

食 給 の 月 5

		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	木	ご飯 鱈のあんかけ ほうれん草とハムのサラダ 里芋と水菜のすまし汁	米 鮭・片栗粉・塩くろース>玉ねぎ・えのき・人参・ピーマン・醤油・砂糖・みりん・片栗粉・かつおだし ほうれん草・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢 里芋・水菜・醤油・かつおだし		星っこ	キウイ	源氏パイ	17	土		保育参観				
2	金	中華風おこわ 鶏肉の梅焼き もやしの中華和え キャベツと人参の中華スープ	米・もち米・焼き豚・だけのこ・人参・干し椎茸・オイスターソース・醤油・酒・鶏ガラスープ 鶏肉・梅肉・青しそ・砂糖・酒 もやし・豆苗・人参・醤油・酢 キャベツ・人参・青ねぎ・鶏ガラ		ミニ のりすけ	みかん缶	マカロニきなこと (マカロニ・きな粉・ 砂糖・塩)	19	月	牛丼 ハリハリサラダ 麩と小松菜のすまし汁	米・牛肉・玉ねぎ・人参・青ねぎ・醤油・砂糖・みりん・こんぶだし・片栗粉 千切大根・ハム・人参・三度豆・エッグケア・塩 麩・小松菜・醤油・こんぶだし		うさぎの しっぽ	パイン缶	チョイス
3	土			憲法記念日				20	火	ご飯 豆腐のふんわり揚げ ひじきの煮物 白菜とうすあげのみそ汁	米 木綿豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・れんこん・青ねぎ・醤油・片栗粉・油 ひじき・糸こんにゃく・うす揚げ・人参・こんぶだし・こんぶ・砂糖・みりん・醤油 白菜・うすあげ・ねぎ・みそ・こんぶだし		きなこ せんべい	バナナ	麩のラスク (微量 (麩・バター・砂糖・ グラニュー糖) 牛乳
5	月			こどもの日				21	水	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 三度豆のソテー 豆腐と小松菜のすまし汁	米 鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき・みそ・砂糖・醤油・油 三度豆・人参・ベーコン・コーン・砂糖・醤油・酒・ごま油 豆腐・小松菜・醤油・かつおだし		ベジタブル せんべい	ベビーダノ ン	満月ボン
6	火			振替休日				22	木	麻婆ラーメン 焼き餃子 白菜の酢の物	中華麺・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 焼き餃子 白菜・人参・コーン・砂糖・酢・醤油		まんま ボンせん	みかん缶	おにぎり (こんぶ) (米・塩昆布・油) 牛乳
7	水	ご飯 春巻き 三度豆と春雨のサラダ ほうれん草の中華スープ	米 春巻き・油 三度豆・春雨・醤油・砂糖・酢 ほうれん草・人参・鶏ガラ		おさつで ボン	パイン缶	アスパラガス	23	金	ご飯 タンドリーチキン キャベツのゆかり和え ほうれん草のコンソメスープ	米 鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・カレー粉・塩 キャベツ・人参・ゆかり ほうれん草・人参・コンソメ		おさつで ボン	チーズ	星たべよ 牛乳
8	木	きつねうどん ★蒸し野菜のボン酢和え れんこん入りきんぴらごぼう	うどん・うす揚げ・白ねぎ・わかめ・みりん・砂糖・醤油・かつおだし ブロッコリー・かぼちゃ・ボン酢 れんこん・ごぼう・人参・こんにゃく・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・ごま油		きなこ せんべい	ベビーダノ ン	おにぎり (鮭) (米・鮭腹)	24	土	肉野菜あんかけ丼 ももゼリー	米・木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんぶだし・油 ももゼリー		こめ棒 くん		新湯仕込み 牛乳
9	金	鶏みそ丼 ブロッコリーとベーコンのサラダ 白菜とうす揚げのすまし汁	米・鶏肉・糸こんにゃく・しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・みそ・片栗粉 ブロッコリー・ベーコン・コーン・オリーブオイル・塩・レモン汁 白菜・うす揚げ・醤油・こんぶだし		かぼちゃ ポーロ	おさかな ソーセージ	ツナマヨクラッカー (クラッカー・ツナ・ エッグケア・パセリ)	26	月	ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ブロッコリーの塩白和え なめこもやしのみそ汁	米 牛肉・エリンギ・玉ねぎ・酒・砂糖・みりん・醤油・こんぶだし ブロッコリー・人参・豆腐・塩・醤油・砂糖・みそ なめこ・もやし・ねぎ・みそ・こんぶだし		星っこ	もも缶	サッポロポテト 牛乳
10	土	中華丼 野菜ゼリー	米・豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・みそ・片栗粉 野菜ゼリー		つなっこ		ミレービスケット	27	火	麦ロール スペイン風オムレツ ★三度豆とツナのシーザーサラダ キャベツとえのきのコンソメスープ	麦ロール ※1 卵・ハム・玉ねぎ・じゃが芋・ほうれん草・人参・コンソメ・塩・こしょう・リチャップ 三度豆・ツナ缶・シーザードレッシング キャベツ・えのき・青ねぎ・コンソメ		おやつ ごはん	キウイ	フルーツヨーグルト (バナナ・ヨーグルト・もも・パイナップル・ みかん・りんご・いちご・いちじく・いちご) 牛乳
12	月	ご飯 照り焼きチキン ★ブロッコリーの磯和え もやしとなすのみそ汁	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ブロッコリー・人参・刻みのり・醤油 もやし・なす・ねぎ・みそ・こんぶだし		うさぎの しっぽ	もも缶	味しらべ	28	水	かやくご飯 鱈の塩焼き 絹揚げの煮物 はんぺんと水菜のすまし汁	米・醤油・酒・みりん・ささがきごぼう・人参・しめじ・うす揚げ・ひじき・こんにゃく・かつおだし 鱈・塩・酒 絹揚げ・人参・大根・かつおだし・醤油・砂糖・みりん はんぺん・水菜・醤油・かつおだし		つなっこ	いちごヨー グルト	食べっこ動物 牛乳
13	火	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 3色ナムル きのこの中華スープ	米 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・醤油・みそ・油 ほうれん草・もやし・人参・醤油・鶏ガラ・塩 しめじ・えのき・ねぎ・鶏ガラ		ミニ ハート	パイン缶	きなこトースト (食パン・きな粉・砂 糖・塩・豆乳)	29	木	ハヤシライス キャベツのさっぱりサラダ ももゼリー	米・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・トマトピューレ・ブイヨン・油 キャベツ・人参・コーン・醤油・レモン汁・油 ももゼリー		昆布 おかき	オレンジ	キャロット蒸しパン (米粉・人参・砂糖・ 豆乳・BP・サラダ油) 牛乳
14	水	豆ご飯 鱈の塩焼き ★鶏と大根の五目煮 さつま芋としめじのみそ汁	米・えんどう豆・塩 鱈・酒・塩 鶏肉・大根・人参・絹揚げ・しいたけ・こんにゃく・かつおだし・砂糖・みりん・醤油 さつま芋・しめじ・ねぎ・みそ・かつおだし		ベジタブル せんべい	チーズ	ポンスケ	30	金	和風パスタ ポテトサラダ 白菜と人参のスープ	スパゲティ・ベーコン・しめじ・人参・小松菜・玉ねぎ・醤油・みりん・塩・こんぶだし・油・片栗粉 じゃが芋・きゅうり・ハム・コーン・エッグケア・塩・こしょう 白菜・人参・鶏ガラ		まんま ボンせん	バナナ	ばたばた焼き 牛乳
15	木	ミネラルロール ミートローフ コールスローサラダ ★豆乳と玉ねぎのコンソメスープ	ミネラルロール ※2 ミネラルロール・玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン・塩・こしょう・酢・パン粉・トマタケチャップ・オスターソース キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング 玉ねぎ・水菜・豆乳・コンソメ		木葉 せんべい	ブルーベ リーヨーグ ルト	塩マヨポテト (じゃが芋・塩・エッ グケア)	31	土	豚ひき肉の春雨丼 みかんゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・醤油・片栗粉 みかんゼリー		ミニ のりすけ		源氏パイ 牛乳
16	金	ご飯 牛肉の野菜煮 納豆和え えのきと水菜のすまし汁	米 牛肉・かぼちゃ・じゃが芋・人参・絹揚げ・こんにゃく・こんぶだし・砂糖・みりん・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・刻みのり・醤油 えのき・水菜・醤油・こんぶだし		昆布 おかき	おさかな ソーセージ	さやえんどう	※1 小麦粉 (国内製造)、黒糖蜜、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸 (Na) (一部に小麦を含む) ※2 小麦粉 (国内製造)、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イース トフード、ph調整剤、香料、V.C、着色料 (カロチノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む) ※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1〜2歳児のみの提供です ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。							