



R7年 4月 離乳食献立表《初期》

今川学園 園長 高野 員江

日	曜日	献立名 お 立 か ず	主 な 材 料	月	曜日	献立名 お 立 か ず	主 な 材 料
1	火			17	木	おかゆ 鱈のすりながし 白菜のペースト	米 鱈 白菜
2	水			18	金	おかゆ 豆腐のうらごし なすのピューレ	米 豆腐 なす
3	木			19	土	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト	米 鱈 人参
4	金	入園式 慣らし保育		21	月	おかゆ 豆腐のうらごし 小松菜のペースト	米 豆腐 小松菜
5	土			22	火	おかゆ 鱈のすりながし キャベツのペースト	米 鱈 キャベツ
7	月			23	水	おかゆ 鱈のすりながし ほうれん草のペースト	米 鱈 ほうれん草
8	火			24	木	おかゆ 豆腐のうらごし 人参のペースト	米 豆腐 人参
9	水			25	金	おかゆ 人参ポテト 三度豆のペースト	米 じゃが芋・人参 三度豆
10	木	おかゆ 豆腐のうらごし 小松菜のペースト	米 豆腐 小松菜	26	土	おかゆ 鱈のうらごし 白菜のペースト	米 鱈 白菜
11	金	おかゆ 鱈のうらごし ほうれん草のペースト	米 鱈 ほうれん草	28	月	おかゆ 鱈のすりながし ブロッコリーのペースト	米 鱈 ブロッコリー
12	土	おかゆ 豆腐のうらごし 玉ねぎと人参のペースト	米 豆腐 玉ねぎ・人参	29	火	昭和の日	
14	月	おかゆ 豆腐のすりながし ほうれん草のペースト	米 豆腐 ほうれん草	30	水	うどんのきな粉煮 豆腐のうらごし ほうれん草のペースト	うどん・きな粉 豆腐 ほうれん草
15	火	うどんのきな粉煮 鱈のすりながし ブロッコリーのペースト	うどん・きな粉 鱈 ブロッコリー				
16	水	おかゆ きゅうりポテト キャベツのペースト	米 きゅうり・じゃが芋 キャベツ				

※必要に応じて片栗粉(とろみ付け)を使用する時があります。
 ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。