) ほうれん草のスープ	米 絹揚げ・玉ねぎ・じゃが芋・パプリカ・人参・しいたけ・片栗粉・砂糖・塩・酒・酢・醤油・ケチャップ・ごま油・油 ひじき・春雨・コーン・玉ねぎ・ハム・醤油・砂糖・酢・ごま油 ほうれん草・人参・鶏ガラ	木葉 せんべい 牛乳	おさかなソ ーゼージ	ふわっとえび味 幼児牛乳	31 木	さつま芋もご飯 鶏の唐揚げ 卵の花 小松菜となすのみそ汁	米・さつま芋・塩 鶏肉・生姜・にんにく・醤油・酒・塩・米粉・片栗粉・油 おから・人参・椎茸・こんにゃく・ごぼう・砂糖・醤油・みりん・酒・かつおだし・油 小松菜・なす・みそ・かつおだし	木葉 せんべい 牛乳	おさかなソ ーゼージ	星たべよ 幼児牛乳
16	水	ご飯 鰯の煮付け 千切大根の塩昆布和え 豆苗ともやしのみそ汁	米 鰯・酒・醤油・みりん・砂糖 千切大根・三度豆・塩昆布・ポン酢・ごま油 豆苗・もやし・ねぎ・みそ・かつおだし	昆布 おかき 牛乳	みかん缶	塩マヨポテト (じゃがいも・マヨネ ーズ・塩) 幼児牛乳	※1 小麦粉(国内製造)、黒糖密、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸(Na)、(一部に小麦を含む) ※2 小麦粉(国内製造)、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イーストフー ド、pH調整剤、 香料、V. C、着色料(カロテノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む) ※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。					