

R6年度 6 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	土	牛丼(土曜) 野菜ゼリー	米 牛肉・玉ねぎ・ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・昆布だし・片栗粉 人参汁・温州みかん果肉・砂糖・果糖・増粘多糖類・酸味料・ビタミンC・香料	かぼちゃ ボーロ		満月ボン	18	火	ご飯 肉じゃが ほうれん草の磯和え 白菜とうすあげのみそ汁	米 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・かつおだし・油 ほうれん草・人参・のり・醤油・ごま油・ 白菜・うす揚げ・ねぎ・みそ・かつおだし	こめ棒 くん	おさかな ソーセージ	スイートポリコーン
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
3	月	ご飯 牛肉の甘みそいため ブロッコリーの塩昆布和え もずくスープ	米 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ごま油・みそ・酒・ごま・砂糖・醤油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 もずく・豆腐・ねぎ・鶏ガラ	紫芋 チップ	チーズ	チョイス	19	水	ご飯 鯖の煮つけ ピーマンのおかか和え かぼちゃともやしのみそ汁	米 鯖・生姜・砂糖・酒・みりん・醤油 ピーマン・人参・かつお節・醤油 かぼちゃ・もやし・ねぎ・みそ・かつおだし	紫芋チップ	みかん缶	さやえんどう
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
4	火	わかめご飯 鮭の塩麹焼き 干切大根の煮物 じゃが芋としいたけのすまし汁	米・混ぜるわかめ 鮭・塩麹 干切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・醤油・ごま油 じゃが芋・しいたけ・ねぎ・醤油・かつおだし	木葉 せんべい	ベビー ダノン	たべっこどうぶつ	20	木	ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーの塩白和え ★春雨とほうれん草のスープ	米 鶏肉・酒・塩・小麦粉・卵・玉ねぎ・卵・マヨネーズ・かつおだし・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 ブロッコリー・人参・豆腐・すりごま・醤油・砂糖・みそ 春雨・ほうれん草・玉ねぎ・コンソメ	ふわふわ チップじゃ が芋味	キウイ	マシュマロおこし (コーンフレーク・マ シュマロ・バター)
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
5	水	ちゃんぽん麺 春巻き ほうれん草のおかか和え	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・しいたけ・スキムミルク・豆乳・みそ・鶏ガラ・油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 ほうれん草・人参・かつお節・醤油	ひじき あられ	もも缶	ミレービスケット	21	金	豆腐と野菜のあんかけうどん 野菜コロッケ トマトとコーンのスープ	うどん・豆腐・豚ミンチ・たけのこ・パプリカ・ねぎ・にんにく・鶏ガラ・オysterソース・醤油・みりん・塩・ごま油・片栗粉 ほうれん草・人参・小麦粉・卵・玉ねぎ・卵・マヨネーズ・かつおだし・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 トマト・コーン・鶏ガラ	こめ せんべい	チーズ	ポンスケ
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
6	木	ご飯/梅干し(幼児) 豚肉のスタミナ炒め 小松菜とコーンのお浸し 麩ときのこのすまし汁	米 / 梅干し(幼児) 豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・ニラ・醤油・酒・砂糖・にんにく・油 小松菜・コーン・醤油・かつおだし 麩・しめじ・えのき・醤油・かつおだし	ベジタブル せん	おさかな ソーセージ	キャロット蒸しパン (米粉・人参・砂糖・ 豆乳・BP・サラダ油)	22	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ももゼリー	米・豚ミンチ・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・醤油・片栗粉・ごま油 もも果汁・もも果肉・砂糖・果糖・増粘多糖類・酸味料・ビタミンC・香料	かぼちゃ ボーロ		サッポロポテト
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
7	金	麦ロール 鶏ささみのレモン煮 ごぼうサラダ レタススープ	麦ロール ※1 鶏ささみ・酒・塩・こしょう・片栗粉・醤油・砂糖・酢・レモン汁・油 ささがき・人参・コーン・カニカマ・ごま・醤油・マヨネーズ レタス・人参・鶏ガラ	ソフトな塩 せん	いちごヨー グルト	エースコイン	24	月	ご飯 ポークバーグ ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜としめじのスープ	米 豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・塩・こしょう・ウスター・ケチャップ・みりん・砂糖 ブロッコリー・人参・コーン・ツナ・フレンチドレッシング 白菜・しめじ・パセリ・鶏ガラ	昆布 おかき	チーズ	ビスコ
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
8	土	運動遊び発表会					25	火	ミネラルロール タンドリーチキン コールスローサラダ ミネストローネ	ミネラルロール ※2 鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・カレー粉・塩 キャベツ・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ じゃが芋・人参・ウィンナー・三度豆・玉ねぎ・トマトピューレ・トマト水煮・コンソメ・砂糖		ミニわかめ ちゃん	ミルクドーナツ
											牛乳		幼児牛乳
10	月	ご飯 バーベキューチキン 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁(ア)	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・こんにゃくだし	野菜入りソ フトせん	パイン缶	さやえんどう	26	水	ご飯 鯖のごま照り焼き 小松菜としめじのおひたし 豆苗ともやしのみそ汁	米 鯖・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 小松菜・しめじ・醤油・かつおだし 豆苗・もやし・ねぎ・みそ・かつおだし	米粉ロール クッキー かぼちゃ味	ベビー ダノン	ムーンライト
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
11	火	ご飯 ポークチャップ ほうれん草のごま和え はんぺんと水菜のすまし汁	米 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 ほうれん草・人参・ごま・醤油・かつおだし はんぺん・水菜・醤油・かつおだし	きなこ せんべい	オレンジ	新潟仕込み(塩味)	27	木	ご飯 チンジャオロース風炒め レタスののりサラダ 白菜と人参のみそ汁	米 牛肉・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ・人参・生姜・砂糖・みりん・醤油・オysterソース・酒・塩・片栗粉・ごま油 レタス・じゃこ・のり・醤油・酢・油 白菜・人参・みそ・かつおだし	ベジタブル せん	バナナ	きなこトースト 食パン・きなこ 砂糖・塩・豆乳
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
12	水	ご飯 あじのごま風味焼き ブロッコリーのじゃこ和え 豚汁	米 あじ・醤油・みりん・生姜・ごま・片栗粉・ごま油 ブロッコリー・じゃこ・醤油・ごま油 豚肉・大根・白菜・人参・こんにゃく・みそ・かつおだし・ごま油	ひじき あられ	おさかな ソーセージ	カルピス寒天 (カルピス・寒天)	28	金	ご飯 豚肉の生姜焼き 海藻サラダ ごぼうと玉ねぎのみそ汁(ア)	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・酒・みりん・醤油・油 わかめ・寒天・めかぶ・大根・キャベツ・醤油・ごま油・酢・みりん・砂糖 ごぼう・玉ねぎ・ねぎ・みそ・こんにゃくだし	とうもろこ しパフス ナック	おさかな ソーセージ	ふわっとえび味
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
13	木	すき焼き風うどん ちくわの磯辺揚げ キャベツとカニカマのサラダ	うどん・豚肉・人参・玉ねぎ・ほうれん草・椎茸・砂糖・醤油・みりん・かつおだし ちくわ 青のり 小麦粉 油 キャベツ・カニカマ・きゅうり・フレンチドレッシング	星っこ	ベビー ダノン	コーンおにぎり 米・コーン・塩・酒	29	土	鶏と豆腐のそぼろ丼2 ぶどうゼリー	米・鶏ミンチ・豆腐・三度豆・人参・ほうれん草・醤油・酒・砂糖・みりん・油・片栗粉 ぶどう果汁・ポリデキストロース・砂糖・果糖・加工でんぷん・増粘多糖類・酸味料・ビタミンC・香料・ピロリン酸	こめ せんべい		ぼたぼた焼き
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
14	金	ハヤシライス マカロニサラダ もも缶ヨーグルト	米・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・トマトピューレ・ブイヨン・油 マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・レモン汁・塩・こしょう ブルガリアヨーグルト・もも缶・スキムミルク・砂糖	米粉ロール クッキー	チーズ	味しらべ							
				牛乳		幼児牛乳							
15	土	豚みそ丼2 みかんゼリー	米・豚肉・こんにゃく・しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・みそ・片栗粉・ごま油 みかん果汁・砂糖・果糖・増粘多糖類・酸味料・ビタミンC・香料	ふわふわ チップ にんじん味		ぱりんこ							
				牛乳		幼児牛乳							
17	月	ご飯 豚肉のブルコギ風 三度豆のごま和え えのきと水菜のすまし汁(ア)	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま・にんにく・油 三度豆・人参・ごま・醤油 えのき・水菜・醤油・こんにゃくだし	おさつてポ ン	ブルーベ リーヨーグ ルト	源氏パイ							
				牛乳		幼児牛乳							

※1 小麦粉(国内製造)、黒糖蜜、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸(Na)、(一部に小麦を含む)
※2 小麦粉(国内製造)、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イーストフード、
ph調整剤、
香料、V、C、着色料(カロテノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)
※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1~2歳児のみの提供です。