



3月のほけんだより

令和7年3月4日発行
社会福祉法人今川学園
今川学園園長 高野員江

耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳にものを入れない



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



予防注射は済みましたか？

入学・進級前に予防接種手帳を確認してみましょう。

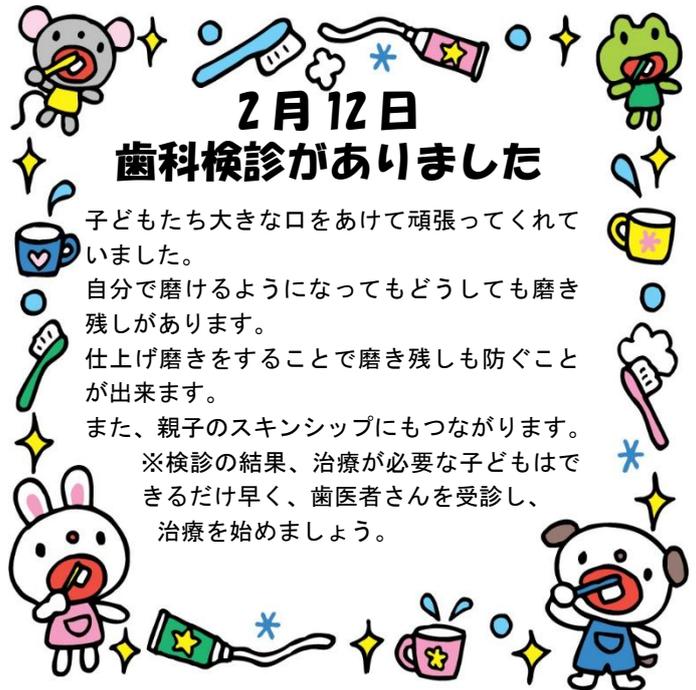
年長さんはMRワクチンの接種はお済みでしょうか？
公費負担の予防注射は、接種できる期間が決まっています。
接種期間が過ぎてしまうと、接種できなかつたり、自分で予防接種をしなくてはいけなくなります。
体調と相談しながら予防接種のスケジュールを立てていきましょう。

予防接種を受けられない場合

- ・当日の体温が37.5℃を超えている
- ・急性の病気とわかる時
- ・医師が不適當と判断した時

医師と相談した方がいい場合

- ・病気で治療を受けている時
- ・発育が悪く、医師や保健師の指導を受けている
- ・風邪の引き始めと思われる時
- ・以前の予防接種で、2日以上発熱や、じんましんなどがあつた
- ・薬でアレルギーを起こしたことがある
- ・けいれんを起こした経験がある



2月12日

歯科検診がありました

子どもたち大きな口をあけて頑張ってくれていました。
自分で磨けるようになってどうしても磨き残しがあります。
仕上げ磨きをすることで磨き残しも防ぐことが出来ます。
また、親子のスキンシップにもつながります。
※検診の結果、治療が必要な子どもはできるだけ早く、歯医者さんを受診し、治療を始めましょう。

3/6(木)に内科健診があります

気になることがありましたら事前に看護師までお声かけ下さい

