



R7年 5月 離乳食献立表《初期》

今川学園 園長 高野 員江

日	曜日	献立名 お か ず	主 な 材 料	月	曜日	献立名 お か ず	主 な 材 料
1	木	おかゆ 鱈のすりながし ほうれん草のペースト	米 鱈 ほうれん草	17	土	保育参観	
2	金	おかゆ 豆腐のうらごし キャベツと人参のペースト	米 豆腐 キャベツ・人参	19	月	おかゆ 豆腐のうらごし 小松菜のピューレ	米 豆腐 小松菜
3	土	憲法記念日		20	火	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト	米 鱈 人参
5	月	こどもの日		21	水	おかゆ 鱈のうらごし キャベツのペースト	米 豆腐 キャベツ
6	火	振替休日		22	木	うどんのきな粉煮 豆腐のうらごし 白菜と人参のペースト	うどん・きな粉 豆腐 白菜・人参
7	水	おかゆ 鱈のすりながし ほうれん草と人参のペースト	米 鱈 ほうれん草・人参	23	金	おかゆ 鱈のすりながし ほうれん草のペースト	米 鱈 ほうれん草
8	木	うどんのきな粉煮 豆腐のうらごし かぼちゃとブロッコリーのペースト	うどん・きな粉 豆腐 かぼちゃ・ブロッコリー	24	土	おかゆ 豆腐のうらごし 人参のペースト	米 豆腐 人参
9	金	おかゆ 鱈のすりながし ブロッコリーと白菜のペースト	米 鱈 ブロッコリー・白菜	26	月	おかゆ 人参ポテト ブロッコリーのペースト	米 じゃが芋・人参 ブロッコリー
10	土	おかゆ 豆腐のうらごし 玉ねぎのペースト	米 豆腐 玉ねぎ	27	火	おかゆ 鱈のうらごし キャベツのペースト	米 鱈 キャベツ
12	月	おかゆ 鱈のうらごし なすと人参のペースト	米 鱈 なす・人参	28	水	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト	米 鱈 人参
13	火	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草のペースト	米 豆腐 ほうれん草	29	木	おかゆ 鱈のすりながし 玉ねぎと人参のペースト	米 鱈 玉ねぎ・人参
14	水	おかゆ 豆腐のすりながし さつま芋と大根のペースト	米 豆腐 さつま芋・大根	30	金	スパゲティ きゅうりポテト 白菜と人参のペースト	米 じゃが芋・きゅうり 白菜・人参
15	木	おかゆ 鱈のすりながし きゅうりと人参のペースト	米 鱈 きゅうり・人参	31	土	おかゆ 豆腐のすり流し 小松菜のペースト	米 豆腐 小松菜
16	金	おかゆ かぼちゃポテト キャベツのペースト	米 かぼちゃ・じゃが芋 キャベツ	※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)を使用する時があります。 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。			