

R6年度 7 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	月	きつねうどん さつま芋の天ぷら 高野豆腐の卵とし②	うどん・白ねぎ・うす揚げ・ねぎ・わかめ・みりん・砂糖・醤油・かつおだし さつまいも・小麦粉・塩・油 高野豆腐・卵・玉ねぎ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・醤油	星っこ	チーズ	おにぎり(コーン) (米・コーン・塩) 幼児牛乳	17	水	ご飯 豚肉の生姜焼き 三度豆のソテー ほうれん草とえのきのスープ	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・酒・みりん・醤油・油 三度豆・人参・ベーコン・コーン・砂糖・醤油・酒・ごま油 ほうれん草・えのき・コンソメ	星っこ	みかん缶	スイカ 幼児牛乳
2	火	菜飯 ミニおでん② きゅうりの酢の物 かぼちゃとなすのすまし汁	米・小松菜・ごま・醤油・ごま油 鶏肉・じゃが芋・絹揚げ・大根・人参・平天・砂糖・酒・醤油・みりん・かつおだし きゅうり・人参・わかめ・砂糖・酢・醤油 かぼちゃ・なす・ねぎ・醤油・かつおだし	★つなっこ	ベビー ダノン	満月ボン 幼児牛乳	18	木	ご飯 鱈のチリソースがけ もやしのナムル ★もずくと大根のみそ汁	米 鱈・小麦粉・玉ねぎ・にんにく・しょうが・油・砂糖・ケチャップ・醤油・酒 もやし・きゅうり・醤油・酢・ごま油 もずく・大根・ねぎ・みそ・かつおだし	★ミニ ハート	おさかなソ ーゼージ	ボンスケ 幼児牛乳
3	水	ご飯 鯖の照り焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 麩としめじのみそ汁	米 鯖・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ブロッコリー・人参・コーン・ツナ・フレンチドレッシング 麩・しめじ・ねぎ・みそ・かつおだし	木葉 せんべい	もも缶	ファイバーヨーグルト 幼児牛乳	19	金	ご飯 ★鶏ササミのチーズピカタ コールスローサラダ 小松菜とえのきのスープ	米 鶏ササミ・土生姜・にんにく・卵・粉チーズ・小麦粉・醤油・みりん キャベツ・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ 小松菜・えのき・鶏ガラ	★つなっこ	ベビー ダノン	米粉蒸しパン (米粉・砂糖・豆乳・ BP・サラダ油) 幼児牛乳
4	木	ご飯 牛肉と夏野菜のごまみそ炒め 白菜の磯和え 春雨とほうれん草のスープ	米 牛肉・トマト・なす・ズッキーニ・玉ねぎ・人参・ごま・みそ・酒・砂糖・みりん・油 白菜・人参・のり・醤油・砂糖・ごま油 春雨・ほうれん草・玉ねぎ・コンソメ	★ミニ ハート	キウイ	サッポロポテト 幼児牛乳	20	土	ねぎ塩豚丼(土曜) りんごゼリー	米 豚肉・にんにく・生姜・油・玉ねぎ・ねぎ・人参・しめじ・醤油・みりん・塩・酒・片栗粉・ごま油 りんごゼリー	紫芋 チップ	幼児牛乳	ぼたぼた焼き 幼児牛乳
	金	鮭のちらし寿司 豚肉の柳川煮 七タゼリー そうめんとお小松菜のすまし汁 とうもろこし蒸しパン	米・鮭・きゅうり・椎茸・うす揚げ・高野豆腐・のり・かつおだし・砂糖・塩・酢・醤油・みりん 豚肉・玉ねぎ・卵・人参・ごぼう・ねぎ・醤油・砂糖・みりん・かつおだし 七タゼリー そうめん・小松菜・人参・醤油・かつおだし	こめ棒 くん	おさかなソ ーゼージ	とうもろこし蒸しパン (米粉・コーン・砂糖・豆 乳・BP・サラダ油) 幼児牛乳	22	月	ご飯 鶏と大根の五目煮(ア) ★納豆和え 里芋となめこのすまし汁(ア)	米 鶏肉・大根・人参・絹揚げ・しいたけ・こんにゃく・こんにゃく・砂糖・みりん・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・のり・ごま・醤油 里芋・なめこ・ねぎ・醤油・こんにゃく	★おやつ ごはん	チーズ	ふわっとえび味 幼児牛乳
6	土	中華丼(土曜) 野菜ゼリー	米・豚肉・白菜・こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・みそ・ごま油・片栗粉 野菜ゼリー	ふわふわチ ップ (じゃが芋)	幼児牛乳	味しらべ 幼児牛乳	23	火	ご飯 吉野煮 三度豆とツナのマヨサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・ちくわ・こんにゃく・かつおだし・塩・砂糖・みりん・醤油・片栗粉・油 三度豆・ツナ・マヨネーズ 豆腐・わかめ・醤油・かつおだし	木葉 せんべい	おさかなソ ーゼージ	エースコイン 幼児牛乳
8	月	ご飯 牛肉の野菜煮(ア) ブロッコリーの塩昆布和え もやしとなすのみそ汁(ア)	米 牛肉・かぼちゃ・じゃが芋・人参・絹揚げ・こんにゃく・こんにゃく・砂糖・みりん・醤油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 もやし・なす・ねぎ・みそ・こんにゃく	★かぼちゃ あられ	ブルーベリ ーヨーグル ト	ゴールデンキウイ 幼児牛乳	24	水	ご飯 鯖の塩焼き 千切大根の煮物 じゃが芋と麩のみそ汁	米 鯖・酒・塩 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・醤油・ごま油 じゃがいも・麩・ねぎ・みそ・かつおだし	おさつて ボン	もも缶	ビスコ 幼児牛乳
9	火	麦ロール 鶏のカレー風味フライ マカロニサラダ 豆乳きのこスープ②	麦ロール ※1 鶏肉・小麦粉・カレー粉・パン粉・塩・こしょう・油 マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・レモン汁・塩・こしょう しめじ・まいたけ・水菜・豆乳・コンソメ	おさつて ボン	オレンジ	星たべよ 幼児牛乳	25	木	ミネラルロール 肉じゃが ブロッコリーとベーコンのサラダ キャベツの野菜スープ	ミネラルロール ※2 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・かつおだし・油 ブロッコリー・ベーコン・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁 キャベツ・人参・えのき・コンソメ	ベジタブル せん	バナナ	ミレービスケット 幼児牛乳
10	水	ご飯 ★鮭のみそ焼き がんもの煮物② 豆腐と水菜のすまし汁	米 鮭・みそ・みりん・砂糖・酒 がんも・人参・大根・かつおだし・醤油・砂糖・みりん 豆腐・水菜・醤油・かつおだし	ベジタ ブルせん	チーズ	チョイス 幼児牛乳	26	金	冷麺 焼き餃子 れんこん入りきんぴらごぼう	中華そば・焼き豚・きゅうり・卵・冷麺タレ 焼き餃子 れんこん・ごぼう・人参・こんにゃく・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・ごま油	こめ棒 くん	ブルーベリ ーヨーグル ト	おにぎり(鮭) (米・鮭・塩) 幼児牛乳
11	木	ご飯 麻婆なす 春雨サラダ キャベツとしいたけのスープ	米 豚ミンチ・なす・豆腐・ねぎ・生姜・砂糖・醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 キャベツ・しいたけ・ねぎ・鶏ガラ	こめ棒 くん	バナナ	源氏パイ 幼児牛乳	27	土	牛丼(土曜) ぶどうゼリー	米 牛肉・玉ねぎ・ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・昆布だし・片栗粉 ぶどうゼリー	昆布おかき	幼児牛乳	ぱりんこ 幼児牛乳
12	金	ゆかりご飯 ★牛肉コロッケ きのこのマリネ 白菜と人参のみそ汁	米・ゆかり 牛肉コロッケ・油 しめじ・えりんぎ・まいたけ・えのき・かつおだし・醤油・酢・オリーブオイル・パセリ 白菜・人参・みそ・かつおだし	ミニわかめ ちゃん	おさかなソ ーゼージ	マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・ 砂糖・塩) 幼児牛乳	29	月	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草としめじのお浸し(ア) 大根となめこのみそ汁(ア)	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ほうれん草・しめじ・人参・こんにゃく・醤油 大根・なめこ・ねぎ・みそ・こんにゃく	ミニわかめ ちゃん	みかん缶	粉ふき芋(青のり) (じゃが芋・青のり・ 塩) 幼児牛乳
13	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) ももゼリー	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・昆布だし・油 ももゼリー	ひじき あられ	幼児牛乳	サッポロポテト 幼児牛乳	30	火	えびピラフ 鮭のチーズフライ ブロッコリーのサラダ② トマトとコーンのスープ②	米・ブイヨン・玉ねぎ・人参・えび・サラダ油・バター・塩・こしょう 鮭のチーズフライ・油 ブロッコリー・人参・フレンチドレッシング トマト・コーン・コンソメ	きなこ せんべい	パイン缶	バームクーヘン 幼児牛乳
15	月	海の日					31	水	ポークカレー ★小松菜のソテー フルーツヨーグルト	米・豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールー・油 小松菜・人参・ベーコン・コーン・砂糖・醤油・酒・ごま油 ヨーグルト・みかん缶・もも缶・パイン缶・砂糖・スキムミルク	かぼちゃポ ーロ	チーズ	たべっこ動物 幼児牛乳
16	火	ご飯 春巻き サラダ風棒鶏 豆腐とわかめのみそ汁(ア)	米 春巻き・油 鶏ささみ・もやし・きゅうり・ごま・酢・醤油・砂糖 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・こんにゃく	★かぼちゃ あられ	チーズ	新潟仕込み(塩あじ) 幼児牛乳			※1 小麦粉(国内製造)、黒糖蜜、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸(Na)、(一部に小麦を含む) ※2 小麦粉(国内製造)、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イーストフ ード、pH調整剤、 香料、V、C、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)				

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。