



R7年 5月 離乳食献立表《中期》

今川学園 園長 高野 員江

日	曜日	献立名		主 な 材 料	月	曜日	献立名		主 な 材 料
		主食	お か ず				主食	お か ず	
1	木	軟飯	鰯の野菜あんかけ ほうれん草のサラダ 里芋と水菜のすまし汁	鰯・玉ねぎ・人参・ピーマン・醤油・だし ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・だし 里芋・水菜・醤油・だし/人参	17	土	おじや	保育参観	
2	金	軟飯	ツナの野菜煮 豆苗のサラダ キャベツと人参のすまし汁	ツナ・玉ねぎ・小松菜・醤油・だし 豆苗・人参・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし	19	月	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 大根サラダ 麩と小松菜のすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・だし 大根・人参・三度豆・醤油・だし 麩・小松菜・醤油・だし
3	土		憲法記念日		20	火	軟飯	豆腐の野菜あんかけ 小松菜の煮物 白菜とわかめのみそ汁	鶏ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・だし 小松菜・人参・醤油・だし 白菜・わかめ・みそ・だし
5	月		こどもの日		21	水	軟飯	鮭と野菜のみそ煮 三度豆のお浸し 豆腐と小松菜のすまし汁	鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・みそ・だし 三度豆・人参・醤油・だし 豆腐・小松菜・醤油・だし
6	火		振替休日		22	木	うどん	うどんの野菜煮 じゃが芋の煮物 白菜サラダ	うどん・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・醤油・だし じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし 白菜・人参・醤油・だし
7	水	軟飯	鰯の野菜煮 三度豆のサラダ ほうれん草のみそ汁	鰯・玉ねぎ・じゃが芋・小松菜・醤油・だし 三度豆・人参・醤油・だし ほうれん草・豆腐・みそ・だし	23	金	軟飯	鶏ミンチのケチャップ煮 キャベツのごま和え ほうれん草と人参のすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・ケチャップ・だし キャベツ・人参・ごま・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし
8	木	うどん	鰯とうどんの野菜煮 かぼちゃの煮物 人参のサラダ	うどん・鰯・白ねぎ・わかめ・醤油・だし かぼちゃ・ブロッコリー・醤油・だし 人参・玉ねぎ・醤油・だし	24	土	おじや	おじや	ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・ニラ・醤油・だし
9	金	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 ブロッコリーのおかか和え 白菜とわかめのみそ汁	鶏ミンチ・白菜・玉ねぎ・小松菜・豆腐・醤油・だし ブロッコリー・人参・かつお粉・醤油・だし 白菜・わかめ・醤油・だし	26	月	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 ブロッコリーの白和え 麩と玉ねぎのみそ汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・醤油・だし ブロッコリー・人参・豆腐・醤油・だし 麩・玉ねぎ・ねぎ・みそ・だし
10	土	おじや	おじや	ツナ・白菜・玉ねぎ・人参・醤油・だし	27	火	軟飯	肉じゃが 三度豆のサラダ キャベツとわかめのみそ汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・醤油・だし ツナ・三度豆・人参・醤油・だし キャベツ・わかめ・ねぎ・みそ・だし
12	月	軟飯	鶏ミンチと野菜の一緒煮 ブロッコリーの磯和え なすと麩のみそ汁	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油・だし ブロッコリー・人参・刻みのり・醤油・だし なす・麩・ねぎ・みそ・だし	28	水	軟飯	鰯の一緒煮 大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	鰯・小松菜・玉ねぎ・人参・醤油・だし 大根・人参・醤油・だし 豆腐・水菜・醤油・だし
13	火	軟飯	鶏ミンチのみそ煮 ほうれん草のサラダ じゃが芋とわかめのみそ汁	鶏ミンチ・キャベツ・人参・みそ・だし ほうれん草・人参・醤油・だし じゃが芋・わかめ・醤油・だし	29	木	軟飯	鶏ミンチの一緒煮 キャベツのサラダ ほうれん草のすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・小松菜・醤油・だし キャベツ・人参・醤油・だし ほうれん草・人参・醤油・だし/三度豆
14	水	軟飯	鰯の野菜あんかけ 大根の煮物 さつま芋と小松菜のみそ汁	鰯・豆腐・玉ねぎ・人参・醤油・だし 大根・人参・醤油・だし さつま芋・小松菜・みそ・だし	30	金	スパゲティ	和風パスタ ポテトサラダ 白菜と人参のすまし汁	スパゲティ・人参・小松菜・玉ねぎ・醤油・だし じゃが芋・きゅうり・醤油・だし 白菜・人参・醤油・だし/じゃが芋
15	木	軟飯	鶏ミンチの野菜煮 コールスローサラダ 玉ねぎのすまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・三度豆・醤油・だし キャベツ・人参・きゅうり・醤油・だし 玉ねぎ・水菜・醤油・だし	31	土	おじや	おじや	ツナ・小松菜・人参・玉ねぎ・醤油・だし
16	金	軟飯	ツナと野菜の一緒煮 納豆サラダ 豆腐と玉ねぎのみそ汁	ツナ・かぼちゃ・じゃが芋・人参・醤油・だし 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・だし 豆腐・玉ねぎ・醤油・だし	※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)を使用する時があります。 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。				