

6 月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 員江

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
2	月	ご飯 鶏肉の梅焼き ひじきの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁	*	*	*	*	18	水	ご飯 鯖の煮つけ ★白菜の土佐和え うす揚げと玉ねぎのみそ汁	* 鯖→鶏肉 かまぼこ→除去 かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	チーズ →キウイ	たべっこ動物 →ミニわかめちゃん 牛乳
3	火	麻婆丼 3色ナムル 小松菜と春雨の中華スープ	*	*	*	*	19	木	ご飯 ★鶏肉のプルコギ風 ほうれん草とうす揚げのかりかりサラダ 里芋となめこのすまし汁	* * * *	*	*	*
4	水	ちゃんぽん麺 春巻き 三度豆のおかか和え	スキムミルク→除去 春巻き→手作り春巻き（豚ひき肉・玉ねぎ・春雨・鶏ガラ・小麦粉） かつお節→除去	*	ベビー ダノン →キウイ	*	20	金	ビーフカレー マカロニサラダ パイナップルヨーグルト	* * ブルガリアヨーグルト→除去 スキムスキムミルク→除去	*	*	ビスコ →うさぎのしっぽ 牛乳
5	木	ご飯 牛肉の甘みそいため ブロッコリーの塩昆布和え もずくと豆腐の中華スープ	*	*	*	*	21	土	豚ひき肉の春雨丼 野菜ゼリー	* *	*	/	*
6	金	わかめご飯 鮭の塩麹焼き 千切大根の煮物 じゃが芋としいだけのすまし汁	* 鮭→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	*	23	月	ご飯 肉じゃが ほうれん草の磯和え 麩とわかめのみそ汁	* * * *	*	*	*
7	土	運動あそび発表会			/		24	火	ご飯 ポークバーグ ★小松菜の煮浸し 白菜とえのきのみそ汁	* 卵→除去 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	ワッフル →キャラット煮しパン （人参・米粉・豆乳・砂糖・BP・油） 牛乳
9	月	ご飯/梅干し（幼児） 豚肉のスタミナ炒め 小松菜とコーンのお浸し 麩ときこのすまし汁	* * * *	*	*	*	25	水	★ほうとうどん 野菜コロッケ 三度豆のごまドレ和え	かつおだし→こんぶだし 野菜コロッケ→手作りコロッケ（じゃが芋・人参・コーン・小麦粉・パン粉・塩・油） ツナ→ハム ごまドレッシング→エッグケア	*	*	星たべよ →おさつでポン 牛乳
10	火	麦ロール 鶏ささみのレモン煮 ごぼうサラダ ブロッコリーと人参のスープ	* * * *	*	*	*	26	木	ミネラルロール タンドリーチキン コールスローサラダ ミネストローネ	ミネラルロール→麦ロール ブルガリアヨーグルト→除去 フレンチドレッシング→エッグケア コンソメ→鶏ガラ	*	チーズ →オレンジ	*
11	水	ご飯 あじのごま風味焼き ブロッコリーのじゃこ和え 豚汁	* あじ→鶏肉 ごま→除去 ごま油→除去 じゃこ→除去 ごま油→除去 かつおだし→こんぶだし	*	チーズ →りんご	ビスコ →きなこせんべい 牛乳	27	金	ご飯 鰯の照り焼き ブロッコリーの梅肉和え かぼちゃともやしのみそ汁	* カラスカレイ→鶏肉 かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	お好み焼き （油揚げ・長いち・こんぶだし・BP ・キャベツ・ねぎ・天かす・豚ひき 肉・お好みソース・きのり・エッグ ケア） 牛乳
12	木	ご飯 バーベキューチキン 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	* * * *	*	*	*	28	土	野菜たっぷり麻婆丼 ぶどうゼリー	* *	*	/	*
13	金	牛丼 ほうれん草のごま和え はんぺんと水菜のすまし汁	かつおだし→こんぶだし ごま→除去 かつおだし→こんぶだし はんぺん→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	ベビー ダノン →おさ かなソー ーゼー シ	*	30	月	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜の納豆和え えのきと水菜のすまし汁	* * * *	*		*
14	土	豚みそ丼 ももゼリー	* *	*	/	*							
16	月	ご飯 豚肉の鉄火煮 小松菜としめじのおひたし なめこともやしのみそ汁	* * * *	*	*	*							
17	火	ジャージャー麺 手作りしゅうまい キャベツとハムのサラダ	* * * *	*	*	*							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。