

		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立		食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
2	月	ご飯 ★鶏肉のかわり揚げ 高野豆腐の煮物 うす揚げとかぼちゃのみそ汁（ア）	米 鶏肉・コーン・しょうが・にんにく・酒・みりん・醤油・小麦粉・油 高野豆腐・人参・三度豆・大根・こんぶだし・醤油・砂糖・みりん・塩 うす揚げ・かぼちゃ・ねぎ・みそ・こんぶだし		星っこ	チーズ	満月ポン	18	水	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き 三度豆とツナのサラダ 麩と三つ葉のすまし汁	米 鶏肉・昆布茶・酒・あられ 三度豆・ツナ・コーン・醤油・酢・砂糖 麩・三つ葉・醤油・かつおだし		木葉 せんべい	キウイ	ボンスケ
3	火	★キーマカレー キャベツとツナのマヨ和え キウイ	米・鶏肉・豚ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・なす・ピーマン・生薑・にんにく・カレールー・油・ケチャップ・ウスターソース キャベツ・人参・ツナ・コーン・マヨネーズ・レモン汁 キウイ		木葉 せんべい	もも缶	チョイス	19	木	ミネラルロール ★鯖のレモンマリネ ポテトサラダ ほうれん草とえのきのスープ	ミネラルロール ※2 鯖・ピーマン・パプリカ・にんにく・レモン汁・オリーブオイル・塩・こしょう・砂糖 じゃが芋・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう ほうれん草・えのき・コンソメ		ベビー スティック	チーズ	きなこおはぎ （米・もち米・きなこ・砂糖・塩） 幼児牛乳
4	水	麦ロール 鰯のムニエル きのこのマリネ キャベツとベーコンのスープ②	麦ロール ※1 鰯・小麦粉・塩・こしょう・バター しめじ・エリンギ・まいたけ・えのき・かつおだし・醤油・酢・オリーブオイル・パセリ キャベツ・ベーコン・人参・コンソメ		ミニ ハート	ベビータノン	おにぎり（おかか） （米・かつお節・醤油）	20	金	ジャージャー麺 小松菜のごま酢和え レタススープ	中華そば・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・醤油・片栗粉・鶏ガラ・ごま油 小松菜・人参・ごま・酢・醤油・ごま油 レタス・人参・鶏ガラ		かぼちゃ ボーロ	みかん缶	ビスコ
5	木	ご飯 牛肉の甘みそいため ハリハリサラダ（ハム） 豆腐と水菜のすまし汁	米 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ごま油・みそ・酒・ごま・砂糖・醤油 千切大根・ハム・人参・三度豆・マヨネーズ・塩 豆腐・水菜・醤油・かつおだし		こめ棒 くん	おさかなソー ーセージ	ミレービスケット	21	土	牛丼（土曜） 野菜ゼリー	米・牛肉・玉ねぎ・ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんぶだし・片栗粉 野菜ゼリー		ソフトな塩 せん		サッポロポテト
6	金	ご飯 野菜のうま煮 納豆和え はんぺんときのこのすまし汁	米 豚肉・大根・人参・じゃが芋・こんにゃく・梅揚げ・平天・三度豆・かつおだし・醤油・みりん・砂糖・油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・のり・ごま・醤油 はんぺん・えのき・しめじ・醤油・かつおだし		まんま ぼんせん	いちごヨー グルト	人参マフィン （米粉・人参・砂糖・BP・豆乳・サラダ油） 幼児牛乳	23	月		振替休日				
7	土	ねぎ塩豚丼（土曜） ももゼリー	米・豚肉・にんにく・生薑・油・玉ねぎ・ねぎ・人参・しめじ・醤油・みりん・塩・酒・片栗粉・ごま油 ももゼリー		おさつで ボン		さやえんどう	24	火	ピラフ 野菜コロッケ パプリカサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ②	米・玉ねぎ・人参・しめじ・バター・パセリ・塩・こしょう・ブイヨン 野菜コロッケ・油 パプリカ・ピーマン・三度豆・マヨネーズ 冬瓜・ほうれん草・コンソメ		昆布 おかき	チーズ	バームクーヘン
9	月	ご飯 ★豚じゃが キャベツののりサラダ 白菜としめじのみそ汁	米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・かつおだし・油 キャベツ・じゃこ・のり・醤油・酢・油 白菜・しめじ・みそ・かつおだし		ベビーステ ィック	バイン缶	新潟仕込み（塩味）	25	水	ご飯 鰯の照り焼き ★オクラのハム和え キャベツと豆腐のみそ汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・醤油・片栗粉 オクラ・人参・もやし・ハム・醤油 キャベツ・豆腐・みそ・かつおだし		ミニわかめ ちゃん	バイン缶	★お麩スナック （麩・油・青のり・塩） 幼児牛乳
10	火	★木の葉丼 こんにゃくきんぴらカレー風味 豆腐とわかめのすまし汁	米・牛肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・うす揚げ・卵・醤油・砂糖・みりん・かつおだし・片栗粉 こんにゃく・豚肉・ピーマン・人参・醤油・酒・カレー粉・ごま油 豆腐・わかめ・醤油・かつおだし		おやつ ごはん	ブルーベリ ーヨーグル ト	梨	26	木	きのこスパゲティ 鶏肉の塩麹焼き コールスローサラダ 白菜とえのきのスープ②	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・えのき・まいたけ・のり・醤油・鶏ガラ・塩・こしょう・油 鶏肉・塩麹 キャベツ・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ 白菜・えのき・コンソメ		きなこ せんべい	ベビータ ノン	ぼたぼた焼き
11	水	ご飯 肉団子の甘酢あん ひじきの中華風サラダ（ア） キャベツと人参のスープ	米 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・生薑・鶏ガラ・豆腐・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 ひじき・春雨・コーン・玉ねぎ・ハム・醤油・砂糖・酢・ごま油 キャベツ・人参・ねぎ・鶏ガラ		きなこ せんべい	おさかなソー ーセージ	味しらべ	27	金	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのごまボン和え かぼちゃとしめじのみそ汁（ア）	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・酒・みりん・醤油・油 ブロッコリー・人参・ボン酢・ごま油・ごま かぼちゃ・しめじ・みそ・こんぶだし		ミニ ハート	バナナ	フルーツヨーグルト （ヨーグルト・もも缶・バイン缶・み かん缶・スキムミルク・砂糖） 幼児牛乳
12	木	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 白菜の磯和え なめこと豆苗のすまし汁	米 鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき・みそ・砂糖・醤油・油 白菜・人参・のり・醤油・砂糖・ごま油 なめこ・豆苗・醤油・かつおだし		星っこ	もも缶	ばりんこ	28	土	ブルコギ丼② ぶどうゼリー	米・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・にんにく・砂糖・酒・醤油・ごま油・片栗粉 ぶどうゼリー		ベジタブル せんべい		アスパラガス
13	金	みそラーメン 手作りしゅうまい 春雨サラダ	中華めん・豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草・ねぎ・コーン・油・ブイヨン・みそ・みりん・ごま油 豚ひき肉・玉ねぎ・生薑・醤油・みりん・酒・ごま油・片栗粉・シュウマイの皮・塩 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油		うさぎの しっぽ	チーズ	さつまいも蒸しパン （米粉・さつまいも・砂糖・BP・豆 乳・サラダ油・スキムミルク） 幼児牛乳	30	月	ご飯 鶏肉の梅マヨ焼き 三度豆の煮浸し 春雨とわかめのスープ	米 鶏肉・梅肉・しそ・マヨネーズ 三度豆・人参・うす揚げ・醤油・砂糖・みりん・かつおだし 春雨・わかめ・鶏ガラ		おさつで ボン	おさかなソー ーセージ	星だべよ 幼児牛乳

※1 小麦粉（国内製造）、黒糖密、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸（Na）、（一部に小麦を含む）
 ※2 小麦粉（国内製造）、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、香料、V、C、着色料（カロテノイド）、（一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。