



# R7年 5月 離乳食献立表《後期》

今川学園 園長 高野 員江

日	曜日	献立名		主な材料	月	曜日	献立名		主な材料
		主食	おかず				主食	おかず	
1	木	軟飯	鱈の野菜あんかけ ほうれん草のサラダ 里芋のすまし汁/人参スティック	鱈・玉ねぎ・人参・ピーマン・醤油・だし ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・だし 里芋・水菜・醤油・だし/人参	17	土	おじや		保育参観
2	金	軟飯	ツナの野菜煮 もやしのサラダ キャベツのすまし汁/三度豆	ツナ・玉ねぎ・小松菜・醤油・だし もやし・豆苗・人参・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし/三度豆	19	月	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 大根サラダ 麩のすまし汁/じゃが芋スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・だし 大根・人参・三度豆・醤油・だし 麩・小松菜・醤油・だし/じゃが芋
3	土	憲法記念日			20	火	軟飯	豆腐の野菜あんかけ ひじきの煮物 白菜のみそ汁/大根スティック	鶏ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・だし ひじき・小松菜・人参・醤油・だし 白菜・わかめ・みそ・だし/大根
5	月	こどもの日			21	水	軟飯	鮭と野菜のみそ煮 三度豆のお浸し 豆腐のすまし汁/きゅうりスティック	鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・みそ・だし 三度豆・人参・醤油・だし 豆腐・小松菜・醤油・だし/きゅうり
6	火	振替休日			22	木	うどん	うどんの野菜煮 じゃが芋の煮物 白菜サラダ/三度豆スティック	うどん・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・醤油・だし じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし 白菜・人参・醤油・だし/三度豆
7	水	軟飯	鱈の野菜煮 三度豆のサラダ ほうれん草のみそ汁/きゅうりスティック	鱈・玉ねぎ・じゃが芋・小松菜・醤油・だし 三度豆・人参・醤油・だし ほうれん草・豆腐・みそ・だし/きゅうり	23	金	軟飯	鶏ミンチのケチャップ煮 キャベツのごま和え ほうれん草のすまし汁/人参スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・ケチャップ・だし キャベツ・人参・ごま・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし/人参
8	木	うどん	鱈とうどんの野菜煮 かぼちゃの煮物 人参のサラダ/南瓜スティック	うどん・鱈・白ねぎ・わかめ・醤油・だし かぼちゃ・ブロッコリー・醤油・だし 人参・玉ねぎ・醤油・だし/南瓜	24	土	おじや		ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・ニラ・醤油・だし
9	金	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 ブロッコリーのおかか和え 白菜のすまし汁/大根スティック	鶏ミンチ・白菜・玉ねぎ・小松菜・豆腐・醤油・だし ブロッコリー・人参・かつお粉・醤油・だし 白菜・わかめ・醤油・だし/大根	26	月	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 ブロッコリーの白和え もやしのみそ汁/じゃが芋スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・醤油・だし ブロッコリー・人参・豆腐・醤油・だし もやし・麩・玉ねぎ・ねぎ・みそ・だし/じゃが芋
10	土	おじや		ツナ・白菜・玉ねぎ・人参・醤油・だし	27	火	軟飯	肉じゃが 三度豆のサラダ キャベツのみそ汁/きゅうりスティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・醤油・だし ツナ・三度豆・人参・醤油・だし キャベツ・わかめ・ねぎ・みそ・だし/きゅうり
12	月	軟飯	鶏ミンチと野菜の一緒煮 ブロッコリーの磯和え もやしのみそ汁/じゃが芋スティック	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし ブロッコリー・人参・刻みのり・醤油・だし もやし・なす・ねぎ・みそ・だし/じゃが芋	28	水	軟飯	鱈の一緒煮 大根の煮物 豆腐のすまし汁/大根スティック	鱈・小松菜・玉ねぎ・人参・醤油・だし 大根・人参・醤油・だし 豆腐・水菜・醤油・だし/大根
13	火	軟飯	鶏ミンチのみそ煮 ほうれん草のサラダ じゃが芋のすまし汁/きゅうりスティック	鶏ミンチ・キャベツ・人参・みそ・だし ほうれん草・もやし・人参・醤油・だし じゃが芋・わかめ・醤油・だし/きゅうり	29	木	軟飯	鶏ミンチの一緒煮 キャベツのサラダ ほうれん草のすまし汁/三度豆スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・小松菜・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし/三度豆
14	水	軟飯	鱈の野菜あんかけ 大根の煮物 さつま芋のみそ汁/さつま芋スティック	鱈・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし 大根・人参・醤油・だし さつま芋・小松菜・みそ・だし/さつま芋	30	金	スパゲティ	和風パスタ ポテトサラダ 白菜のすまし汁/じゃが芋スティック	スパゲティ・人参・小松菜・玉ねぎ・醤油・だし じゃが芋・きゅうり・醤油・だし 白菜・人参・醤油・だし/じゃが芋
15	木	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 コールスローサラダ 玉ねぎのすまし汁/人参スティック	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし キャベツ・人参・きゅうり・醤油・だし 玉ねぎ・水菜・醤油・だし/人参	31	土	おじや		ツナ・小松菜・人参・玉ねぎ・醤油・だし
16	金	軟飯	ツナと野菜の一緒煮 納豆サラダ 豆腐のすまし汁/三度豆スティック	ツナ・かぼちゃ・じゃが芋・人参・醤油・だし 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・だし 豆腐・玉ねぎ・醤油・だし/三度豆	※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)を使用する時があります。 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。				