



令和7年6月6日
社会福祉法人 今川学園
今川学園園長 高野員江

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日はむし歯予防デー

虫歯がある場合は早めの受診をお勧めします。
虫歯は自然には治りません

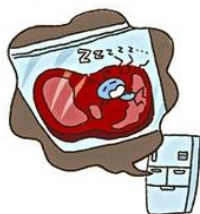
必ず治療するようにしましょう
幼児さんになってもまだまだ綺麗にはみがけません。
毎日の仕上げ磨き、歯のチェックをお願いします
歯磨きだけでなく、歯間ブラシを使うことが虫歯予防にとっても大切です
また、フッ素塗布も虫歯予防に有効だと言われています。気になる方はかかりつけの歯医者さんに相談してみてください。
また、第一大臼歯、つまり6歳臼歯が生えきるまでは仕上げ磨きが必要であるとしています。これは、第一大臼歯の生え始めから虫歯になるケースがとても多いためだそうです。
歯の仕上げ磨きは、親子のスキンシップの時間でもあります。
スキンシップと虫歯予防のために、仕上げ磨きをしましょう。

食中毒に要注意

つけない



増やさない



やっつける



調理の前、生ものを触る前、ペットを触った後、食事の前、トイレの後などは石鹸で手を洗いましょう

買い物から帰ったらすぐに冷蔵庫に入れる。冷蔵庫10℃以下・冷凍庫-15℃以下に保ちましょう

食材の中心部まで加熱しましょう。かき混ぜながら温めなおしましょう。細菌をやっつけるためには75℃で1分以上加熱しましょう

5月16日に検尿の検査がありました

検尿の検査で何がわかるの？

尿検査は、腎臓（おしっこを作るところ）や膀胱（おしっこをためるところ）などに異常がないか調べるためにします。

尿の検査では血液・蛋白・糖・PHを調べています。

検査結果が疑陽性（±）、陽性（+）であっても、一過性の場合や、問題ない場合もありますが、中には糸球体腎炎やネフローゼ、糖尿病などの病気が隠れている場合があります。

尿検査で発見される病気は、自覚症状がほとんどないので、異常がある場合は必ずかかりつけ医に相談し、再検査を受けるようにして下さい。



6月25日（水）

歯科健診

4歳・5歳希望者対象に
フッ素洗口があります

歯が汚れているとフッ素の効果は低下します
フッ素洗口当日は登園前に歯磨きをして登園してください

6月26日（木）内科健診があります

気になることがある場合は看護師または担任までお伝えください