

4月の給食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ご飯	米				17	水	五目ラーメン	中華めん・豚肉・ちくわ・卵・ほうれん草・人参・もやし・椎茸・ウエイパー・醤油			
		豚肉のブルコギ風	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま・にんにく・油	きなこせんべい	パイン缶	アスパラガス			春巻き	玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油	ふわふわチップにんじん味	チーズ	りんごヨーグルト
		小松菜の納豆和え	小松菜・納豆・醤油	牛乳		幼児牛乳			小松菜とツナのごま酢和え	小松菜・人参・ツナ・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油	牛乳		(ヨーグルト・りんご・スキムミルク・砂糖)
2	火	えのきと豆苗のみそ汁	えのき・豆苗・みそ・こんぶだし				18	木	ご飯	米			
		ミニおでん	鶏肉・じゃが芋・絹揚げ・大根・人参・平天・こんにゃく・砂糖・酒・淡口醤油・みりん・かつおだし	木葉せんべい	おさかなソーセージ	ムーンライト			鶏肉のさっぱり煮	鶏肉・白ねぎ・生姜・酒・淡口醤油・砂糖・レモン汁	かぼちゃボーロ	みかん缶	源氏パイ
		三度豆のツナマヨ和え	三度豆・人参・ツナ缶・マヨネーズ	牛乳		幼児牛乳			三度豆と春雨のサラダ	三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・濃口醤油	牛乳		幼児牛乳
3	水	里芋と水菜のすまし汁	里芋・水菜・醤油・かつおだし				19	金	ご飯	米・醤油・竹の子・人参・しめじ・うす揚げ・みりん・酒	こんぶおかき	ベビーダノン	マヨコーントースト
		鶏肉の梅焼き	鶏肉・梅肉・青しそ・砂糖・酒		チーズ	ふわっとえび味			鯖の塩焼き	鯖・酒・塩			(食パン・コーンクリーム・コーン・マヨネーズ・パセリ)
		春雨サラダ	春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油						千切大根の煮物	千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油	牛乳		幼児牛乳
4	木	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・かつおだし				20	土	麴と三つ葉のすまし汁	麴・三つ葉・醤油・かつおだし			
		ご飯	米						肉野菜あんかけ丼(土曜日)	米・木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんぶだし・油	こめ棒くん		塩味せんべい
		鮭のマヨコーン焼き	鮭・コーン・マヨネーズ・酒	ふわふわチップじゃが芋味	もも缶	プリン(プリンの素)			リンゴゼリー	リンゴゼリー	牛乳		幼児牛乳
5	金	こんにゃくきんぴらカレー風味	糸こんにゃく・豚肉・ピーマン・人参・醤油・酒・カレー粉・ごま油	牛乳		幼児牛乳	22	月	ご飯	米			
		なめこ豆腐のすまし汁	なめこ・豆腐・青ねぎ・醤油・かつおだし						照り焼きチキン	鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	こめせんべい	おさかなソーセージ	キウイ
		ご飯	米	米粉ロールクッキー	ベビーダノン	ボンスケ			三度豆のきんぴら	三度豆・ちくわ・人参・ごま・砂糖・みりん・醤油・ごま油	牛乳		幼児牛乳
6	土	青梗菜のスープ	青梗菜・人参・片栗粉・鶏ガラ	牛乳		幼児牛乳	23	火	舞茸とほうれん草のみそ汁	舞茸・ほうれん草・みそ・こんぶだし			
		豚みそ丼2	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油	ひじきあられ		ぼたぼた焼き			牛肉炒めライス	米・牛肉・青ねぎ・生姜・にんにく・ウスターソース・ブイヨン・油	米粉ロールクッキー	オレンジ	ワッフル
		ももゼリー	ももゼリー	牛乳		幼児牛乳			ブロッコリーのじゃこ和え	ブロッコリー・じゃこ・淡口醤油・ごま油	かぼちゃ味		幼児牛乳
8	月	レタススープ	レタス・人参・鶏ガラ				24	水	レタススー	レタス・人参・鶏ガラ			
		ご飯	米						きつねうどん	うどん・うす揚げ・白ねぎ・わかめ・みりん・砂糖・醤油・かつおだし	きなこせんべい	ブルーベリーヨーグルト	ライスコロッケ風
		鶏の唐揚げ	鶏肉・生姜・にんにく・醤油・酒・塩・米粉・片栗粉・油	紫芋チップ	みかん缶	米粉蒸しパン(米粉・砂糖・豆にゅう・BP・油)			野菜コロッケ②	野菜(馬鈴薯、玉ねぎ、人参、とうもろこし、さやいんげん)、パン粉、小麦粉加工品、砂糖、ラード、食塩、たん白加水分解物、衣(野菜パン粉、小麦粉、てん粉)/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦、乳成分、大豆を含む)	牛乳		(米・ブイヨン・チーズ・パジル・パン粉・ケチャップ)
9	火	春雨サラダ	春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油	牛乳		幼児牛乳	25	木	小松菜とコーンのお浸し	小松菜・コーン・お浸し			幼児牛乳
		もすくのすまし汁	もすく・玉ねぎ・ねぎ・醤油・かつおだし						ミネラルロール	ミネラルロール ※2	木葉せんべい	パイン缶	ビスコ
		中華丼	米・豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉	おさつでボン	チーズ	バナナ			鰯のパン粉焼き	鰯・パン粉・塩・こしょう・粉チーズ・酒・にんにく・パセリ・オリーブオイル	牛乳		幼児牛乳
10	水	千切大根のマヨ和え	千切大根・人参・ハム・マヨネーズ・プレーンヨーグルト・レモン汁・塩				26	金	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ・コーン・あみえび・フレンチドレッシング	ミニわかめちゃん	チーズ	味しらべ
		わかめスープ	わかめ・春雨・鶏ガラ	牛乳		幼児牛乳			クリームシチュー	玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・クリームシチュー・スキムミルク	牛乳		幼児牛乳
		ご飯	米						チキンカレー	米・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・スキムミルク・油			
11	木	鯖の山賊焼き	鯖・土生姜・にんにく・酒・淡口醤油・みりん	星っこ	いちごヨーグルト	星たべよ	27	土	千切大根ののりごま和え	千切大根・人参・キャベツ・醤油・マヨネーズ・刻みのり・ごま	おさつでボン		ぱりんこ
		小松菜のおかか和え	小松菜・人参・かつお節・醤油	牛乳		幼児牛乳			みかん缶ヨーグルト(さっぱり風味)	みかん缶・ブルガリアヨーグルト・砂糖・レモン汁	牛乳		幼児牛乳
		キャベツとしめじのみそ汁	キャベツ・しめじ・ねぎ・みそ・かつおだし						牛丼(土曜)	米・牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんぶだし・片栗粉			
12	金	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー				29	月	ふどうゼリー	米・牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんぶだし・片栗粉			
		親子うどん	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・ねぎ・卵・淡口醤油・みりん・かつおだし	とうもろこしバフスナック	オレンジ	たべっこどうぶつ					おさつでボン		
		シュウマイ	玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケチャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉	牛乳		幼児牛乳					牛乳		
13	土	ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草・人参・かつおだし・醤油				30	火	ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草・人参・かつおだし・醤油			
		ご飯	米						ひじきご飯	米・ひじき・塩	星っこ	もも缶	マーラーカオ
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉・生姜・にんにく・醤油・酒・塩・米粉・片栗粉・油	ソフトな塩せん		ポップコーン			鶏肉の塩麹焼き	鶏肉・塩麹	牛乳		(薄力粉・三温糖・卵・醤油・BP・塩・豆にゅう)
15	月	高野豆腐の卵とし(副菜)	高野豆腐・卵・玉ねぎ・人参・グリーンピース・かつおだし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油	牛乳		幼児牛乳	31	水	麴とわかめのみそ汁	麴・わかめ・醤油・かつおだし			幼児牛乳
		ご飯	米						さやえんどう	さやえんどう			
		肉じゃが	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油・かつおだし・油	野菜入りソフトせん	パイン缶								
16	火	ブロccoliの塩昆布和え	ブロccoli・塩昆布・ごま油	ベジタブルせん	もも缶	ソフトサラダせん	1	木	ソフトサラダせん	ソフトサラダせん			
		ほうれん草とえのきのすまし汁	ほうれん草・えのき・醤油・かつおだし	牛乳		幼児牛乳							
		ご飯	米										

※1 小麦粉(国内製造)、黒糖密、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸(Na)、(一部に小麦を含む)
※2 小麦粉(国内製造)、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプ レッド、パン酵母、食塩/乳 化剤、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、香料、V. C、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1〜2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。