R6年度　5　月　の　給　食

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　高野　員江

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	水	豆ご飯 鰆の西京焼き 小松菜のごま酢和え しいたけと豆腐のすまし汁	米・えんどう豆・塩 鰆・白みそ・みりん・砂糖・酒 小松菜・人参・ごま・酢・醤油・ごま油 椎茸・豆腐・三つ葉・醤油・かつおだし	紫芋チップ 牛乳	みかん缶	エースコイン 幼児牛乳
2	木	ご飯 ★かぶと型ハンバーグ 蒸し野菜2 キャベツと人参のスープ	米 鶏肉 玉ねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス 食塩 トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸Ca セルロース ピロリン酸第二鉄 ウスターソース ケチャップ みりん 砂糖 ブロッコリー・かぼちゃ・塩 キャベツ・人参・ねぎ・鶏ガラ	ベジタブルせん 牛乳	もも缶	(手作り) キャロット蒸しパン 米粉・人参・砂糖・豆乳 BP・サラダ油 幼児牛乳
3	金		憲法記念日			
4	土		みどりの日			
6	月		こどもの日			
7	火	ご飯 鮭のチーズフライ 三度豆と春雨のサラダ 麸と小松菜のみそ汁	米 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉・卵白・塩・こしょう・油 三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・醤油 麸・小松菜・みそ・かつおだし	ソフトな塩せん 牛乳	チーズ	ポップコーン 幼児牛乳
8	水	すき焼き風うどん シュウマイ ブロッコリーとベーコンのサラダ	うどん・豚肉・人参・玉ねぎ・ほうれん草・椎茸・砂糖・醤油・みりん・かつおだし 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・ケチャップ・塩・ほだてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉 ブロッコリー・ベーコン・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁	野菜入りソフトせん 牛乳	おさかなソーセージ	ファイバーヨーグルト 幼児牛乳
9	木	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き きのこのマリネ（ア） トマトとコーンのスープ	米 鶏肉・昆布茶・酒・あられ しめじ・えりんぎ・まいたけ・えのき・昆布だし・醤油・酢・オリーブオイル・パセリ トマト・コーン・鶏ガラ	きなこせんべい 牛乳	ベビーダノン	ふわっとえび味 幼児牛乳
10	金	ハヤシライス キャベツとカニカマのサラダ じゃがいものスープ	米・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・トマトピューレ・ブイヨン・油 キャベツ・カニカマ・きゅうり・フレンチドレッシング じゃがいも・玉ねぎ・人参・ベーコン・コンソメ	星っこ 牛乳	パイン缶	バナナ 幼児牛乳
11	土	牛丼(土曜) ぶどうゼリー	米　牛肉・玉ねぎ・ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・昆布だし・片栗粉 ぶどうゼリー	こめ棒くん 牛乳		ぱりんこ 幼児牛乳
13	月	ご飯 鶏の竜田揚げ 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 豆腐としめじのみそ汁（ア）	米 鶏肉・生姜・にんにく・酒・みりん・淡口醤油・塩・片栗粉・油 小松菜・うす揚げ・酢・醤油・ごま油 豆腐・玉ねぎ・しめじ・みそ・昆布だし	おさつでボン 牛乳	チーズ	チョイス 幼児牛乳
14	火	麦ロール ポークチャップ 千切大根の塩昆布和え 春雨スープ	麦ロール　※1 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 千切大根・三度豆・塩昆布・ポン酢・ごま油 春雨・小松菜・ごま・片栗粉・鶏ガラ	ひじきあられ 牛乳	もも缶	(手作り) とうもろこし蒸しパン 米粉・コーン・砂糖 豆乳・BP・サラダ油 幼児牛乳
15	水	かやくご飯 鯖の塩焼き ブロッコリーのごまポン和え わかめと玉ねぎのみそ汁	米・醤油・酒・みりん・ごぼう・人参・しめじ・うす揚げ・ひじき・こんにゃく・かつおだし 鯖・酒・塩 ブロッコリー・人参・ポン酢・ごま油・ごま わかめ・玉ねぎ・みそ・かつおだし	木葉せんべい 牛乳	キウイ	味しらべ 幼児牛乳
16	木	麻婆丼 3色ナムル きのこのスープ	米・豚ミンチ・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 ほうれん草・もやし・人参・ごま油・ごま・醤油・鶏ガラ・塩 しめじ・えのき・エリンギ・鶏ガラ・パセリ	ふわふわチップ じゃがいも 牛乳	おさかなソーセージ	ももゼリー 幼児牛乳
17	金	ご飯 チンジャオロース風炒め 海藻サラダ かぼちゃと白菜のみそ汁(ア)	米 牛肉・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ・人参・生姜・砂糖・みりん・醤油・オイスターソース・酒・塩・片栗粉・ごま油 海藻ミックス・大根・キャベツ・醤油・ごま油・酢・みりん・砂糖 かぼちゃ・白菜・ねぎ・みそ・昆布だし	とうもろこしパフスナック 牛乳	みかん缶	星たべよ 幼児牛乳
18	土		参観日			
20	月	わかめご飯 がんもの煮物 ブロッコリーのおかか和え じゃが芋と麸のみそ汁	米・わかめ がんも・鶏肉・人参・大根・かつおだし・醤油・砂糖・みりん ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 じゃがいも・麸・ねぎ・みそ・かつおだし	昆布おかき 牛乳	おさかなソーセージ	ムーンライト 幼児牛乳
21	火	ご飯/梅干し（幼児） 照り焼きチキン（レモン風味） 小松菜ののり酢和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	米　/　梅干し（幼児） 鶏肉・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・片栗粉・レモン汁 小松菜・キャベツ・人参・もやし・ツナ・のり・醤油・酢 はんぺん・三つ葉・醤油・かつおだし	紫芋チップ 牛乳	バナナ	ひよこ豆スナック 幼児牛乳
22	水	ジャージャー麺 春巻き ★三度豆のソテー	中華そば・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・醤油・片栗粉・鶏ガラ・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 三度豆・人参・ベーコン・コーン・砂糖・醤油・酒・ごま油	ベジタブルせん 牛乳	もも缶	(手作り)おにぎり(コーン) 米・コーン・塩・酒 幼児牛乳
23	木	ご飯 赤魚の煮付け れんこん入りきんぴらごぼう 麸とねぎのみそ汁	米 赤魚・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 れんこん・ごぼう・人参・こんにゃく・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・ごま油 麸・ねぎ・みそ・かつおだし	ふわふわチップ にんじん 牛乳	チーズ	満月ポン 幼児牛乳
24	金	ご飯 野菜のうま煮 ほうれん草の梅焼き和え なめこと豆苗のすまし汁	米 豚肉・大根・人参・じゃが芋・こんにゃく・絹揚げ・平天・三度豆・かつおだし・醤油・みりん・砂糖・油 ほうれん草・梅焼き・砂糖・醤油・かつおだし なめこ・豆苗・醤油・かつおだし	ソフトな塩せん 牛乳	ベビーダノン	ビスコ 幼児牛乳
25	土	中華丼(土曜) ももゼリー	米・豚肉・白菜・こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・みそ・ごま油・片栗粉 ももゼリー	星っこ 牛乳		源氏パイ 幼児牛乳
27	月	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の納豆和え キャベツとしめじのみそ汁（ア）	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・酒・みりん・醤油・油 小松菜・納豆・醤油 キャベツ・しめじ・ねぎ・みそ・昆布だし	こめせんべい 牛乳	パイン缶	ぼたぼた焼き 幼児牛乳
28	火	★ペッパーライス キャベツのさっぱりサラダ ★わか玉スープ	米・ブイヨン・牛肉・ねぎ・土生姜・にんにく・コーン・ウスターソース・油 キャベツ・人参・じゃこ・醤油・レモン汁・油 卵・わかめ・鶏ガラ・醤油・ごま油	おさつでボン 牛乳	チーズ	ミルクドーナツ 幼児牛乳
29	水	ミネラルロール 牛肉とエリンギのしぐれ煮 三度豆のツナマヨ和え もずくスープ	ミネラルロール　※2 牛肉・エリンギ・玉ねぎ・酒・砂糖・みりん・醤油 三度豆・人参・ツナ・マヨネーズ もずく・豆腐・ねぎ・鶏ガラ	ひじきあられ 牛乳	キウイ	塩味せんべい 幼児牛乳
30	木	ブルコギ丼 春雨サラダ レタススープ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・にんにく・砂糖・酒・醤油・ごま油・片栗粉 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 レタス・人参・鶏ガラ	木葉せんべい 牛乳	おさかなソーセージ	(手作り) きなこトースト 食パン・きなこ 砂糖・塩・豆乳 幼児牛乳
31	金	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの塩昆布和え 白菜とうすあげのみそ汁	米 鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき・みそ・砂糖・醤油・油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 白菜・うす揚げ・ねぎ・みそ・かつおだし	昆布おかき 牛乳	みかん缶	ミレービスケット 幼児牛乳

※1　小麦粉（国内製造）、黒糖密、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸（Na）、（一部に小麦を含む）
※2　小麦粉（国内製造）、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イーストフード、ｐｈ調整剤、
香料、Ｖ．Ｃ、着色料（カロテノイド）、（一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。