



R7年 6月 離乳食献立表《中期》

今川学園 園長 高野 員江

日	曜日	献立名		主な材料	月	曜日	献立名		主な材料
		主食	おかず				主食	おかず	
2	月	軟飯	鶏ミンチの野菜あんかけ 玉ねぎのサラダ ほうれん草と麩のすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし 玉ねぎ・人参・醤油・だし ほうれん草・麩・みそ・だし	18	水	軟飯	鮭と野菜の一緒煮 白菜の土佐和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	鮭・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし 白菜・人参・きゅうり・かつお粉・醤油・だし 玉ねぎ・わかめ・みそ・だし
3	火	軟飯	ツナの野菜煮 ほうれん草のサラダ 小松菜と豆腐のすまし汁	ツナ・玉ねぎ・じゃが芋・ねぎ・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし 小松菜・豆腐・醤油・だし	19	木	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 ほうれん草のサラダ 里芋と三度豆のすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし 里芋・三度豆・ねぎ・醤油・だし
4	水	うどん	うどんの野菜煮 小松菜のサラダ 三度豆のおかか和え	うどん・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油・だし 小松菜・人参・醤油・だし 三度豆・人参・かつお粉・醤油・だし	20	金	軟飯	ツナの野菜あんかけ マカロニサラダ 小松菜と麩のみそ汁	ツナ・豆腐・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし マカロニ・きゅうり・醤油・だし 小松菜・麩・みそ・だし
5	木	軟飯	鱈と野菜の味噌煮 ブロッコリーのサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	鱈・玉ねぎ・人参・ピーマン・醤油・だし ブロッコリー・人参・刻みのり・醤油・だし 豆腐・わかめ・ねぎ・醤油・だし	21	土	おじや	おじや	ツナ・豆腐・小松菜・人参・玉ねぎ・醤油・だし
6	金	軟飯	鮭の野菜あんかけ 大根の煮物 じゃが芋と麩のすまし汁	鮭・玉ねぎ・じゃが芋・人参・醤油・だし 大根・人参・三度豆・醤油・だし じゃが芋・麩・ねぎ・醤油・だし	23	月	軟飯	肉じゃが ほうれん草の磯和え 麩とわかめのみそ汁	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・だし 麩・わかめ・ねぎ・みそ・だし
7	土	運動あそび発表会			24	火	軟飯	鶏ミンチのケチャップ煮 小松菜の煮浸し 白菜と人参のすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・ケチャップ・だし 小松菜・人参・醤油・だし 白菜・人参・醤油・だし
9	月	軟飯	鱈の野菜煮 小松菜のお浸し 麩と玉ねぎのすまし汁	鱈・玉ねぎ・人参・ニラ・醤油・だし 小松菜・ブロッコリー・醤油・だし 麩・玉ねぎ・醤油・だし	25	水	うどん	うどんの野菜煮 ほうれん草の煮物 三度豆のサラダ	うどん・鶏ミンチ・大根・かぼちゃ・白ねぎ・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし ツナ・三度豆・人参・醤油・だし
10	火	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 三度豆のサラダ ブロッコリーと人参のすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・小松菜・豆腐・醤油・だし 三度豆・じゃが芋・醤油・だし ブロッコリー・人参・醤油・だし	26	木	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 コールスローサラダ 三度豆と麩のみそ汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・醤油・だし キャベツ・人参・きゅうり・醤油・だし 三度豆・麩・みそ・だし
11	水	軟飯	鱈の野菜あんかけ ブロッコリーのごま和え 大根と白菜のみそ汁	鱈・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし ブロッコリー・人参・ごま・醤油・だし 大根・白菜・みそ・だし	27	金	軟飯	鰯の野菜あんかけ ブロッコリーのサラダ 南瓜とわかめのみそ汁	鰯・玉ねぎ・三度豆・人参・醤油・だし ブロッコリー・人参・醤油・だし 南瓜・わかめ・ねぎ・みそ・だし
12	木	軟飯	鶏ミンチと野菜のケチャップ煮 きゅうりの磯和え 豆腐とわかめのみそ汁	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ケチャップ・だし きゅうり・人参・刻みのり・醤油・だし 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・だし	28	土	おじや	おじや	ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・ニラ・醤油・だし
13	金	軟飯	鶏ミンチのみそ煮 ほうれん草のごま和え じゃが芋と水菜のすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ねぎ・みそ・だし ほうれん草・人参・ごま・醤油・だし じゃが芋・水菜・醤油・だし	30	月	軟飯	鶏ミンチの一緒煮 小松菜の納豆和え 水菜とわかめのみそ汁	鶏ミンチ・キャベツ・人参・醤油・だし 小松菜・納豆・醤油・だし 水菜・わかめ・醤油・だし
14	土	おじや	おじや	ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし					
16	月	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 小松菜のお浸し 玉ねぎと豆腐のすまし汁	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし 小松菜・人参・醤油・だし 玉ねぎ・豆腐・ねぎ・醤油・だし					
17	火	うどん	うどんの野菜煮 納豆サラダ 麩と玉ねぎのすまし汁	うどん・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油・だし 納豆・ほうれん草・醤油・だし 麩・玉ねぎ・醤油・だし					※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)を使用する時があります。 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。